



Retrouvez le Crampon et toutes les nouvelles du GUMS sur
<http://www.gumsparis.asso.fr/>
Et les listes de diffusion du GUMS :
<http://fr.groups.yahoo.com/group/gums-infos/>
[/gums-mur/](#)
[/gums-debats/](#)



Groupe Universitaire de Montagne et de Ski
53, rue du Moulin Vert, 75014 Paris. Tél. 01 45 43 48 37
Association à but non lucratif. Membre FFCAM, COSIROC
Permanence les jeudis soirs de 19h15 à 20h30

Couverture : WE rando sportive en Chartreuse
(printemps 2017)

Photo : Julien Baudry

S
O
M
M
A
I
R
E

Compte-rendu Commission escalade 27/11/17	par François Giudicelli.....	3
Compte-rendu CD 05/12/17	par Guillaume Blanc.....	5
Pour une bonne installation en car-couchette	par Jean-Baptiste Esmenjaud.....	6
Randonnée en forêt de Nemours	par Gérard Bourdaud.....	7
Ecrivez dans le Crampon et... devenez célèbre d'ici 4 à 6 ans !	par Danielle Canceill	8
Recette du vin chaud pour le rallye du Gums	par B. Canceill et L. Hincelin.....	11
Voyage au pays du Yéti et autres bêtes à fourrure	par Sophie Commiot	12
En Ardèche, petit bizut devient gumiste	par Sylvain Roux.....	17
Les expés de Michèle et Antoine au Zanskar (partie 2)	par Michèle Chevalier	20
Tribulations d'un amateur sur la voie de l'autonomie	par Bruno Cappe de Baillon	26
Les mots croisés du rallye	27
Concours photos 2017	par M. Chevalier et artistes.....	28
Programme randonnée pédestre	30
Programmes escalade et ski de randonnée	31
Topo Bleu - 91.1 : circuit TD rouge n°2	par Jean-Yves Derouck	35

LE CRAMPON

Revue de la section de Paris du GUMS
ISSN : 1961-9901
Numéro CPPAP : 0415 G 89365

Directrice de la publication :
Mireille Morineau
(mireille.morineau@free.fr)

Mise en page : Émilie Pérès
Distribution : Jean-Pierre Canceill
(jp.canceill@laposte.net)

Imprimeur :
Graphi Chromy
Immeuble ACMO - 10 avenue Réaumur
92140 CLAMART
01 46 61 02 04

Prix au numéro : 3 €. Abonnement :
1 an, normal : 11 € / soutien : 25 €

Édito

Dans ce numéro : des schémas, des chiffres et plein de photos.

Tout cela grâce au concours photos 2017, à des expéditions en Inde ou au Népal racontées par nos gumistes et à l'analyse « clic-article » du Crampon.

Vous allez aussi pouvoir méditer au détour des retours d'expérience en escalade, en ski de randonnée ou après un car-couchette.

Passez de bonnes fêtes de fin d'année et on vous donne rendez-vous en 2018 !

Emilie PERES

Prochain numéro : FEVRIER 2017

Envoyez vos articles avant le 31 janvier 2017
à l'adresse crampon.gums@gmail.com

Illustrations bienvenues (pour la couverture, format vertical : au moins 1300x1800 pixels)