

Réfection des circuits

Il y a eu beaucoup de réfection récentes cet hiver et printemps, les derniers connus que j'ai pu rencontrer (cette liste n'est pas exhaustive) :

- Roche aux Sabots : circuit bleu D n°1, très beau travail, très propre.
- Rocher de la Reine : circuit bleu D + n° 2
- Drei Zinnen : circuit bleu D, n°1
- Trois Pignons 95.2 : circuits bleu D n°1 et circuit rouge TD- n°2

Restant du Long Rocher

Ce massif peu connu est parcouru par deux circuits, un rouge entretenu par Michel Grillère et un orange.

Le circuit orange N° 1 vient d'être entièrement repeint par mes soins et nettoyé, débarrassé des mousses et lichens les rochers ont retrouvé une nouvelle jeunesse. Tous les arbres tombés lors de la dernière tempête ont été également retirés du passage. Ils ont été tronçonnés avec l'aide de Michel Grillère et l'accord de l'ONF. C'est un très beau circuit que l'on doit à Alain Filippi et Michel Lalarme qui méritait bien un sérieux coup de pinceau. Ces circuits se déroulant sous des ombrages, c'est un endroit très agréable l'été. Cette réalisation s'est faite avec la coordination et l'aide matérielle de la Commission Départementale des Sites Naturels d'Escalade (SNE) de Seine et Marne, nouvellement créée au sein de la FFME.

Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade
Comité Départemental de Seine et Marne

20, rue Lafayette 77340 Pontault-Combault info.cd77@ffme.fr 01 64 40 51 46

Accès:

De Fontainebleau, carrefour de l'Obélisque puis la D58 vers Bourron-Marlotte. A l'entrée du village, prendre à gauche (est) la route de la Grande Vallée, face à la maison forestière de la Grande Vallée. La suivre sur 300 m puis continuer sur la gauche par la route de la Plaine Verte sur 400 m, parking.

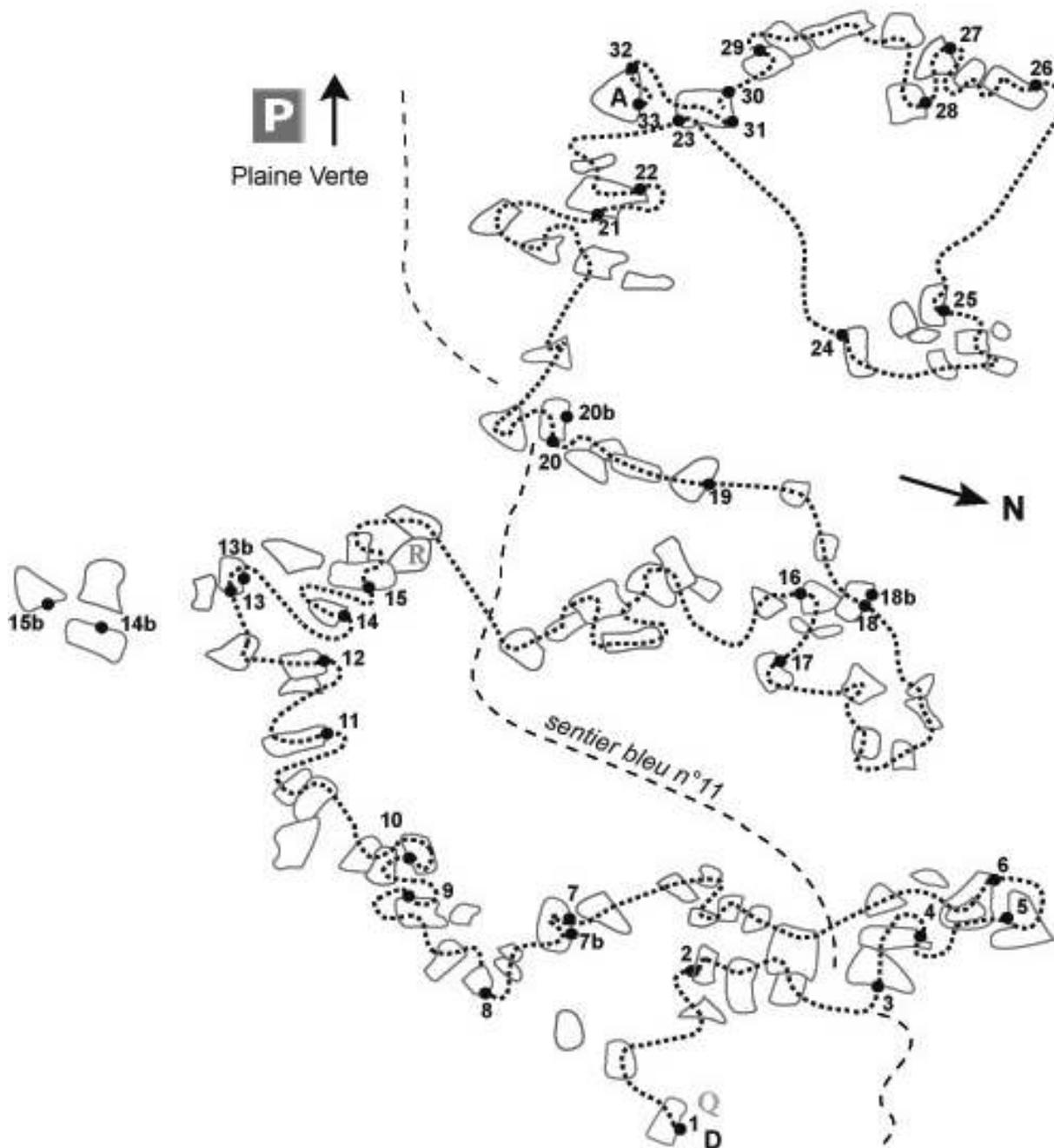
Prendre la route du Languedoc qui part NE, mais elle n'est pas repérée (à côté du panneau ONF), qui devient très vite un sentier sur fond de talweg, jusqu'au plateau où l'on rencontrera le sentier bleu n°11 au niveau de la grotte Béatrix. Suivre le sentier en descente sur 250 m environ. Le départ est à 20 m sur la droite (lettre repère Q).

Le circuit comporte environ 85 blocs et faudra ne pas traîner si vous voulez l'enchaîner lors d'une séance. Attention certains blocs sont hauts, l'escalade est très variée.

J'ai modifié certaines cotations, soit que je les ai jugées vraiment trop fantaisistes, soit que le passage a été déplacé par rapport au n° d'origine. J'ai rajouté également un commentaire.

1 mur, bonnes prises	2c	9 mur déversant	3b	16 mur fracturé	<u>4a</u>	24 réta exposé	3b
2 dalle	2a	10 mur	3b	17 traversée + réta	3c	25 dalle à gros trous	2a
3 dalle	2b	11 gendarme	2b	18 dalle	3c	26 traversée	4b
4 petit surplomb	2c	12 dent	3c	18b dalle	4b	27 dalle exposée	<u>4a</u>
5 mur fissuré	2c	13 opposition	4a	19 surplomb	4a	28 dalle inclinée	4a
5b mur, dévers	3c	13b cheminée	3b	20 mur à grattons	4b	29 mur	2c
6 arête	3b	14 petite dalle	<u>4b</u>	20b dévers réta	4c	30 dévers	2c
7 dalle	4a	14b dalle	2b	21 dalle à trous	3a	31 mur	3a
7b dalle	4a	15 dalle	<u>2c</u>	22 surplomb	3a	32 angle	4b
8 petit pilier	2a	15b mur	3a	23 dalle	<u>3c</u>	33 fissure	3c

Les cotations modifiées sont en *italique* et soulignées.



Croquis modifié par Georges Tsao source COSIROC

Restant du Long Rocher, circuit orange AD n°1

Calendrier des sorties escalade

octobre – décembre 2008

Dimanche 19 Octobre

CUL DE CHIEN

- Accès: A6 sortie Milly. Du rond-point avant Milly, par la D 837 rejoindre la D 16 en direction du Vaudoué. Après 4 Km, parking du cimetière de Noisy sur la gauche de la route.
- RdV: Suivre sur 600 m l'allée forestière de la Plaine de Jean des Vignes, puis, à droite (ESE), celle de la

Roche aux Sabots jusqu'au col. Prendre légèrement à gauche (E) en direction de la plaine de sable. On passe près du Bilboquet. Continuer dans la même direction (E), en traversant le massif rocheux jusqu'au sommet de la grande pente de sable du versant SE (n°24 Jaune).

- Circuits: Jaune PD+; Bleu D-; Rouge TD+.

Dimanche 26 Octobre (sortie mycologique)

J.A. MARTIN

- Accès: A6 sortie Milly. De Milly, par la D 837, rejoindre la D 16. La prendre à gauche jusqu'au Vaudoué. Puis à l'entrée du village D 63 à gauche vers Achères, sur 800 m. Parking à gauche à hauteur du virage.