

J.A. MARTIN circuit orange AD n° 3

Le circuit a été repeint et modifié en 2010 par Antoine Melchior qui a revu également les cotations afin de tenir compte du patinage des prises et de l'exposition, il comporte 61 numéros et 23 variantes. Tracé à l'origine par Jacques Meynieu du CAF, déjà repris par Antoine en 1987, il comportait 64 numéros. Ce circuit est le premier des quatre tronçons du Super-parcours Montagne (SPM).

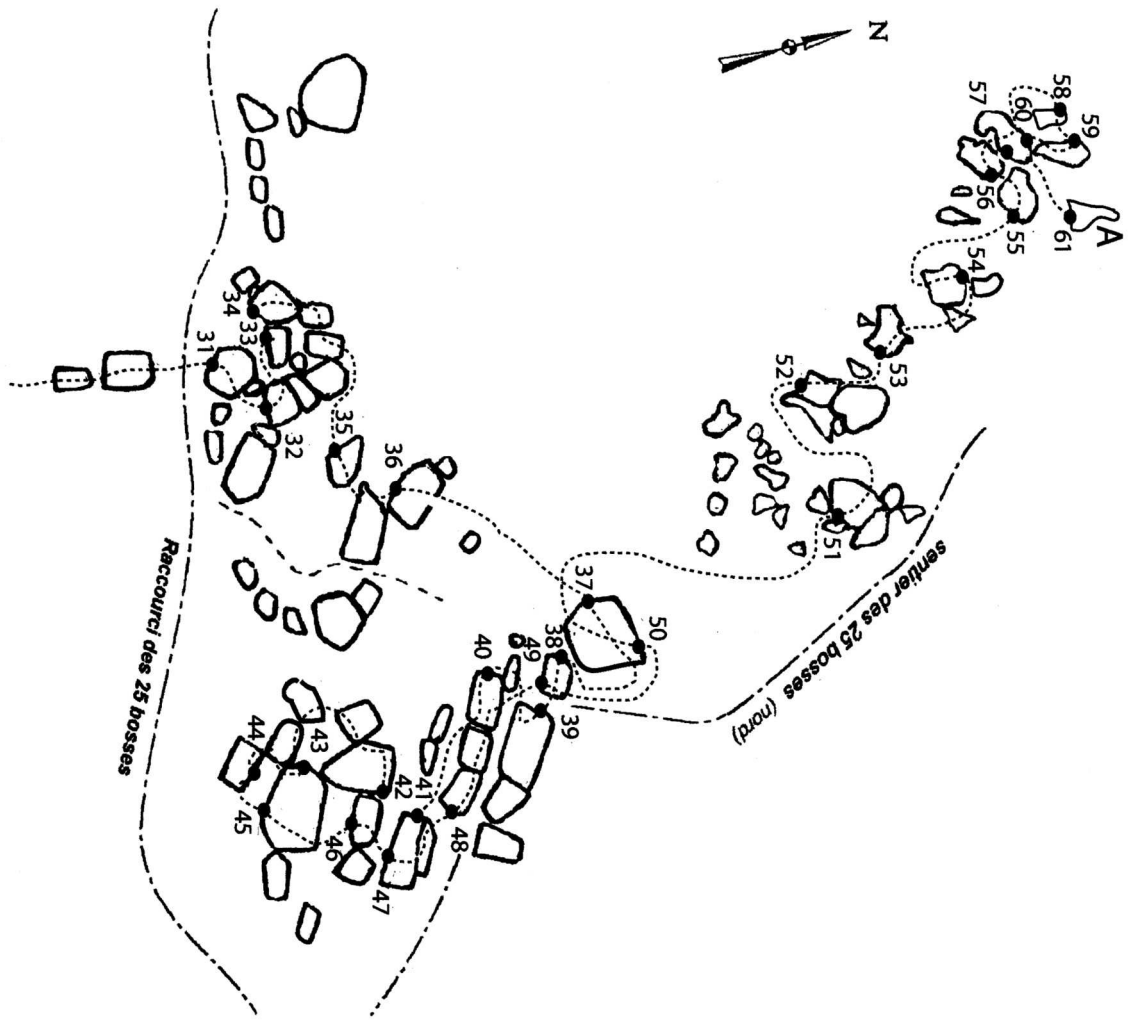
Il a été brossé et nettoyé par une petite équipe du GUMS composée de Marie-Fanny, Claire, Fabrice, Bernard, Antoine, les deux Georges et Didier du CAF RSF. Le matériel a été fourni par la commission des Sites Naturels d'Escalade (SNE) 77 FFME.

1	3a	L'élégante	23	3a		44	3c	Départ en traversée et sortie droite
1b	4a	Le préchauffage	24	4a	La traversée du dièdre	45	2c	La grande dalle
2	3a	Le champignon	25	3a	La main gauche	45b	4a	La grande dalle
3	4a	L'échelle à grattons	25b	3c	La main de fer	45t	2c	La grande dalle à gauche
4	3c	La fosse aux fourmis	26	4a		46	3b	Départ du rocher
4b	4b	La fosse aux fourmis droite	27	4a	Le vert de gris	47	2c	
5	3a		28	3b	La dalle cachée	48	3a	Le couloir du rempart
6	3b	Le trou des dégonflés	29	2c		49	3c	
6b	4c	Le trou du hibou (pour grands)	30	3b		50	2c	Dalle, le double flip
7	3c		30b	3b		51	4a	Le donjon
8	2c	Le balancier	31	2b	Le dièdre à étages	52	2c	L'équilibriste
9	3b		32	3a		52b	5a	La goulotte
10	3c		32b	4c		53	3b	
11	2b	Les trous du gruyère	33	3c		53b	4b	
11b	4b	Traversée	34	3c		54	3a	Les étagères
12	3a	La gambille	35	4a	L'oblique	55	2b	
12b	3b	L'écartelée	36	4a	La traversée vaseuse	55b	4a	Traversée
13	2c		37	3a	Le flip	56	3b	Avé le petit doigt
14	4a	La dalle à J.O	37b	4b	La petite fissure	56b	3b	
15	2c	Dalle	38	2c		56t	3b	Traversée
	3a	Descente	38b	4a		57	3b	La dalle en pente
16	3a		39	3a		58	4a	
16b	4a	La plaque au safran	39b	4a	L'angle du rempart	58b	4c	Le pas qui coûte
17	4a		40	3b	Le bout du rempart			Traversée
18	3c	La traversée virante	41	3a		59	2c	
19	2c		42	3c		60	3c	
20	4a	Le coup de culot	42b	2c	Dalle	60b	4c	Départ à droite
21	3a		43	4a	Départ en traversée sans traversée			Avé le pouce
22	3a	La dalle du rempart		2b	Descente	61	4a	La dalle taillée

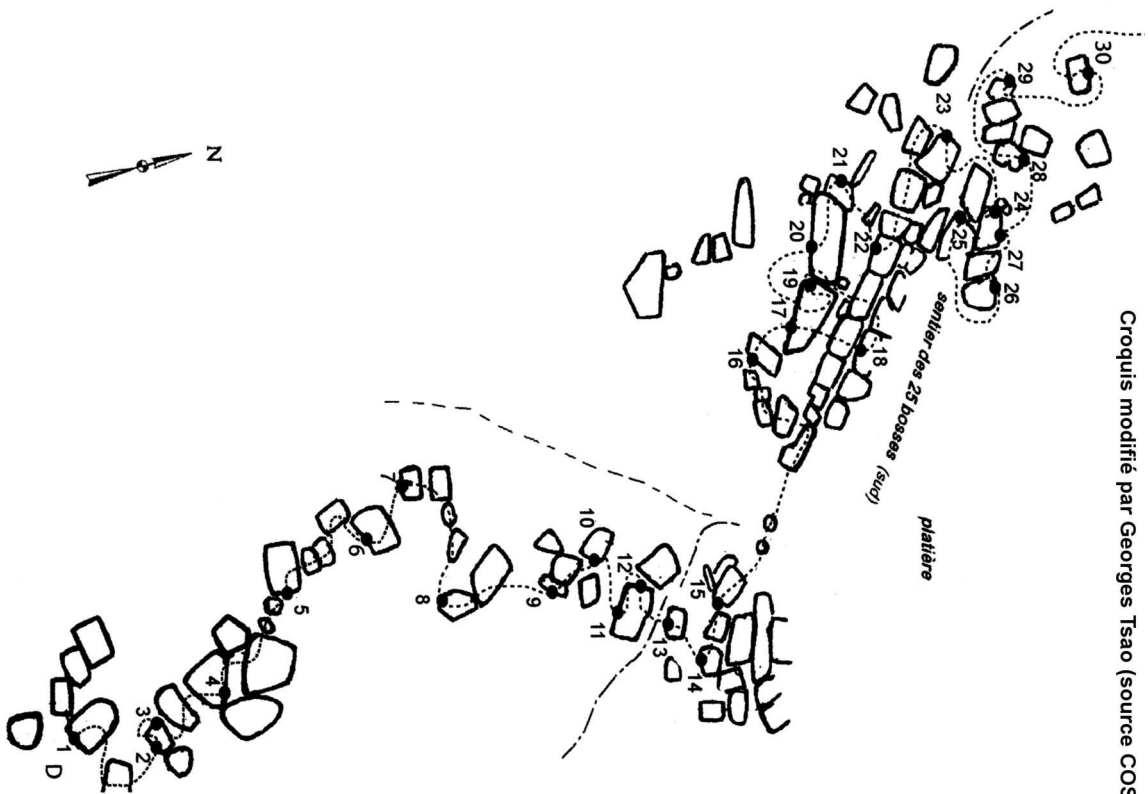


L'équipe de nettoyage en pleine action : Fabrice, Marie-Fanny, Claire, Georges





J.A Martin, circuit orange AD n°3 (partie nord)



Croquis modifié par Georges Tsao (source COSIROC)

J.A. Martin, circuit orange AD n°3 (partie sud)