



Groupe Universitaire de Montagne et de Ski

53, rue du Moulin Vert, 75014 Paris. Tél. 01 45 43 4 837
Association à but non lucratif. Membre FFCAM, COSIROC
Permanence les jeudis soirs de 19h15 à 20h30

Retrouvez le Crampon et toutes les nouvelles du GUMS sur

<http://www.gumsparis.asso.fr/>

Et les listes de diffusion du GUMS :

<http://fr.groups.yahoo.com/group/gums-infos/>

[/gums-mur/](#)

[/gums-debats/](#)



Couverture : suite au stage débutants, initiation falaise à Glandelles, exercice de mouflage par Clarisse (en haut) et Cécile dans le rôle de la victime (consentante)...

Photo : Dominique Gosset

S O M M A I R E

Compte-rendu CD du 15/06/17	par Guillaume Blanc.....	3
Compte-rendu Commission Ski Rando	5
Compte-rendu CD du 25/09/17	par Guillaume Blanc.....	7
Causons uniquement Montagne ?	par Thierry Du Crest.....	8
Hommages à Alexis	10
Kirghizstan [...]	par Charlotte May.....	11
Stage contemplatif 2017	par Jean-Baptiste Esmenjaud	14
Grimpe à El Yelmo	par Lionel Aigouy	15
La calabria con la macchina	par Daniel Chatelain	17
Caroux	par Loïc Raucy.....	18
Les expés de Michèle et Antoine au Zanskar	par Michèle Chevalier.....	20
Muzelle	par Alain Demoy	24
Solutions Rallye Gums 2016	27
Programme randonnée pédestre	28
Programme ski de randonnée	29
Liste des encadrants ski de randonnée	30
Calendrier des sorties escalade	30
Topos Bleau – Bois Rond (Orange AD n°3 et Rouge ED- n°5)	par Georges Tsao	34-35

LE CRAMPON

Revue de la section de Paris du GUMS

ISSN : 1961-9901

Numéro CPPAP : 0420 G 89365

Directrice de la publication :

Mireille Morineau

Mise en page : Émilie Pérès

Distribution : Jean-Pierre Canceill

Imprimeur :

Graphi Chromy

Immeuble ACMO - 10 avenue Réaumur

92140 CLAMART

01 46 61 02 04

Prix au numéro : 3 €. Abonnement :

1 an, normal : 11 € / soutien : 25 €

Édito

On ne se refuse rien pour cette nouvelle saison : double dose de fiche topo, double dose de compte-rendu de CD et un grand nombre de récits !

Tout cela pour vous souhaiter deux fois plus d'escalades sur des parois ensoleillées, de descentes sur une neige douce ou de randonnées bien belles.

Mais aussi un sympathique rallye nocturne le 09 décembre 2017. Bref amusez-vous cette saison.

Emilie PERES

Prochain numéro : DECEMBRE 2017

Envoyez vos articles avant le 30 novembre 2017

à l'adresse crampon.gums@gmail.com

Illustrations bienvenues (pour la couverture, format vertical : au moins 1300x1800 pixels)