



**Groupe Universitaire de Montagne et de Ski**  
53, rue du Moulin Vert, 75014 Paris. Tél. 01 45 43 4 837  
Association à but non lucratif. Membre FFCAM, FFME, COSIROC  
Permanence les jeudis soirs de 19h15 à 20h30

Retrouvez le Crampon et toutes les nouvelles du GUMS sur  
<http://www.gumsparis.asso.fr/>  
Et les listes de diffusion du GUMS :  
<http://fr.groups.yahoo.com/group/gums-infos/>  
[/gums-mur/](http://gums-mur/)  
[/gums-debats/](http://gums-debats/)



**Couverture :** Mathieu Ferracin au col de l'Izoard bastonné  
par le vent

**Photo :** Dominique Gosset (avec appareil M. Ferracin)

S  
O  
M  
M  
A  
I  
R  
E

Compte-rendu CD 01/12/15	par Hadrien Saiag & co .....2
Pourquoi il ne faut plus utiliser les F1 ... ?	par Michèle Chevalier.....5
Le syndrome « face Nord »	par Danielle Canceill.....7
Week-end ski de rando Beaufortain	par Charles Brossollet.....10
Au bonheur des trains	par Thomas Bourdel .....11
Réfaction du Bilboquet	.....12
Feu Bleau	par Guillaume Blanc .....13
Faut-il « Abruzzer » des bonnes choses ?	par Philippe Verjus .....15
Programme Randonnée Pédestre	.....17
Programme Escalade / Ski de randonnées	.....18
Topo Bleau –Orange N°3 AD - Cul de Chien	par Jean-Yves Derouck .....21

LE CRAMPON  
Revue de la section de Paris du GUMS  
ISSN : 1961-9901  
Numéro CPPAP : 0415 G 89365

Directrice de la publication :  
Jacqueline Vaissermann,

Mise en page : Émilie Pérès  
Distribution : Jean-Pierre Canceill

Imprimeur :  
Graphi Chromy  
Immeuble ACOMO - 10 avenue Réaumur  
92140 CLAMART  
01 46 61 02 04

Prix au numéro : 3 €. Abonnement :  
1 an, normal : 11 € / soutien : 25 €

Prochain numéro : AVRIL 2016  
Envoyez vos articles avant le 31 mars 2016  
à l'adresse [crampon.gums@gmail.com](mailto:crampon.gums@gmail.com)

Illustrations bienvenues (pour la couverture, format  
vertical : au moins 1300x1800 pixels)

## Édito

*Des belles histoires à partager et des messages importants à méditer dans ce numéro !*

*Parce que la sécurité en montagne ne doit pas être négligée, ne manquez pas de faire le **point sur le DVA que vous utilisez** et de venir à la **journée « Manip de corde »**.*

*Parce qu'on a envie que les générations futures puissent profiter de Bleau comme nous aujourd'hui, faites remonter au groupe de travail **toutes vos idées pour inciter à la limitation** (voire l'interdiction !) de **l'usage de la magnésie sur les blocs bellifontains**.*

*On vous rappelle que la permanence se veut un lieu convivial pour partager des soirées autour d'un film, de montages photos ou vidéos ; organiser une séance « soin des skis », découvrir les trésors de la bibliothèque Gums. On peut aussi s'y retrouver pour des occasions plus festives comme la dégustation de vins ou la galette des rois, dommage d'ailleurs que cette dernière initiative n'ait pas mobilisé beaucoup de monde ! Alors si vous avez envie de **proposer un thème, un film ou un sujet**, n'hésitez pas à contacter le Bureau.*

*Et pour finir, notez bien la date du **Rallye GUMS : samedi 21 mai 2016** et inscrivez-vous à l'aide du bulletin joint à ce numéro.*

Emilie PERES