



**Groupe Universitaire de Montagne et de Ski**  
53, rue du Moulin Vert, 75014 Paris. Tél. 01 4543 4837  
Association à but non lucratif. Membre FFCAM, FFME, COSIROC  
Permanence les jeudis soirs de 19h15 à 20h15

Retrouvez le Crampon et toutes les nouvelles du GUMS sur  
<http://www.gumsparis.asso.fr/>  
Et les listes de diffusion du GUMS :  
<http://fr.groups.yahoo.com/group/gums-infos/>  
/gums-mur/  
/gums-debats/

Couverture : **Funambule du rallye.**  
photo Samuel Ronayette.

## SOMMAIRE

CR de la commission ski	Dominique Gosset.....	3-4
CR de la commission escalade	Olivier Fastré.....	4-5
Stage 'Initiateur ski'	Samuel Ronayette .....	6-8
Rallye d'orientation	François Giudicelli.....	8-10
Collecte : les gumistes et le Crampon	Nora Bens.....	11-14
Retour sur image	Philippe Ungerer .....	15
À l'assaut de la Coryphène	Aurélien Kuhn.....	16-17
Relecture : Premier de cordée, de Frison-Roche	Guy Champagne.....	18-19
La Demande	Thibault d'Argent .....	20-21
Programme des cars-couchettes	.....	22
Programme des sorties escalade	.....	22-26
Gorges d'Apremont : circuit 'fraise écrasée' D+ n°4	Georges Tsao.....	26-27

### LE CRAMPON

Revue de la section de Paris du GUMS  
ISSN : 1961-9901  
Numéro CPPAP : 0410 G 89365

Directrice de la publication :  
Jacqueline Vaissermann,  
9 Avenue Minerve, 91 170 Viry-Chatillon  
Tél. 01 69 24 68 56

Mise en page : François Giudicelli, Nora  
Bens, Sam Ronayette  
Distribution : Jean-Pierre Canceill  
(jp.canceill@laposte.net)

Imprimeur :  
Agence REPRO  
121, avenue du Maine, 75 014 Paris  
01 43 35 48 48 -  
agence.repro@wanadoo.fr

Prix au numéro : 3 €. Abonnement :  
1 an, normal : 11 € / soutien : 25 €

Prochain numéro : OCTOBRE 2010  
Envoyez vos articles à François Giudicelli :  
Francois.Giudicelli@gmail.com  
avant le 30 septembre 2010

Illustrations bienvenues (pour la  
couverture, format vertical : au moins  
1300x1800 pixels)

### Edito

Après un dernier beau week-end de la pentecôte sous le signe du soleil et de la neige, les planches sont maintenant rangées, même pour les plus mordus d'entre nous. On sort alors sa panoplie estivale, on affûte les crampons, on ressemelle ses chaussons. Et on emmène tout ça au camp d'été bien sûr! La feuille volante glissée dans votre Crampon donne tous les détails pratiques.

Et pour nous mettre l'eau à la bouche, ce numéro nous offre deux beaux récits, épique ou lyrique, d'escalades dans les indémodables Calanques ou le vertigineux canyon du Verdon.

Nora n'a pas chômé puisque les résultats du grand sondage "vous et le crampon" sont là ! Elle nous les présente dans une remarquable synthèse en quatre pages.

Également dans ce numéro, une invitation à relire *Premier de cordée*, et l'évocation de souvenirs heureux à partir d'une photo piochée dans les archives de Philippe.

En dernière page, ne ratez pas la description du "Fraise écrasée". Sous la houlette de Georges Tsao, une petite équipe de peintre, brosseurs et autre gratteur a effectué sa rénovation. Et surtout, allez essayer ses 32 numéros cet été à Apremont !

Dernier point, et non des moindres, le nouveau logo est enfin choisi. Nouveau et ancien à la fois, rajeuni, épuré, vous pouvez l'admirer ci-dessus et lire les résultats détaillés du vote en page 6.

Bon été à tous !

*Samuel Ronayette*