

# GRIMPE A EL YELMO

par Lionel Aigouy

**Septembre 2017.** Pour le boulot, je dois aller passer quelques jours à Très Cantos, une petite ville située à 20 km au nord de Madrid. Météo annoncée : beau, chaud, 30°C. Il ne m'en faut pas plus pour motiver deux collègues à aller se balader dans les environs. Il faut dire que la région est intéressante. A 20 km un peu plus au nord, se trouve le Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. Ce parc de plus de 30 000 ha est un peu le Bleu des Madrilènes. On peut y randonner, y grimper, s'y baigner et même y skier puisque les chaînes de montagnes qui traversent le parc dépassent largement les 2 000 m (le sommet principal, la Peñalara, culmine à 2 428 m). Le climat est très

rude. Les hivers sont froids et les étés torrides : *nueve meses de invierno y tres meses de infierno*<sup>1\*</sup> comme disent les Madrilènes. La flore locale est composée de chênes, de pins et d'arbustes variés. Côté faune, on y trouve des chèvres des montagnes (chèvres ibériques), et bien sûr des rapaces, des lézards, des amphibiens. La zone sud du parc, appelée la Pedriza de Manzanares, est granitique avec des milliers de blocs posés ou empilés de façon désordonnée, et dont la taille varie de quelques mètres à quelques dizaines de mètres de haut. La zone constitue un site d'escalade très connu en Espagne et plusieurs centaines de voies plus ou moins équipées y sont disséminées.



*Du granite partout. Le dôme au centre est El Yelmo (1717 m)*

Un sommet qui frappe par son étrangeté est El Yelmo (1 717 m). C'est une sorte de dôme de 150 m de haut dont les flancs sont plus ou moins raides et, évidemment, striés de voies d'escalade. On se demande bien comment ce dôme a pu se former. Glaciers ? érosion due au ruissellement ? Mystère pour un simple promeneur comme moi. Les portions en dalle, nombreuses, sont très lisses avec comme seules prises des aspérités légèrement

concaves ou convexes. Par endroits, le granite est bien fracturé, avec des fissures, des dièdres, des toits, des surplombs. L'équipement des voies est variable, les zones faciles (jusqu'au 4+) sont peu fournies en spits, et on peut se retrouver 10 mètres au-dessus du dernier point dans une dalle bien lisse sans trop savoir où on doit aller ... âmes sensibles s'abstenir...

---

<sup>1</sup> *Neuf mois d'hiver, et trois mois d'enfer*



*Au pied d'El Yelmo : 150 m d'escalade*

Je motive donc deux collègues pour faire l'ascension d'El Yelmo, par la voie la plus facile (voie Valentina, 3+ au départ et 2 ensuite). D'après ce qu'on a vu sur internet, certains grimpeurs partent dans cette voie non encordés et en baskets. Nous, on n'est pas fous. On a pris tout le matos, y compris un jeu de friends, au cas où on se paumerait ... L'approche d'El Yelmo se fait en randonnée pendant environ deux heures sur des sentiers très agréables. Côté grimpe, d'emblée, on apprécie les premiers pas sur le granite. Au départ, nous suivons un dièdre fissuré, pas bien raide jusqu'à un premier relai sur un arbre. Puis cela se complique, car on s'est écartés de la voie de quelques mètres dans une zone un peu plus raide. Après quelques errements, nous retrouvons notre arête facile et parvenons au sommet, bien cramés par le soleil. Curieusement, bien que pas du tout patiné, je n'ai pas trouvé le granite très collant. Mes chaussons seraient-ils inadaptés à ce rocher ? Est-ce l'absence de prises et la grimpe en adhérence qui fait cette impression ? Ou est-ce tout simplement le manque d'habitude sur ces rochers ? Bof, mystère.

Du sommet, nous apercevons Madrid au loin et notamment les quatre grandes tours caractéristiques de sa partie nord. Après un petit sandwich au Jamón Ibérico, nous entamons la descente qui se fait du côté opposé à la montée, par une désescalade dans une cheminée très étroite au départ. C'est très ludique, il faut quitter les sacs à dos pour arriver à se faufiler entre les parois. La suite de la descente s'effectue en mode rando, sur un chemin légèrement balisé. Nous nous concentrons pour le suivre car la descente est assez paumatoire dans ce dédale de blocs et de sentes tracées par des chèvres et ne menant nulle part. Des Espagnols rencontrés au sommet nous ont avertis que si on se perdait, on mettrait des heures à descendre. Sans s'égarer mais assoiffés, nous arrivons au centre du petit village de Manzanarès el Real, récupérons notre voiture, puis direction l'aéroport et je saute dans mon avion pour Paris avec des images plein la tête. El Yelmo, c'est un coin magnifique et tout le sud de la Sierra est un spot d'escalade très chouette pourtant peu connu en France.

**Fiche technique :**

**Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, La Pedriza de Manzanares, El Yelmo**

*Rocher :* Granite

*Voies d'escalade :* des centaines du 2 au 8, de 1 à 5 longueurs.

*Accès :* On a accédé au parc en voiture, mais il est possible de s'y rendre depuis Madrid en transports en commun (Autobus Línea 724 depuis Madrid Plaza de Castilla). En 4 heures depuis Paris on y est.

*Hébergement :* Camping à Manzanarès el Real, bivouac autorisé par endroits dans le parc.