

Diemtigtal : un week-end à Grimmelalp

Un petit coin de Suisse peu connu à 30 km au Sud de Berne. Le relief calcaire peut apporter des difficultés techniques..

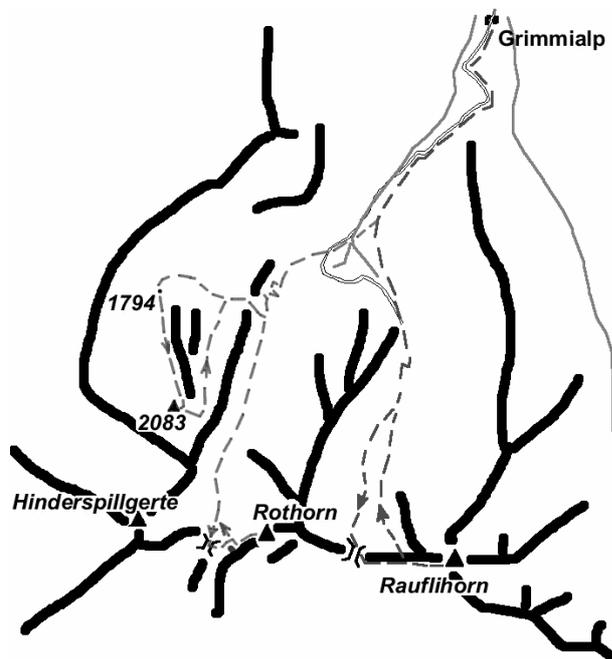
Départ : Schwenden (lieu-dit Grimmelalp, 1214m, repère 320.15 de la carte). Hébergement à l'hôtel Spillgerten (60 FS la demi-pension)

Carte : 263S Wildstrubel

Itinéraire :

1er jour : Rauflihorn (2323 m)

PD, dénivelée 1100 m, montée facile, course peu exposée, descente S3 (50 m à 35-40°) optionnelle. De Grimmelalp, suivre la route forestière SSW, la quitter pour remonter le vallon S. Atteindre les alpages, bordés de belles falaises calcaires. Rejoindre le col (2020m) puis remonter la large crête jusqu'au sommet. 3h30 depuis Grimmelalp. Beau belvédère.



Descendre vers 2200 m puis piquer dans la pente NW : 50m à 35-40° puis 30-35°. On a bénéficié d'une neige excellente, poudre sur une sous-couche dure et accrocheuse. Puis suivre facilement le vallon pour rejoindre le chemin de montée vers 1700 m.

2ème jour : Rothorn (2410 m) puis bosse 2083 m.

AD, dénivelée 1200 m + 530 m. S4 à la descente du Rothorn.

De l'hôtel Spillgerten, suivre la route forestière SW jusqu'au virage vers 1310m, puis prendre la piste SW (raccourci du lacet possible). Remonter le vallon Wildgrimmi jusqu'au col (2220m).

Variantes possibles dans la montée :

- rive droite vers le Chalberhöri,
- rive gauche vers l'épaule S (~2350 m) du Hinderspiggerte.

Pente finale du col soutenue (25°) et exposée aux pentes NE du Hinderspiggerte. Continuer sur l'arête quasi horizontale (couteaux ou crampons selon les conditions) puis contourner N un éperon rocheux, désescalader 2-3m (facile mais exposé, on peut éviter ce pas en passant sous

l'éperon, mais en devant remonter ensuite le couloir dans sa partie la plus raide), rejoindre le couloir raide (35-40°), puis le remonter (couteaux ou crampons selon les conditions) jusqu'à une brèche vers 2320m pour atteindre facilement le sommet en 4h depuis Grimmelalp. Très belle vue sur l'Oberland et au-delà le Valais. Descente jusqu'à la brèche 2320m puis dans le couloir raide (40° au début, un peu exposé : rochers sur sa rive droite). Là encore, nous avons bénéficié d'une neige excellente ! Descendre le vallon.

A la cote 1550 m, remonter la route forestière vers l'alpage Alpetli. Atteindre un chalet (1794 m) puis remonter la croupe plein sud pour atteindre une combe peu marquée puis sur la droite la bosse cotée 2083 m. Traverser 150 m E puis plonger dans la combe N. Attention : barres vers 1750 m, mais plusieurs passages sont possibles. Court passage à 40° avant de rejoindre le plat vers 1640 m. Puis reprendre la piste et rejoindre Grimmelalp.

Auteur et date du parcours : D. Gosset, janvier 2008