

## Col de la Bessanèse (3238m)

Dénivellée de 1000m en pente assez régulière et soutenue, à partir d'un refuge sympa, ça c'est du ski !

**Difficulté** : F +

**Départ** : village de Bessans (maurienne).

**Carte** : IGN 3633 ET (Tignes. Vald'Isère)

**Dénivelée** : 500m le premier jour et 1000m le second

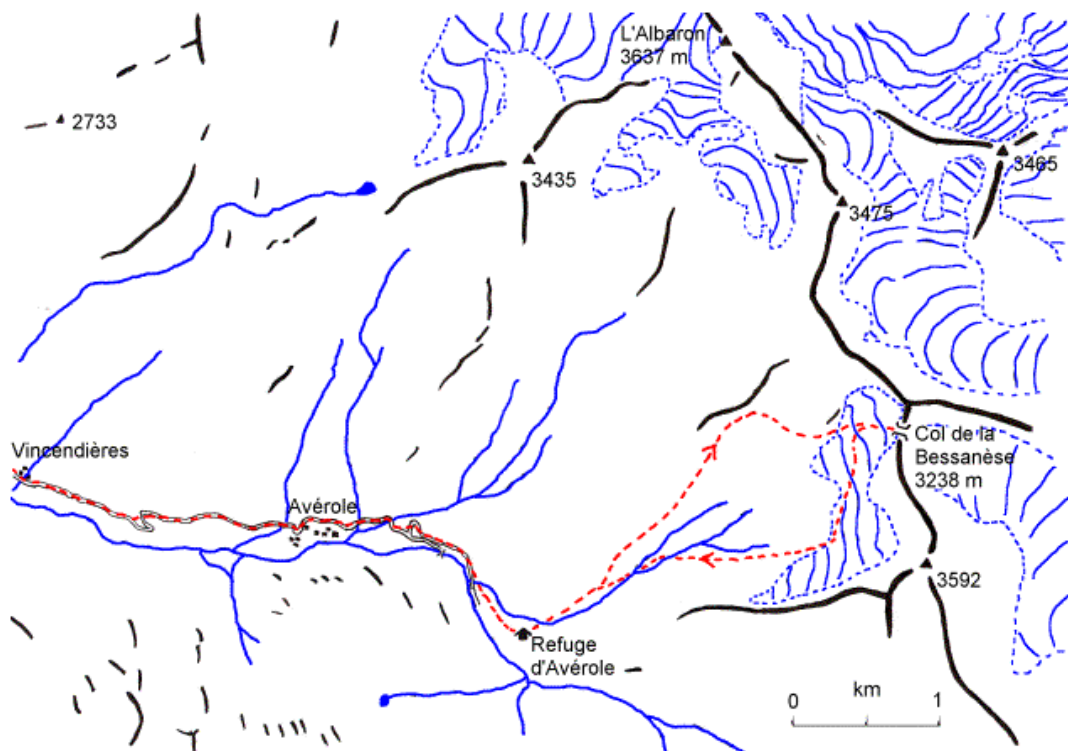
**Itinéraire sommaire** :

*1er jour* : Monter au refuge d'Avérole (2229m, réchaud, couvertures, poêle à bois ; attention, réchaud et vaisselle faibles par rapport à la capacité du refuge).

*2ème jour* : Monter au Clapier Blanc puis au Col de la Bessanèse. Ressaut un peu raide à mi-parcours.

**Variante pour la descente** : Si la neige est bien stable on peut traverser sous le Glacier des Grandes Pareis (vers le sud à partir de la côte 3070m) avant de plonger plein ouest entre glacier et moraine vers des pentes intéressantes à skier.

## Col de la Bessanèse



Auteur et date du parcours : D. Gosset et X. Luscan, 20 Janvier 2002