



### APREMONT BIZONS

- Accès: A6 sortie Fontainebleau, Barbizon. De Barbizon, par l'Allée des Vaches, rejoindre le carrefour du Bas-Bréau. Parking.
- RdV: Prendre vers le S la route Marie-Thérèse. Au premier virage à gauche, continuer tout droit par le chemin de terre. Environ cent mètres plus loin, prendre à droite la route des Gorges d'Apremont (GR) vers l'WNW sur 100 m puis à gauche une sente direction SW qui croise une centaine de mètres plus loin les circuits Rouge et Orange. Le rendez-vous est au niveau des n° 6 Rouge et 13 Orange.
- Circuits: Orange AD + ; Bleu D; Rouge TD - Pour rejoindre le circuit bleu continuer la route Marie-Thérèse sur 200 m et prendre à droite une sente qui mène au départ du circuit.

### BAS CUVIER

- Accès: A6 sortie Fontainebleau, puis N 7 jusqu'au carrefour de l'Epine. Parking à droite et traverser à pied par le souterrain. On peut aussi continuer jusqu'au carrefour du Grand Veneur, et reprendre la N 7 vers Paris jusqu'au carrefour de l'Epine. Parking à droite.
- RdV: Traverser les rochers vers le Nord Est jusqu'au grand bloc qui accueille le n° 50 Orange. Un sentier monte vers la gauche entre des petits blocs jusqu'à un grand chêne, aux branches tordues et délabrées.
- Circuits: Orange AD - ; Bleu D - ; Bleu TD - ; Bleu TD ; Rouge TD +; Noir ED-; Blanc ED +.
- A proximité : Cuvier Rempart - Rouge AD - ; Jaune D - ; Noir ED -.

### BEAUVAIS NAINVILLE (Nord-Est)

- Accès: A6 sortie Auvernaux, prendre la D 948 vers Milly. 3 Km après Auvernaux, prendre la D 75 à droite direction Chevannes et après 150m, parking à gauche de la route.
- RdV: De l'extrémité Ouest du parking, un chemin monte dans le bois. Le suivre jusqu'à la crête (vaste col). A mi-pente départ des circuits Blanc Enfants et Saumon (F+). Obliquer légèrement à gauche (S) sur environ 100m jusqu'à un énorme pin tourmenté qui se voit de loin. Marques du sentier bleu. Rejoindre une clairière juste derrière l'arbre (n° 22 Noir sur blanc).
- Circuits: Blanc Enfants; Saumon F+ ; Jaune PD + ; Orange AD ; Bleu D; Rouge TD + ; Noir/ Blanc ED +.

### BEAUVAIS Télégraphe (Chaumière)

- Accès: A6 sortie Auvernaux, prendre la D 948 vers Milly . 4 km après Auvernaux, tourner à droite vers Beauvais. Dans Beauvais, prendre à droite vers Champcueil. Faire 400 m. Parking au bord de la route en face de la chaumière (pagode)
- RdV: Monter sur la crête vers le SE. Le Rendez-vous est dans la pente de sable, en versant Sud du premier pignon (suivre le GR).
- Circuits: Blanc Enfants; Jaune PD - ; Oranges AD -, AD et AD + (Safran) ; Bleus D -, D et D + ; Rouges TD et ED-.

## BOIS ROND- ROCHER DE LA REINE - DREI ZINNEN

- Accès: A6 sortie Fontainebleau, Fleury en Bière, Arbonne. Traverser Arbonne et prendre la D 409 à droite. Puis au rond-point la D 64 à gauche vers Achères. Parking, 500m après le grand virage à gauche (aqueduc de la Vanne) et à gauche face au chemin de la Canche.
- RdV: Du parking suivre une sente NE pour rejoindre le chemin du Bois Rond. Le suivre à droite (E). Après 250 m monter à droite au sommet du pignon, près de l'arrivée d'un circuit bleu (n° 33). Au passage, départ des circuits Orange et Bleu.
- Circuits: Bois-rond: Jaune PD +; Orange AD; Bleu D +; Rouge TD +/ED - .  
Rochers de la Reine : Jaune PD + ; Bleu D +;  
Drei Zinnen : Bleu D

## BUTHIERS MALESHERBES

- Accès: A6 sortie Ury (péage). Prendre la N 152 à droite vers la Chapelle la Reine, Malesherbes. Avant d'entrer dans Malesherbes, au feu tricolore, prendre D 63 à gauche. On laisse l'auberge Canard à gauche (massif d'escalade) puis la base de plein air de Buthiers. Au carrefour prendre à gauche (vers Auxy). Parking à droite après 150m (au niveau du sens unique).
- RdV: Monter SE sur la platière, jusqu'à la grotte de la Hache, à quelques mètres de la clôture de la piscine.
- Circuits: Massif de l'I: Jaune F + / E ; Orange AD -; Bleu D+ ; Noir ED.  
Massif Canard: Blanc Enfant ; Jaune PD - ; Orange AD - ; Bleu D ; Noir ED

## CANCHE AUX MERCIERS - TELEGRAPHE

- Accès: A6 sortie Fontainebleau, Fleury en Bière, Arbonne. Traverser Arbonne et prendre la D 409 à droite. Puis au rond-point à gauche la D 64 vers Achères. 500m après le grand virage à gauche (aqueduc de la Vanne) prendre à droite un chemin goudronné. Il passe sous l'autoroute et conduit au parking.
- RdV: Du parking, suivre le chemin de la Charme vers l'Ouest sur 250 m. Traverser vers le N, une grande étendue sableuse, puis prendre une sente qui traverse le massif vers le NE. Rendez-vous près d'un auvent à hauteur du n° 16 Jaune.
- Circuits: Blanc E ; Jaune PD- ; Orange AD ; Bleu D-/D ; Rouge TD+  
Télégraphe : Bleu D+

## CHAMARANDE

- Accès: Prendre la RN 20 jusqu'à la sortie Etrechy, puis tout de suite à gauche vers Chamarande que l'on traverse en direction de Lardy. Passer sous le premier pont à gauche sous la voie ferrée en face de l'entrée du château de Chamarande. Parking.
- RdV: du parking, suivre un chemin le long de la voie ferrée, direction Lardy. Au niveau d'une dalle (dalle P.O.) avec les départs de deux circuits (dont le Rouge), monter à gauche jusqu'à une clairière près du n° 42 Orange.
- Circuits: 2 Blancs Enfant ; Jaune PD- ; Orange AD; Bleu D - ; Rouge TD - / TD ;  
Noir/Blanc ED +.

## CHATEAUVEAU

- Accès: De la croix Saint Jérôme, prendre à gauche (NE) un chemin carrossable, et poursuivre tout droit jusqu'à dépasser la dernière habitation: parking.

- RdV: Du parking, revenir vers la dernière maison sur environ 100 m jusqu'à rejoindre une sente qui monte à droite entre les blocs du parcours Jaune.
- RdV au rocher du n° 13 Jaune (grand bloc caractéristique), à l'envers du bloc.
- Circuits: Jaune PD+ ; quelques triangles Rouge TD- (corde utile plus une dégainé).
- A proximité : La Gorge aux Chats

#### CUL DE CHIEN

- Accès: A6 sortie Milly. Du rond-point avant Milly, par la D 837 rejoindre la D 16 en direction du Vaudoué. Après 4 Km, parking du cimetière de Noisy sur la gauche de la route.
- RdV: Suivre sur 600 m l'allée forestière de la Plaine de Jean des Vignes, puis, à droite (ESE), celle de la Roche aux Sabots jusqu'au col. Prendre légèrement à gauche (E) en direction de la plaine de sable. On passe près du Bilboquet. Continuer dans la même direction (E), en traversant le massif rocheux jusqu'au sommet de la grande pente de sable du versant SE. n°24 Jaune.
- Circuits:- Jaune PD+ ; Bleu D - ; Rouge TD+.

#### CUVIER REMPART

- Accès: A6 sortie Fontainebleau jusqu'au carrefour de l'Epine. Parking à droite et traverser à pied par le souterrain.
- RdV: Prendre l'allée forestière de Mory de Neufliex jusqu'à croiser celle de Bellevue Monter dans la pente à gauche (flèches jaunes, aérolithe) jusqu'au sommet du rempart. Longer le versant N (GR) jusqu'à la fissure Mummery Rouge n°12.
- Circuits: Jaune AD + / D - ; Rouge AD; Noir ED.

#### DAME JOUANNE - REQUIN

- Accès: A6 sortie Ury (péage). Prendre à droite en direction de la Chapelle la Reine (RN 152). Dans La Chapelle, prendre à gauche au feu, en direction de Larchant (D 52). Dans Larchant, route de la Dame Jouanne à gauche (panneau) sur environ 2 km, puis chemin à droite (restaurant Jobert). Parking en bordure de chemin à proximité du restaurant ou en bord de route, avant de prendre à droite.
- RdV: Prendre à droite du restaurant le GR qui monte en oblique vers la gauche. RdV près de grands blocs à gauche du GR (passer devant le départ du Jaune) et à 50m du grand rocher de la Dalle de Feu.
- Circuits: Jaune PD (près du RdV); Mauve AD ; Bleu D ; Rouge TD- ; 2 Rouges TD ; Blanc ED.
- **Attention : secteur où les risques d'éboulements sont importants : ne pas franchir les barrières de protection interdisant l'accès aux endroits dangereux.**

#### LES DEMOISELLES

- Accès: De l'Obélisque, prendre la N7 sur 2 km puis à droite la D 63 vers Recloses sur 500 m. Parking à droite.
- RdV: Prendre la Route des Filles, puis gagner le plateau à droite par la route de la Séduction. Suivre à gauche le tracé Bleu n°9. Passer à droite de la Mare aux Salamandres. Au carrefour de chemins suivant, prendre à droite sur environ 100m puis à gauche le tracé bleu qui longe la base de la platière, jusqu'à un auvent marqué d'un Y. Rendez-vous au-dessus.
- Circuits: Orange AD - ; Bleu D ; triangles Rouge TD sur le pignon.

## DESERT D'APREMONT

- Accès: A6 sortie fontainebleau, Barbizon. De Barbizon, par l'Allée des Vaches, gagner le carrefour du Bas-Bréau. Parking.
- RdV: Du Bas-Bréau, suivre (E) la route de Barbizon à Fontainebleau jusqu'au carrefour de Clair-Bois. (On peut aussi rejoindre le carrefour de Clair-Bois en partant du carrefour de l'Épine (N7)). Prendre à droite (SSE) la route de Clair-Bois sur un peu plus de 200m jusqu'à un beau bloc arrondi à gauche de la route marqué discrètement d'un "D" jaune et d'une flèche. Prendre à gauche (direction Est) une sente qui passe au départ du circuit Jaune, puis à gauche du 1 Jaune puis à droite du 1b Jaune. Continuer dans la même direction jusqu'aux 8 et 9 Jaune (Un peu plus de 100m depuis le bloc au bord de la Route de Clair Bois).
- Coordonnées GPS (WGS84) : UTM31 E 473730 - N 5364930
- Circuits: Jaune PD ; Orange AD ; Orange AD+ ; Bleu D+ .
- A proximité : Envers d'Apremont: Jaune PD ; Orange AD ; Rouge TD-

## DIPLODOCUS 71,1 Rocher du Général

- Accès: A6 sortie Milly. Du rond-point avant Milly, par la D 837, rejoindre la D 16 et continuer jusqu'à l'entrée du Vaudoué (5 Km). Prendre à gauche le Chemin du Rocher Cailleau, puis au premier carrefour, à gauche, le Chemin de la Vallée de la Mée. Parking.
- RdV: Prendre le Chemin de la Vallée de Mée sur 750 m environ, puis une allée légèrement en biais à gauche sur 150 m. Le massif se trouve à gauche. RdV en bordure SW de l'ensemble rocheux, à peu de distance du Diplodocus (rocher le plus haut).
- Circuits: Jaune PD ; Orange AD+ ; Bleu D.
- A proximité - Rocher du Général (71,1) : Jaune PD ; Bleu D+. Rocher des Troubadours : Orange AD.

## ELEPHANT

- Accès: A6, sortie Ury (péage). Prendre à droite en direction de la Chapelle la Reine (RN 152). Dans La Chapelle, prendre à gauche au feu, en direction de Larchant (D52). Dans Larchant, route de la Dame Jouanne à gauche (panneau) sur 1 km environ. Parking en bordure de la route.
- RdV: Gagner par l'W, en longeant la base du massif rocheux, la roche à jambages de l'Eléphant, puis après 100m, monter à droite sur la platière. Rendez-vous au bord S d'icelle, non loin de l'arrivée du circuit jaune.
- Circuits: Blanc E ; Jaune PD - ; Orange AD - ; Bleu D ; Rouge TD ; Noir ED -.

## ENVERS D'APREMONT

- Accès: A6 sortie Fontainebleau, Barbizon. De Barbizon, par l'Allée des Vaches, rejoindre le carrefour du Bas Bréau. Parking.
- RdV: Prendre (E) la route de Barbizon à Fontainebleau jusqu'au carrefour Félix Herbet. Monter à droite par la route de la Solitude sur 250 m environ, puis après un bloc qui borde à gauche le chemin (balise GR) prendre une petite sente à gauche qui passe près du n° 46 Rouge et la suivre sur environ 80 m en obliquant légèrement à gauche jusqu'aux abords du n° 16 Jaune.
- Circuits: Jaune PD (démarre près du carrefour Félix Herbet) ; Orange AD (démarre derrière le n° 19 Jaune) ; Rouge TD- (après la barrière du parking prendre le premier chemin à droite puis la première sente en montant vers la gauche lorsqu'on arrive dans la zone des rochers).

## FRANCHARD CUISINIÈRE

- Accès: A6 sortie Fontainebleau, puis Barbizon. Continuer la D 64 jusqu'à Arbonne et prendre à gauche pour rejoindre la D 409, en direction de Fontainebleau. Prendre la route du Loup à droite, 400m après le panneau "Forêt Domaniale" (2 Km d'Arbonne). La suivre jusqu'au Carrefour de la Plaine de Macherin. Parking.
- RdV: Prendre vers l'ESE la route de l'Isatis, qui rejoint la route du Renardeau. Continuer vers l'E par le GR, traverser la route des Buttes de Fontainebleau. Continuer par le GR jusqu'au sommet du pignon. Rendez-vous près de dalles horizontales sous des rochers surplombants au N° 21 Rouge.
- Circuits: Orange F+ ; Orange AD ; Rouge TD - ; Blanc ED -
- A proximité : Franchard Sud : Rouge TD +  
Franchard Hermitage : Rouge TD /TD+

#### FRANCHARD HAUTES PLAINES/ SABLONS

- Accès: A6 sortie Fontainebleau, puis Barbizon. Continuer la D 64 jusqu'à Arbonne et prendre à gauche pour rejoindre la D 409, en direction de Fontainebleau. Prendre la route du Loup à droite, 400m après le panneau "Forêt Domaniale" (2 Km d'Arbonne). La suivre jusqu'au Carrefour de la Plaine de Macherin. Parking.
- RdV: Du parking continuer la route du Loup, puis à gauche la Route des Gorges de Franchard sur environ 150m. Remonter un sente à droite jusqu'à un gros bloc surplombant.
- Circuits: Hautes Plaines : Jaune PD - ; Jaune PD + ; Orange AD ;  
Hautes Plaines Ouest-Sablons : Bleu D ; Rouge TD.
- A proximité : Franchard Isatis

#### FRANCHARD ISATIS

- Accès: A6 sortie Fontainebleau, puis Barbizon. Continuer la D 64 jusqu'à Arbonne et prendre à gauche pour rejoindre la D 409 en direction de Fontainebleau. Prendre la route du Loup à droite, 400m après le panneau "Forêt Domaniale" (2 Km d'Arbonne). La suivre jusqu'au Carrefour de la Plaine de Macherin. Parking.
- RdV: Monter vers le SE entre les rochers jusqu'à un auvent voisin des 34 rouge et 34 blanc.
- Circuits: Orange AD- (peut s'enchaîner avec le Orange AD des Hautes Plaines); Bleu D - ; Rouge TD -/ TD ; Rouge TD+/ ED.
- A proximité : Franchard Hautes Plaines.

#### GORGE AUX CHATS

- Accès: A6 sortie Milly. Du rond-point avant Milly, par D837, rejoindre la D16, direction du Vaudoué. 2,5 km après Milly, prendre à gauche la Route des Grandes Vallées (comme pour aller à la Croix St Jérôme). Continuer en laissant à droite la route d'accès à la Croix St Jérôme. On passe devant l'entrée du camping de la Musardièrre (sur la gauche). Après 1900m sur la route des Grandes Vallées ( 450m de l'entrée du camping ), prendre à droite une piste (peu visible de loin, grillage récent à grandes mailles en face, et 2 billes de bois diamètre 40 cm hauteur 60 cm-environ- marquent l'entrée). Parking après 150m, barrière ONF et départ du chemin de la Plaine de Pommier Sauvage (parcelle 103).
- Variante depuis le parking de Chayeaudeau : De la barrière ONF, longer la propriété qui se trouve sur la gauche (direction NO). Peu après avoir dépassé cette propriété (100m de la barrière) prendre une sente à droite. Peu marquée au début elle s'améliore, direction générale N. On contourne ainsi le pignon de la Justice de Chambergeot où se situe le rdv gums Chateaufau. Rejoindre le chemin de la Plaine du Pommier Sauvage et le suivre à gauche, on arrive rapidement à la barrière ONF du parking du Pommier Sauvage.

- RdV: De la barrière ONF prendre une sente vers le NE (perpendiculaire au chemin de la Plaine du Pommier Sauvage). En vue du grillage on peut, soit prendre un peu avant à droite, ou longer le grillage sur 30m, la sente part vers la droite ensuite et les deux sentiers se rejoignent. On atteint le parcours de randonnée bleu, le suivre à gauche. Traverser le chemin de la Gorge aux Chats (parcelle 101) et remonter sur 120m jusqu'à apercevoir sur la gauche le No 18 rouge. De là, prendre à gauche jusqu'à la clairière, en vue des No 30 Bleu et 19 Rouge (rocher en forme de grande gueule de monstre grimpeur...!)
- Circuits : Pas de circuits en tant que tels mais blocs fléchés Rouge, Bleu, Jaune
- A proximité : Possibilités, aux alentours, de grimper, hors de tout fléchage sur des voies de niveau jaune ou plus. On sera attentif à la préservation de la tranquillité des lieux. Voir aussi Chateaveau

### GORGES D'APREMONT

- Accès: A6 sortie Fontainebleau, Barbizon. De Barbizon, par l'Allée des Vaches, rejoindre le carrefour du Bas Bréau.
- RdV: Prendre à droite (S) la route Marie-Thérèse (alternativement, un sentier longe la route à gauche). Environ 200m plus loin prendre un chemin en biais à gauche, qui s'éloigne de la route de quelques dizaines de mètres et la suit à distance. On traverse un groupe de beaux chênes, marqués de ronds bleus et on continue jusqu'à une vaste clairière sablonneuse (ancien parking). La traverser, et au delà de la barrière ONF prendre la Route des Gorges d'Apremont sur 300 m jusqu'au croisement de la Route de la Solitude.
- Circuits: Blanc E ; Jaune PD+ ; Vert AD ; Orange AD ; Orange AD+; Bleu D ; Bleu D+; Rouge TD - ; Saumon TD - ; Rouge TD+ ; Bleu clair TD+/ED - ; Rouge ED - ; Blanc ED+ .
- A proximité: Apremont Bizons- Désert d'Apremont- Envers d'Apremont.

### J.A. MARTIN

- Accès: A6 sortie Milly. De Milly, par la D 837, rejoindre la D 16. La prendre à gauche jusqu'au Vaudoué. Puis à l'entrée du village D 63 à gauche vers Achères, sur 800 m. Parking à gauche à hauteur du virage.
- RdV: Après la barrière, suivre un chemin vers le N sur environ 250m. Le quitter par une sente à gauche pour monter jusqu'au col. En montant on aperçoit à droite la Fissure de la Grand-mère, départ du Bleu D+.
- Circuits: Blanc E ; Jaune PD - ; 2 Oranges AD + ; Bleu D - ; Bleu D + ; Rouge TD +.

### MAUNOURY (DAME JEANNE )

- Accès: A 6 sortie Ury (péage). Prendre à droite vers la Chapelle la Reine (RN 152). Dans La Chapelle, prendre à gauche au feu, en direction Larchant. Vers la sortie de Larchant, route de la Dame Jouanne à gauche (panneau) sur environ 2 km, puis chemin à droite (restaurant Jobert). Parking en bord de chemin à proximité du restaurant ou en bord de route, avant de prendre à droite.
- RdV: Suivre le Chemin de la Chapelle-la-Reine sur 200m après la barrière. Prendre un chemin à gauche (E) - départ du sentier bleu 19 - sur 200m jusqu'à une plaine sableuse au débouché d'un vallon. Monter à droite (GR) jusqu'au sommet du pignon.
- Circuits: Orange AD - ; Bleu D - ; Rouge TD +.

## MONDEVILLE

- Accès: A6 sortie Auvernaux - Le Coudray-Montceaux. Dans Auvernaux, après le feu, prendre à droite la D 74 direction Chevannes. A la sortie de Chevannes (rond-point) prendre à gauche la D 153 direction Mondeville. Parking sur la place devant l'église.
- RdV: Prendre la rue de Ballancourt, et continuer par le sentier (GR). Après le camping, lorsque le chemin amorce une descente, prendre à gauche le long d'une clôture, jusqu'aux rochers. RdV environ 150 mètres après les départs des circuits Jaune et Orange (à gauche du chemin), au sommet du premier cap avancé.
- Circuits: Blanc E; Jaune PD+; Orange AD+; Orange AD+/D-; Bleu D+; Rouge TD. (Circuits créés ou modifiés par Antoine Melchior et le GUMS).

## MONT AIGU

- Accès: A 6 sortie Fontainebleau jusqu'au carrefour de la Libération à l'entrée de Fontainebleau. Prendre la route de Milly (D 409) à droite sur 300 m et tourner à gauche vers la maison forestière de la Faisanderie. On rejoint le carrefour du Coq. Parking.
- RdV: Par la route du Levreau rejoindre le carrefour de l'Emerillon (900 m). Monter à droite (NW) vers le sommet du pignon S du Mont Aigu. Rendez-vous à la grotte du serment, ou 150m plus loin en suivant le sentier bleue (NW).
- Circuits: Blanc Enfants; Jaune PD -; Orange AD -; Bleu D +/TD - .
- A proximité : 2 Km, Gorges du Houx : Jaune PD -.

## LA PADOLE

- Accès: A 6 sortie Auvernaux, prendre la D 948 vers Milly. 6 Km après Auvernaux, après le Saut du Postillon prendre à droite la D 83. 300 m plus loin, à droite, chemin de terre sur 200m. Stationner en bordure de l'aqueduc (petite construction cubique).
- RdV: Continuer le chemin WNW en bordure de forêt, et prendre la deuxième sente à droite après l'aqueduc. La remonter (premier vallon) sur 50m puis tirer à gauche en vue d'un très grand rocher (la locomotive). Rejoindre au mieux ce rocher (départ circuits Bleu D+ et Rouge TD+) et l'éviter par la droite, puis traverser à niveau jusqu'à rejoindre un bon sentier, au fond d'un deuxième vallon. Remonter ce sentier, qui tire franchement à gauche dans le haut du vallon, pour rejoindre la platière.
- Circuits: Blanc E ; Jaune PD -; Jaune PD ; Orange AD ; Bleu D; Bleu D +; Rouge TD-; Rouge TD ; Blanc / Noir ED +.  
**Certains blocs sont hauts et exposés. Des assurances sont prévus. Corde très recommandée.**

## LE PENDU

- Accès: De La Ferté Alais, prendre vers Malesherbes (D 449) sur 2,5 km jusqu'à D'Huisson. Tourner à 90° vers Longeville. 150 m après le cimetière de D'Huisson, prendre à gauche la rue de la Roche Cornue sur 50 m.
- RdV: Du parking, emprunter un long sentier vers le SO que l'on suit jusqu'au niveau de la Roche Cornue (très caractéristique). Le rendez-vous est un peu avant à gauche, près de l'auvent Gentet.
- Circuits: -Blanc Enfant; Jaune PD; Bleu D+.

## LE PETIT BOIS

- Accès: de Larchant prendre la D16 en dir. de St Pierre les Nemours. A l'entrée de St Pierre, au 1er rond-point ( magasin Stock ), prendre la 1ère à droite dans un lotissement (rue des Acacias). Au bout, faire un zigzag, gauche puis droite (rue des Prunus), puis prendre à droite (rue des Hêtres). Devant le centre de vacances, prendre à droite un chemin de terre sur 300 mètres. Parking à l'entrée du chemin qui part vers la gauche (GR).
- RdV: remonter la pente sur environ 50 m et rejoindre à gauche un replat au pied de la dalle du n° 9 Jaune.
- Circuits : Jaune PD-AD, Bleu D, Rouge TD.  
**Voies parfois hautes, corde utile.**

## POTALA

- Accès: A6 sortie Milly. Du rond-point avant Milly, par la D 837, rejoindre la D16 et continuer jusqu'à l'entrée du Vaudoué (5 Km). Prendre à gauche le Chemin du Rocher Cailleau, puis au premier carrefour, à gauche, le Chemin de la Vallée de la Mée. Parking.
- RdV: Du parking, suivre le Chemin de la Vallée de la Mée sur 500 m, puis tourner à droite et suivre le chemin bien marqué de l'Avenir du Vaudoué. Il mène en 400 m, après avoir traversée une zone de sable, au du départ du circuit Orange. RdV 20 m à droite de ce départ.
- Circuits: Orange AD+; Bleu D; Rouge TD+.
- A proximité: La grande Montagne : Orange AD+ / D - .

## PUISELET

- Accès: A6 sortie Ury (péage). Prendre à droite vers la Chapelle la Reine (RN 152). Dans La Chapelle, prendre à gauche au feu, en direction de Larchant. Après Larchant par la D16 en direction de Nemours sur 4,5 km. Prendre à droite vers le Puisselet, puis, juste après l'entrée du village, l'impasse du Mont Sarrazin sur la droite. Parking dans une clairière après 150m.
- RdV: Prendre le GR à l'extrémité NO de la clairière (passage sous un porche isolé). Le suivre sur 250m, jusqu'à une vaste esplanade au pied du pignon E du Mont Sarrasin. Quitter le GR en montant vers la droite, RdV à 30 m entre les n° 6 et 7 orange.
- Circuits: Orange AD - ; Bleu/Noir D/D + ; Noir ED.

## 91,1

- Accès: A6 sortie Milly. Du rond-point avant Milly, par la D 837 rejoindre la D 16 en direction du Vaudoué. Après 4 Km, parking du cimetière de Noisy sur la gauche de la route.
- RdV: Suivre sur 600 m l'allée forestière de la Plaine de Jean des Vignes puis à droite celle de la Roche aux Sabots sur 200 m. Monter à gauche à vue (E) vers le sommet du pignon. RdV à proximité du n° 11 Orange
- Circuits: Orange AD - ; Orange AD+ ; Rouge TD-. A proximité: Cul de Chien

## 95,2

- Accès: A6 sortie Milly. Du rond-point avant Milly, par la D 837 rejoindre la D 16 en direction du Vaudoué. 2,5 Km après Milly, prendre à gauche vers la Croix Saint Jérôme.

Puis deuxième route à droite et au bout (500 m) encore à droite : on est face à la Croix. Continuer tout droit, puis à gauche et prendre tout de suite à droite le chemin de la Vallée Close. Parking.

- RdV: Continuer le chemin jusqu'au début de la Vallée Close (grande plaine de sable). Monter alors par le premier chemin à droite jusqu'au col entre les deux pignons. Rendez-vous à gauche près d'un arbre à demi couché.
- Circuits: Jaune PD ; Orange AD + ; Bleu D / D + ; Rouge TD ; Blanc ED - .
- A proximité - Pignon Poteau: Jaune PD - . Jean des Vignes. Rocher des Potets.

#### REMPART DES GROS SABLONS

- Accès : A6 sortie Milly. Du rond-point avant Milly, par la D 837 rejoindre la D 16 en direction du Vaudoué. 2,5 Km après Milly, prendre à gauche vers la Croix Saint Jérôme. Puis deuxième route à droite et au bout (500 m) encore à droite : on est face à la Croix. Continuer tout droit, puis à gauche et prendre tout de suite à droite le chemin de la Vallée Close. Parking.
- RdV: Continuer le chemin jusqu'au début de la Vallée Close (grande plaine de sable). Longer à droite la base du massif du 95,2 et le contourner par la gauche jusqu'à rejoindre le chemin du Pied des Monts (entre parcelles 118 et 131). Le suivre jusqu'à son intersection avec l'Ancien Chemin de Melun, qui arrive par la droite (500 m). De l'intersection (panneau indicatif : chemin du Pied des Monts. 118), on rejoint à vue à gauche l'évidente petite dalle de départ des circuits Noir et Bleu.
- Coordonnées GPS (WGS84) : UTM 31 465760 E, 5359100 N
- Circuits: Orange No 1 AD+ à droite du chemin des Cassis, long circuit "historique"; Orange No 2 AD à gauche du chemin des Cassis; Bleu D+; Noir/blanc ED-.

#### RESTANT DU LONG ROCHER

- Accès: A6 sortie Fontainebleau. De Fontainebleau, carrefour de l'Obélisque puis la D 58 vers Bourron- Marlotte. A l'entrée du village, prendre à gauche devant la maison forestière de la Grande Vallée, puis 300 m plus loin, en oblique à gauche, la route forestière de la Plaine Verte, jusqu'à une zone de stationnement au niveau de la Plaine Verte.
- RdV: Suivre la route du Languedoc vers le NE, jusqu'à couper le sentier bleu n°11. Continuer dans la même direction et monter sur la platière. Traverser vers la droite. RdV sur la platière en vue de la grotte Béatrix.
- Circuits: Orange AD - / AD; Vert AD; Rouge TD.

#### ROCHE AUX SABOTS

- Accès: A6 sortie Milly. Du rond-point avant Milly, par la D 837 rejoindre la D 16 en direction du Vaudoué. Après 4 Km, parking du cimetière de Noisy sur la gauche de la route.
- RdV: De la barrière prendre le chemin qui part à droite (NE) du chemin de la Plaine Jean des Vignes, jusqu'aux rochers que l'on trouvera après 200 m, à gauche du chemin. Rendez-vous en bordure E du massif, face au rocher qui porte le 33 bleu et 31 jaune.
- Circuits: Jaune PD + ; Bleu D - ; Rouge TD +.

#### ROCHER CANON

- Accès: A6 direction Fontainebleau jusqu'au carrefour du Grand Veneur (3 km avant Fontainebleau), puis à gauche, route Ronde D 142 E sur 3 km. Prendre à gauche la route forestière du Lancer, puis tout de suite à gauche la route de la Table du Roi. Parking.

- On peut aussi rejoindre la D142 E en sortant de l'autoroute pour la N7 et Ponthierry, la D142 et le carrefour de la Table du Roi.
- RdV: Après la barrière continuer la route de la Table du Roi vers le SE jusqu'à 30m après le panneau forestier. On remarque sur la gauche un grand pin orné, sur le tronc, d'un point bleu. Prendre le sentier à droite (SW) et en face de ce pin. Suivre la sente principale jusqu'à croiser un sentier bleu. Prendre ce sentier à gauche sur quelques dizaines de mètres. En vue de blocs à gauche qui portent le 2 bleu et le départ du rouge TD+, monter SSW jusqu'à la crête. RdV versant opposé à proximité d'un gros bloc qui porte le n° 31 Orange.
- Circuits: Blanc Enfants ; Jaune PD; Orange AD; Bleu D; Bleu clair D+/TD-; Rouge ED- .

#### ROCHER FIN

- Accès: A6 sortie Milly. Du rond-point avant Milly, par la D 837, rejoindre la D16 et continuer jusqu'à l'entrée du Vaudoué (5 Km). Prendre à gauche le Chemin du Rocher Cailleau, puis au premier carrefour, à gauche, le Chemin de la Vallée de la Mée. Parking.
- RdV: du parking suivre vers le NE le Chemin de la Vallée de la Mée sur 750m environ, puis une allée légèrement en biais à gauche sur 150 m jusqu'à rejoindre le chemin du Rocher Fin (proximité du massif du Diplodocus). D'abord NNO, il s'infléchit au NE. Le parcourir sur 1 Km et monter au sommet du pignon par une sente entre les parcelles 125 et 146.
- Circuits: Jaune PD ; Bleu D ; Rouge TD+.

#### ROCHER GUICHOT

- Accès: A6 sortie Milly. Du rond-point avant Milly, par la D 837, rejoindre la D16 et continuer jusqu'à l'entrée du Vaudoué (5 Km). Prendre à gauche le Chemin du Rocher Cailleau, puis au premier carrefour, à gauche, le Chemin de la Vallée de la Mée. Parking.
- RdV: du parking, les premiers blocs sont visibles au NW. Les rejoindre (60m) et continuer sur 50 m en obliquant à gauche vers un large auvent (n°16 Bleu et 17 Rouge). Rendez-vous dans la clairière qui suit au pied du n°8 Jaune.
- Circuits: Jaune AD - ; Bleu D ; Rouge TD +.

#### ROCHER DE MILLY / CORNEBICHE

- Accès: A6 sortie Fontainebleau, Fleury en Bière, Arbonne. Traverser Arbonne et prendre la D 409 à droite. Puis au rond-point à gauche la D 64 vers Achères. La suivre sur 1 km puis prendre à gauche le chemin forestier de la plaine de Chanfroy (Carrière des Fusillés). Parking.
- RdV: Poursuivre le chemin jusqu'à l'extrémité de la plaine (1,4 km), en limite de forêt domaniale de Fontainebleau (borne de grès à un carrefour). Une sente en biais à gauche (NE) conduit au départ des circuits Orange et Bleu. Suivre la sente en laissant à gauche le bleu n°7, puis le n° 9 (petit chêne). RdV à 50m, dans la même direction, après avoir franchi un léger talweg, près du n° 15 Bleu.
- Circuits:  
Cornebiche: Noir AD+ (au Sud du pignon Ouest à l'entrée de la plaine) et Jaune PD- (au NW du bornage).  
Rocher de Milly: Orange AD et Bleu D+ (à l'Est du bornage).

#### ROCHER DES POTETS - JEAN DES VIGNES

- Accès: A6 sortie Milly. Du rond-point avant Milly, par la D 837 rejoindre la D 16 en direction du Vaudoué. 2,5 Km après Milly, prendre à gauche vers la Croix Saint Jérôme.

Prendre la deuxième route à droite et au bout (500 m) encore à droite, on est à la Croix. Continuer tout droit puis prendre à gauche et tout de suite à droite le chemin de la Vallée Close. Parking.

- **RdV:** du parking, suivre le chemin de la Vallée Close sur environ 750m. Au croisement avec le sentier rouge des 25 bosses, prendre à droite en biais (ESE) le Chemin de la Plaine Jean des Vignes. A 300m du carrefour, 2 chemins se présentent à gauche. De ces deux chemins, prendre celui qui part vers la droite. Il débouche sur le Chemin du Rocher des Potets juste devant le départ du circuit Orange. Suivre une sente qui longe le début de ce circuit. RdV près des 36 Jaune et 11 Orange.
- **Circuits:** Jaune PD; Orange AD.
- **A proximité:** Pignon Poteau: Jaune PD - . Jean des Vignes: Bleu D+/ TD - . 95,2

#### ROCHER SAINT-GERMAIN

- **Accès:** A6 sortie Ponthierry. Par la D 142 rejoindre la D606 au Carrefour de la Table du Roi. La suivre en direction de Fontainebleau sur 5 km à partir du Carrefour, et garer au premier parkings situés sur la droite de la route, au bout d'une longue ligne droite, avant un tournant marqué sur la gauche.
- **RdV:** Du parking, suivre vers l'O le sentier bleu 3-4 (route du Luxembourg) sur 150m. A la séparation des sentiers (rochers tabulaires), en vue de la grande étendue dégagée, prendre à droite le sentier bleu n°4. Après 150m ce sentier se divise en 2 branches (pancarte descriptive sur un bouleau et Y bleu sur rocher). Prendre la branche de gauche (W) et après 40m, au moment où le sentier pénètre sous le couvert, prendre une sente bien marquée à droite. La remonter sur 200m, jusqu'à apercevoir, en bordure de massif, un haut bloc sur la gauche. Le RdV est au pied du bloc, entre les n° 27 et 28 Jaune.
- **Circuits:** Blanc Enfant ; Jaune PD+ ; Orange AD+; Bleu D+

#### LA SAUSSAYE - LA SEGOGNOLE

- **Accès:** A6 sortie Milly. Du rond-point avant Milly, par la D 837 rejoindre la D 16 en direction du Vaudoué. Après 4 Km, parking du cimetière de Noisy sur la gauche de la route.
- **RdV:** Suivre la route de la Saussaye (à l'extrémité NW du parking) jusqu'à la barrière qui la ferme côté Chemin de la Ségognole (remarque: parking impossible - et interdit - de ce côté). 30 mètres après la barrière, Prendre à gauche une sente (marques Jaune, Orange et Rouge sur arbre) et la suivre sur 200m environ.
- **Circuits:** Jaune PD; Orange AD; Rouge TD.

#### VIDELLES LES ROCHES

- **Accès:** A6 sortie Auvernaux prendre la D 948 vers Milly. 6 km après Auvernaux, prendre à droite la D 83. En arrivant sur le plateau, 100 m après avoir croisé le GR, prendre le chemin à gauche que l'on poursuit pendant environ 500 m en laissant à gauche plusieurs maisons et chemins. Lorsque le chemin tourne à gauche, quelques places de parking (éviter le bord de la platière).  
**Attention:** En cas d'affluence, seules les premières voitures pourront parquer au sommet de la platière. Préférer la place de l'église du village de Videlles. De là, emprunter la D 90

qui monte en direction de Mondeville et après l'école, prendre un chemin, goudronné au début, vers le hameau des Roches. Ne pas monter sur le plateau, longer le bas des pentes et prendre le troisième chemin à gauche pour gagner le parking susnommé.

- RdV: Immédiatement sous la platière, non loin à droite des départs de l'Orange et du Bleu D- .
  - Circuits: Orange AD - ; Bleu D - ; Bleu D ; Rose TD / TD + ; Noir ED. Circuits du vallon: Jaune PD, Orange AD/AD-, Bleu D+.
- attention : chaos avec rochers exposés, voire très exposés par temps humide. Corde très utile.**

#### VILLENEUVE-SUR-AUVERS

- Accès: N 20, sortir à Etrechy, puis D 148. Environ 500 mètres avant le village, prendre à gauche un chemin de terre en biais qui descend un peu puis remonte (raide) sur le plateau. Laisser à gauche deux champs labourés, et stationner au bout dans une vaste clairière.
- RdV: dans la carrière.
- Circuits: Jaune F; Bleu AD+; Rouge TD.