

# HORS DES SENTIERS BATTUS

## QUELQUES IDEES DE TRACES DANS LA POUDRE BLANCHE

par Georges Polian

La saison de la poudre blanche est morte. Vive la poudre blanche. En attendant la prochaine... quelques idées de courses peu courues pour aider à renouveler vos escapades neigeuses.

Restons cette fois-ci dans les Hautes Alpes. D'abord du côté de Briançon, dans un coin agreste et bucolique de la Clarée, très peu connu et parfaitement préservé. Puis, au-dessus de La Grave, dans le beau massif du Goléon, peu fréquenté, autrefois souvent parcouru par le Gums mais largement méconnu depuis au moins deux décennies.

Dans une autre édition, nous parlerons d'un autre site enchanteur – et très peu fréquenté – : le vallon – et refuge – de l'abbaye de Lavercq, rive gauche de l'Ubaye, en aval de Barcelonnette, au pied des Trois Evêchés.

**Vallée de la Clarée, Chalets des Acles** (IGN 3535 et 3635 OT)

Situés à 1870m, rive gauche de la Clarée, à environ 3,5 km au-dessus de Plampinet (1480 m, peu avant Névache).

De ces chalets des Acles, accès à deux vallons idylliques très peu fréquentés. Six jolies courses possibles en AR ou en traversée.

### Accès

En voiture : Difficile (sans doute impossible en plein hiver et par fort enneigement), par une piste très raide (15 à 20%?), étroite (souvent 2 m à 2m50), caillouteuse ; multiples virages en épingles à cheveux de très faibles rayons de courbure pendant 2 km, sur 300 mètres de dénivelé. Par endroits, la piste côtoie des pentes impressionnantes (70 à 80° sur 200m ou plus de hauteur) ; il est évidemment impératif qu'elle soit entièrement déneigée, déglacée. En voiture de taille moyenne, la montée n'est pas trop difficile. Mais la descente est beaucoup plus délicate et risquée, surtout s'il faut, oh surprise, croiser «le» quad de la journée (évidemment sur une section critique !). Le véhicule idéal serait un petit 4x4, du genre Fiat Panda.

A noter : accès motorisé en principe interdit (réservé aux riverains) : il est donc prudent de demander une autorisation.

Début avril 2015, la piste était entièrement sèche

jusqu'à une avalanche (habituelle) coupant la route à hauteur de l'oratoire de St Roch, vers 1800 m, à environ 1 km des chalets. Au-delà, route sèche jusqu'aux chalets, donc skis sur le sac.

Nous fîmes le col de Dormillouse, grand beau, seules quelques rares vieilles traces de ski nous ont rappelé les Humains.

À pied : Assez fastidieux, AR env. 7 km (et 400 m de dénivelé) sur mauvaise piste pénible, skis (et chaussures ?) sur le sac. Pour 'rentabiliser' ce trajet à pied, prévoir (2 ou ) 3 courses depuis les Acles et soit

- Monter avec des chaussures de marche légères. Au retour de la 1ère course, laisser skis, grosses chaussures et accessoires ski contre (ou près) d'un chalet.
- Ou s'entendre avec un propriétaire pour lui faire monter le matériel ski, chaussure, vivres avec son véhicule

En traversée : de Clavière-Montgenèvre au Mélezet (Bardonnèche) (ou l'inverse) ; cf dernière suggestion de courses).

### Suggestions de courses

- Col des Acles (2212 m, vers Bardonnèche)
- Vallon des Acles, Pas de l'Ours (2481 m)
- id., Col des Désertes, (2549 m)
- Vallon de l'Opon, col de Dormillouse (2459 m) ; en option Pic du Lauzin (2773 m), fin à pieds
- id., col des 3 Frères Mineurs (2586 m) ; Pic du Lauzin également accessible.
- Grande traversée, de Montgenèvre au Mélezet par cols des 3 Frères Mineurs et des Acles ; assez long, env. 16 km, 1170 m de montées.

### Massif du Goléon (IGN 3435 ET)

Au départ de La Grave, Le Chazelet, les Hières, Valfroide (1850 m). Refuge du Goléon (2450 m), agréable petit refuge récent. Place pour 2 à 3 caravanes de 5 à 8 personnes. À faire en fin de saison, lorsqu'on peut monter en voiture (ou taxi) jusqu'en fond de vallée. Attention, pente raide, parfois délicate en neige glacée sous le refuge.

Au moins cinq jolies courses : col du Goléon (2873m) ; col des 3 Pointes (3043 m) ; col Lombard

(3092 m), traversée possible vers Le Chalmieu ou Albiez le Vieux ; une aiguille de la Saussaz (3323 à 3340 m) ; et bien sur, le Goléon (3427 m), par le glacier éponyme.

Plusieurs courses possibles au départ du Chazelet (1750 m), pour d'éventuelles autres caravanes d'un

car, telles que le Pic du Mas de la Grave (3080 m), col de Martignare (2763 m), cime du Rachas (2613 m, et autres sommet sur le plateau d'Emparis

Encadrants, Rèsses et Corèsses, ces quelques idées seront peut-être utiles. Bonnes cogitations !



## Gnocchi à la romaine du refuge Bozano



*recette recueillie par une cordée de gumistes sous le charme...*

- Porter à ébullition 1 l de lait (avec sel, poivre, muscade et une noisette de beurre).
- Ajouter 250 g de semoule de blé fine et cuire 3 mn à feu doux en mélangeant.
- Hors du feu, ajouter 2 jaunes d'œuf, 80 g de parmesan et mélanger.
- Étaler le mélange sur une plaque de four en couche de 1 cm d'épaisseur. Laisser refroidir, et quand c'est durci, découper des ronds en se servant d'un verre comme emporte-pièce.
- Déposer les ronds en les faisant se chevaucher légèrement dans un plat à gratin. Saupoudrer de parmesan et faire gratiner au four.

NB Les chutes des découpes peuvent être cachées sous les ronds et le parmesan peut être remplacé par de l'emmental.

Ces gnocchi peuvent être consommés tels quels ou agrémentés de la délicate sauce suivante :

- Faire cuire une tête d'ail dans un peu de lait et la presser quand elle s'est ramollie.
- Séparément, faire frire des anchois, puis rajouter l'ail et le lait, faire cuire 20 mn, mixer le tout et rajouter de la crème fraîche.



*Marco Quaglia et son refuge, au pied de la Catena delle Guide et du Corno Stella*