



# LE CRAMPON



Retrouvez le Crampon et toutes les nouvelles du GUMS sur  
<http://www.gumsparis.asso.fr/>  
Et les listes de diffusion du GUMS :  
<http://fr.groups.yahoo.com/group/gums-infos/>  
[/gums-mur/](#)  
[/gums-debats/](#)  
[/gums-culture/](#)

**Groupe Universitaire de Montagne et de Ski**  
53, rue du Moulin Vert, 75014 Paris. Tél. 01 45 43 4 837  
Association à but non lucratif. Membre FFCAM, FFME, COSIROC  
Permanence les jeudis soirs de 19h15 à 20h30

N° 382 – JUIN 2016

**Couverture : L'intrépide Charlotte attaque l'arête sommitale de la Grande Lui. Photo : Guillaume Blanc, 7 mai 2016.**

4

## SOMMAIRE

Compte-rendu du Comité Directeur du 12 avril 2016.....	par Guillaume Blanc.....	3
Compte-rendu du Rallye d'orientation 2016 .....	par Danielle Canceill .....	6
Compte-rendu de la Commission 'ski' du 11 mai 2016.....	par Olivier Raimond.....	12
Traversée ouest-est des Tatras (Pologne) .....	par D Lemordant et F Nousbaum ....	14
Népal – Rando autour du Manaslu.....	par Marion Labatut.....	19
La Saharaoui oui, la voie qui vous rend plus fort.....	par Danielle Canceill .....	24
Récit du stage d'initiation dans le Champsaur - 20-27 Février 2016 .....	par les stagiaires .....	25
Expédition au Mont Rose, en un mot : GRANDIOSE !.....	Par Charlotte May.....	26
Saoû ? C'est là ! .....	par Claire Soucaze .....	31
Sport ou activité physique ? .....	par Daniel Chatelain .....	32
Igloo, Igloo.....	par Alain Demoy .....	32
Le roman-photo du week-end à Penhir .....	par Claire et François .....	33
Programme des randonnées pédestres .....	.....	34
Calendrier des sorties escalade .....	.....	35
Topo escalade : Cul de Chien, circuit Rouge TD+ .....	par Georges Tsao .....	39

### LE CRAMPON

Revue de la section de Paris du GUMS

ISSN : 1961-9901

Numéro CPPAP : 0420 G 89365

Directrice de la publication : Mireille Morineau

Mise en page : François Giudicelli

Distribution : Jean-Pierre Canceill

Imprimeur : Graphi Chromy

Immeuble ACOMO, 10 Avenue Réaumur

92140 CLAMART

01 46 61 02 04

Prix au numéro : 3 €.

Abonnement : 1 an, normal : 11 € /  
soutien : 25 €

Prochain numéro : octobre 2016

Envoyez vos articles à  
[crampon.gums@gmail.com](mailto:crampon.gums@gmail.com)

avant le 30 septembre 2016

Illustrations bienvenues (pour la  
couverture, format vertical : au moins  
1300x1800 pixels)

### ÉDITO

*Un maousse Crampon que voici ! Normal, les gumistes ont papillonné partout ce printemps et butiné en conséquence photos et souvenirs. En plus des 40 pages du Crampon régulier, ne perdez pas la feuille volante 'camp d'été' qui rassemble les informations utiles pour rejoindre le rassemblement de la Bérarde. On se permet cette année d'insister particulièrement sur les conditions d'assurance lors de ce camp. En effet, l'assureur historique du Gums (la Maif) a enclenché les hostilités contre le contrat qui le liait au Gums depuis 2004. Depuis plusieurs années, on sentait qu'ils étaient à l'affût d'un prétexte pour le revoir à la hausse (ou s'en débarrasser !), et voilà, c'est arrivé : une nouvelle interprétation des termes du contrat cesse de couvrir une partie des activités du Gums, ce qui forcerait, pour continuer dans les mêmes conditions, à tripler notre cotisation... Le Comité Directeur devra dénouer cette situation très prochainement. Il est malheureusement peu probable que nous retrouvions ailleurs les conditions plutôt avantageuses que nous avons hérité de 2004. Il est donc plausible que nous mettions fin, en ce qui concerne l'activité escalade, au système d'assurance collective qui faisait la singularité du Gums, et que tous les grimpeurs aient, dès la saison prochaine, à souscrire une licence fédérale afin d'être couverts, comme c'est déjà le cas pour les activités d'alpinisme. Seule la section randonnée pourrait alors échapper à l'obligation de licence. En attendant, rassurez-vous: toutes les activités de cette saison restent couvertes, MAIS on insiste plus que jamais sur le fait que l'alpinisme, tel que pratiqué à l'occasion du rassemblement de la Bérarde, requiert la souscription d'une licence FFCAM (rapidement rentabilisée avec les réductions en refuge). Mettez-vous à jour ! Et profitons de toute occasion pour rappeler l'assureur militant à ses idéaux...*

François Giudicelli