

## Formation à la montagne

Devenir autonome, encadrant ou formateur !

Se former au CAF, c'est possible. Étant impliquée dans la formation en sports de neige (eh oui, le GUMS a une formatrice qui se cache de temps en temps sous l'autre sigle CAF-RSF), je vais essayer de vous expliquer un peu comment tout ça fonctionne. Dominique a déjà bien débroussaillé le sujet dans un compte rendu de la commission ski, alors voici quelques compléments.

Il existe pas mal de formations dans toutes les activités de montagne qui suivent toutes en gros le même schéma, basé sur des UV (unité de valeur) ou des UF (unité de formation). Il y a également des stages avec guides chez « montagne de la terre », impossible de les rater quand on se connecte sur le site de la fédération. Mais je préfère vous parler de ce qui se fait dans les clubs ou au niveau fédéral avec le label FFCAM (CAF si vous préférez). D'autres actions se sont faites dans le passé, certaines existent encore comme rechercher les ARVAs sous les feuilles au viaduc ... et il ne faut surtout pas les laisser tomber. Traditionnellement, ces actions étaient organisées par les nouveaux diplômés ou les 'cores' en formation. J'aime assez bien les traditions, comprendra qui voudra...

Mais revenons aux formations « officielles », celles qui vous donneront non plus une médaille mais un livret CAF, moins pratique à épingler sur sa polaire.

Le schéma des UV décrit ici est celui des sports de neige, les durées et nombre d'UV varient d'une activité à l'autre, mais l'ordre de grandeur reste le même.

I Des formations pour qui ?

### 1) Pour les pratiquants.

Ce sont les stages de niveau 1. Leur objectif n'est pas de former des 'res' ou 'cores' mais de rendre des montagnards autonomes au sein d'un groupe, plus conscients et plus responsables de leur propre sécurité. Ces stages sont à l'initiative d'un ou plusieurs clubs, d'un comité départe-mental ou régional. L'encadrement est assuré par des initiateurs et si possible un niveau 3.

### 2) Pour les co-encadrants en formation

2-a) Les stages de niveau 2 (3 stages d'1 WE)

Ils s'adressent à des pratiquants actifs, ayant un minimum d'expérience et souhaitant s'investir dans l'encadrement d'activités. Ces stages doivent être encadrés, au moins, par un cadre ayant suivi un stage de niveau 3 dans l'UV correspondante, aidé d'une équipe ayant l'habitude de travailler ensemble.

2-b) Les stages initiateurs (7j)

Ils sont réservés aux personnes possédant les UV niveau 2 requises pour le brevet, autonomes en montagne et désirant s'investir dans l'équipe d'encadrement de leur club. Il est souhaitable que ces personnes fassent déjà partie de cette équipe et qu'elles possèdent une expérience de co-encadrement.

Le stage sera organisé par un instructeur CAF. L'équipe doit être composée d'un guide et d'au moins un instructeur CAF, elle peut être complétée par des instructeurs et des initiateurs, selon le nombre de stagiaires.

2-c) Les procédures de validation de compétences (4 jours)

Ces mesures ont été mises en place pour les encadrants de longue date non brevetés. Des stages peuvent être organisés en fonction des demandes.

### 3) Pour les formateurs

3-a) Les stages de niveau 3

Il ne s'agit pas de super niveau 2. Ces stages sont réservés à des encadrants actifs souhaitant améliorer leurs connaissances et leurs méthodes pédagogiques pour intervenir dans des actions de formation (niveau 1 et 2, initiateurs).

3-b) Le stage instructeur

Il est réservé aux initiateurs désirant s'investir dans la formation de cadres et possédant les niveaux 3. Il ne s'agit pas d'un super initiateur, il est néanmoins impératif de maîtriser parfaitement les contenus du stage initiateur.

### 4) Le recyclage

Le recyclage des initiateurs est obligatoire tous les cinq ans. Les initiateurs peuvent se recycler par :

- la participation à un stage de recyclage ou à un rassemblement national de cadres (d'une durée minimale de deux jours) organisé par un instructeur CAF et un guide (après agrément de la commission)
- la participation à deux stages niveau 2 ou 3
- la participation à l'encadrement d'un stage initiateur.

Les cadres doivent également veiller à recycler leur brevet de secourisme type AFPS.

Le recyclage des formateurs (niveau 3, instructeur) existe aussi sous forme de rassemblement.

## II Quel contenu ?

Les commissions d'activités ont édité des cursus de formation. Il suffit de contacter le DTR (ça veut dire directeur technique régional) de l'activité pour les connaître. Thibaut, notre président de club, doit avoir la liste de leurs coordonnées quelque part. Pour les sports de neige, Dominique ou moi pouvons vous fournir toute la documentation.

## III Question pratique : quand s'inscrire ?

Ces formations sont publiées tous les ans dans le numéro de « Montagne infos » d'Octobre. Elles sont également répertoriées sur le site fédéral (Pour les trouver : Rubriques Activités puis Se former), certaines fois avec un peu de retard, mais la mise en ligne devrait s'améliorer. Noter qu'il y a plus de demandes que de places et comme normalement aucun quota ne peut être réservé pour un club, **il vaut mieux s'inscrire dès la parution des stages**. Pour cela il suffit de contacter l'organisateur, avec préalablement l'accord du club.

A savoir :

Les stages de niveau 1 sont rares, ou plutôt généralement ne sont pas publiés, car sont souvent interne à un club ou à un comité départemental.

Les stages pour former les encadrants sont les plus connus, mais ils ne sont pas suffisamment nombreux. Par exemple cette année sur l'île de France, il a été impossible de monter un stage d'initiateur en ski alpinisme, pourtant il y avait de la demande, mais lisez bien ce qui précède, il faut pour tous ces stages un organisateur bénévole, et surtout un encadrement bénévole. Voilà le problème. Au GUMS, je me sens bien seule et pourtant, je vois bien des encadrants aussi, voire plus compétents que moi, nous avons un potentiel de formateurs, alors ??

## IV Se former pourquoi ?

Pour sa satisfaction personnelle ? pourquoi pas. Mais également pour le club.

Au niveau 1, cela permet aux encadrants de proposer de temps en temps des courses plus techniques ou plus longues si les participants sont autonomes. Les encadrants aiment bien courir la montagne et vous y emmener (certain(e)s plus souvent que d'autres, je vous entends déjà rigoler) , alors vive les participants autonomes et entraînés.

Au niveau 2, c'est assez évident, un club a toujours besoin d'encadrants. En plus, on ne s'y ennuie pas. Demandez aux gumistes qui ont suivi le stage nivologie cette année ce qu'ils en pensent, et aussi à ceux qui se sont recyclés. Philippe nous avait fait un compte rendu alléchant de son stage l'an passé.

Au niveau 3, on manque de formateurs et ils sont indispensables pour assurer les formations de nos encadrants. Pas besoin d'avoir un niveau de guide professionnel, un chef de course pratiquant régulièrement peut devenir formateur s'il le souhaite. Pas besoin d'être fort en recherche d'ARVA, votre rôle consistera à le cacher (et à donner quelques explications sur son fonctionnement et son utilisation mais avec un bon bouquin sur la question, on s'en tire). Il vous faudra bien sûr expliquer comment lire la carte, se servir de la boussole, mais je suppose que vous savez le faire, alors ...

Énorme avantage : pour expliquer tout ça, il faut réviser avant le stage. Pour les paresseuses comme moi, ça oblige à se remettre en question régulièrement.

Donc finalement la seule compétence qu'il vous manque peut être c'est l'envie de partager votre savoir faire ? mais écrire cela c'est de la provocation, alors réagissez en vous inscrivant aux prochaines UV 3. Ou bien si vous êtes vraiment inquiet venez co-encadrer un stage de formation.

Et bien sûr avant de faire quoi que ce soit, n'oubliez pas de prendre contact avec le responsable formation du club. C'est Dominique pour les sports de neige. Pour l'escalade, l'alpinisme, si comme moi vous ne savez pas, contactez notre président Thibaut.

Et si vous n'avez pas tout compris, n'hésitez pas à me contacter !

*Michèle Chevalier*

*En introduction aux énigmes du Rallye, savez-vous combien de personnages figuraient sur la première de couverture du dernier Crampon ?*

*Il y en avait 4 dont deux Georges; cherchez bien !*