

Quelques treks au Népal (3)

par Philippe Ertlen

3. Massif du khumbu. (Everest) et Rolwaling

3.1 De Jiri à Namche:

La fin de la guerre civile devrait ramener les trekkers sur ce parcours.

Les lodges sont opérationnels sur tout le trajet, les meilleurs se trouvent à SETE

(le plus haut du village) JUNBESI.

3.2 Quelques grands cols du Khumbu:

Tout grand trek dans ce massif devrait inclure un ou plusieurs des cols suivants franchis au cours d'une boucle effectuée dans un sens ou l'autre.

Voici quelques infos pour un circuit dans le sens inverse des aiguilles d'une montre:

Aller de Namche à Chukung via Tengboche et Dingboche.

De Chukung on peut faire un des 3 sommets qui portent le nom de Chukung RI en aller-retour.

Le plus intéressant est le central qui a 5500 m, bon sentier puis arête de rochers faciles. Beau belvédère sur la face sud du Lhotse. Comptez 3h1/2 à 5 heures pour l'aller - retour.

De Chukung à Lhobuche par le Kongma-la 5530 m

Sentier peu marqué sur le versant est mais présence de cairns.

Le grand verrou rocheux vers 5180 m se gravit par la gauche (nord)

On passe près de deux mares puis de deux beaux lacs.

Une dernière écharpe assez raide de droite à gauche mène au col.

Du col descendre en traversée à droite, court pierrier puis bon sentier.

Peu fréquenté.

Le Kala Patar (env. 5630 m)

Ce grand classique très fréquenté constitue un belvédère qu'il serait dommage de négliger.

Lobuche-Dzongla- Gokyo par le CHO-LA (5350 m)

Dzongla ne possède que deux lodges basiques.

Le versant W du Cho-la peut être délicat si la pente est enneigée (crampons utiles si neige dure; env. 35 degrés) En cas de brouillard l'itinéraire n'est pas évident.

Col très fréquenté.

Le Gokyo peak (5460 m)

Encore un très beau belvédère ultra fréquenté!

Comptez 2h1/2 à 4 heures A/R

De Gokyo à Langden ou Arye via le Renjo-la

Un beau sentier muletier récemment construit facilite le passage du Renjo-la surtout sur son versant W. Très fréquenté.

A la descente premier lac puis second groupe de lacs, chemin neuf et bifurcation à droite pour Arye (2 lodges au fond de la vallée) ou à gauche pour Landen (ou Lungden, 2 lodges) et Thame direct.

A Thame: nombreux lodges dont celui tenu par Apa Sherpa, l'homme qui en 2006 a gravi l'Everest pour la 16ème fois!

Accueil simple et chaleureux par Apa et son épouse.

Le Nangis-la (5715 m)

Ce col frontière avec le Tibet est réservé à des trekkers bien entraînés que des kilomètres de glacier couvert de moraines ne rebutent pas.

Prévoir 2 à 3 nuits sous tente au départ d'Aryen.

L'idéal est de faire le parcours avec une caravane de commerçants tibétains et leur Yaks. (assez nombreux en octobre-novembre)

Un guide local peut être utile, l'itinéraire sur le glacier est assez difficile à trouver.

De Thame au Rolwaling par le Trashi-Labsa (5750 m)

Le versant est (côté Khumbu) au départ de Thames offre des difficultés modérées.

Loges à Teno puis une nuit sous tente.

Le versant W (côté Rollinat) est beaucoup plus délicat et rébarbatif surtout depuis l'effondrement des moraines sur les rives du lac TSHO ROLPA.

Comptez 2 jours sur les moraines avec de nombreuses montées et descentes; une nuit sous tente sur le glacier.

Attention les itinéraires marqués sur les cartes sont devenus impraticables. Un guide ayant une connaissance récente de l'itinéraire est très utile!

Les porteurs doivent être bien équipés et surtout bien chaussés pour ce parcours difficile.

Prévoir une corde de 30 m pour la partie supérieure du glacier assez crevassé et pour assurer les porteurs dans certains passages rocheux.

Trop d'agences embauchent de très jeunes porteurs qui faute de connaître le parcours et ses pièges acceptent de partir peu équipés!

A notre avis mieux vaut faire le Trashi-Labsa en aller retour depuis Thame!

Bien sur le Rolwaling peut faire l'objet d'un trek sans difficulté en aller/retour jusqu'au hameau de NA.

Très bon lodge à Na, hébergements rustiques dans la basse vallée.

Parcours et informations vérifiées par l'auteur (2006)

Solution du mot croisé du Crampon n° 336

HORIZONTALLEMENT

- 01- Dent du Géant
- 02- Emoi. Rasoirs.
- 03- Veste. Bouge
- 04- Lu. Alta. Teck.
- 05- Stop. Ria.
- 06- Mi. Uort (trou). MR.
- 07- Barque. Rea.
- 08- Carzou. Vue.
- 09- Ile. Uele. Qm.
- 10- Ec. Asti. Muer.
- 11- Nabis. Poilu.
- 12- Silence. Nem.

VERTICALEMENT

- I- Devis Lucien (cordée Devis-Gervasutti -> paroi NO de l'Ailefroide).
- II- Emeut. Alcas.
- III- Nos. Ombre. Bi
- IV- TitaPiaz (fameux grimpeur italien du début du 20^{ème} siècle, dit le diable des Dolomites). Ail.
- V- El. Rousse.
- VI- Ur. Touquet (Le).
- VII- Gaga. Ou. Li.
- VIII- ESO. Brève. Pe.
- IX- Anut. MO.
- X- Niger. Requin.
- XI- TreCime. Tele.
- XII- Karakorum.

GUMS - GROUPE DE RANDONNÉES PEDESTRES - SORTIES 2007

mise à jour 26 mai 2007

Dimanche 24 Juin : descente de la vallée de la Bièvre

René Blum 0142455764 ou 0687303191

Bernard Lesigne 0614881667

Rendez vous à 10 heures à la sortie de la gare RER C de Saint Quentin en Yvelines.

Promenade en ligne, non en boucle :

14 Km jusqu'à la gare RER C de Jouy-en Josas

19 Km jusqu'à la gare RER C de Vauboyen

Y aller :

Soit en auto. Se garer à la gare de Versailles Chantiers (RER C) (qui n'est pas Versailles-Château, ni Versailles-rive gauche). Y prendre le RER C de 9 heures 44 pour Saint Quentin en Yvelines. Il est déconseillé d'aller en auto à la gare de Saint Quentin en Yvelines.

Soit par le RER C. Départ. de la gare de Saint Michel-Notre Dame à 9H 08. (Arrêts antérieur à Austerlitz., postérieurs à Invalides, Javel...).

Arrivée à St Quentin en Yvelines à 9 heures 51.

Retour par les mêmes moyens de transport qu'à l'aller.

Ce samedi 05 mai, treize vaillants et vaillantes Gumistes ont brossé, gratté mousses et lichens sur les roches de Mondeville, afin de rénover le circuit Orange AD+ n°3 (63 numéros) créé par Antoine Melchior en 1993.

Ce sont, par ordre alphabétique inverse : Georges Tsao, Wojteck Sikorzewsky, Georges Polian, Antoine Melchior, Blandine Leduc, Yvon Lagadec, François Giudicelli, Daniel Dézylier, Thibaud Devolder, Grégoire Coustenoble, Michèle Chevalier, Jean-Pierre et Bernard Canceill.

Merci à tous, ainsi qu'au Cosiroc qui a prêté des brosses et des gants. Exemple à suivre pour de nombreux autres Gumistes qui auront à cœur d'aider Antoine à rénover les deux autres circuits qu'il a créés à Mondeville, le Jaune PD+ n°2 (65 numéros) et l'Orange AD n°5 (73 numéros). La commission vous proposera bientôt une date sur le ouëbe. Qu'on se le dise !

Pour la commission escalade

Yvon Lagadec

Inscription au GUMS de Paris

On peut télécharger le bulletin d'inscription depuis le site du GUMS

www.gumsparis.asso.fr/

On peut aussi demander un envoi postal en téléphonant le jeudi soir de 19 h 15 à 20 h 15 à la permanence : 01 45 43 48 37 ou passer au mêmes heures 53 rue du Moulin Vert 75014 Paris.