



# Stage d'initiation à l'ESCALADE au GUMS

Du 7 septembre au 22 octobre 2023

Selon la météo, le calendrier du stage peut être modifié...

Le *Groupe Universitaire de Montagne et de Ski* est un club où l'on pratique les sports de montagne de plein air (escalade, ski de rando, alpinisme et randonnée). La section francilienne du GUMS, qui compte environ 350 adhérents, est ouverte à toutes et à tous et n'a d'universitaire que ses origines. Nous sommes affiliés à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne (FFCAM).

## POUR QUI ?

Toute personne majeure qui souhaite s'initier à l'escalade dans un cadre naturel. Aucune expérience préalable n'est requise. **Seule condition** : être disponible pour toutes les séances.

## POUR FAIRE QUOI ?

Les **dimanches 10 septembre, 1, 15 et 22 octobre**, nous irons en forêt de Fontainebleau pour l'apprentissage de l'escalade sur bloc. Les journées commenceront vers 9h pour se terminer vers 17h, avec bien entendu une pause pique-nique.

Les **week-ends des 16-17 septembre** et des **7-8 octobre**, nous irons apprendre les manips de corde et la grimpe en falaise des sites en Normandie et en Bourgogne (hébergement en camping).

Pot d'accueil le **jeudi 7 septembre 2023**  
à partir de **19h** à la permanence du GUMS

## ET ENSUITE ?

L'**adhésion au club** vous permettra de vous perfectionner en escalade au contact de grimpeurs expérimentés. Vous pourrez **participer aux divers rassemblements** escalade organisés par le club tout au long de l'année :

- chaque dimanche en **forêt de Fontainebleau**,
- lors de sorties le week-end en **falaise ou montagne** en co-voiturage ou en car-couchette,
- pendant les **vacances scolaires** (Noël, Toussaint, Pâques, été) en gîte ou en camping.

Des gumistes pratiquent également l'**escalade en salle** dans diverses structures de la région parisienne.

Vous pourrez aussi découvrir et participer au cours de l'année aux autres activités du Gums : **la randonnée pédestre, le ski de randonnée, l'alpinisme.**

Découvrez toutes ces activités sur le site [www.gumsparis.asso.fr](http://www.gumsparis.asso.fr)

## AVEC QUI ?

Des encadrants bénévoles diplômés FFCAM, assistés ponctuellement par d'autres membres expérimentés du GUMS.

## MODALITÉS PRATIQUES

**Prix** : 205 €, comprenant l'adhésion au GUMS, l'abonnement au *Crampon* (le journal du club), la licence FFCAM avec assurance valable jusqu'en septembre 2024 pour toutes les activités de montagne et d'escalade, tant au Gums que hors club, ainsi que les frais de co-voiturage pour les déplacements pendant le stage.

**Tarif solidaire**, pour les chômeurs, étudiants boursiers, bénéficiaires de minima sociaux : 110 €.

**Inscription** : Remplir le formulaire sur <https://tally.so/r/mYRqL5> puis contacter [orga-stage@listes.gumsparis.asso.fr](mailto:orga-stage@listes.gumsparis.asso.fr).

Attention, le nombre de places est limité à 15, et l'inscription ne sera effective qu'à la réception du paiement.

**Matériel** : le prix comprend la location du matériel nécessaire au stage : chaussons, baudrier, casque.



Photo : Nicolas M. (stage initiation 2019)

ACCUEIL : les jeudis de 19h15 à 20h30 au 01 45 43 48 37 (sauf juillet-août)  
ou au 53 rue du Moulin Vert, 75014 Paris (métro Alésia)  
[www.gumsparis.asso.fr](http://www.gumsparis.asso.fr)