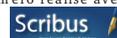




Retrouvez le Crampon et toutes les nouvelles du Gums sur
<http://www.gumsparis.asso.fr/>
Et les listes de diffusion du Gums :
<http://fr.groups.yahoo.com/group/gums-infos/gums-mur/gums-debats>
<https://groups.google.com/forum/#!forum/gums-culture>

numéro réalisé avec



Couverture :

Photo Guillaume Blanc

Groupe Universitaire de Montagne et de Ski

53, rue du Moulin Vert, 75014 Paris. Tél. 01 45 43 48 37

Association à but non lucratif. Membre FFCAM, COSIROC

Permanence les jeudis soirs de 19h15 à 20h30

sommaire

Gestion du risque et méthode 3x3	Michèle Chevalier	3
Week-end inter-gums	A. Soroko, M. Glémet, S. Commiot	6
Tapenade maison	Nelly/Mireille Morineau	8
Compte-rendu du rallye nocturne	Claire Soucaze	8
Les potins du rallye nocturne	Danièle Canceill	11
Grandes Courses	Bernard Commiot	14
Camping sur neige	Clémence Dézulier	17
Recette d'hiver	Aline Gillette	20
Programme ski de rando	22
Programme de randonnées pédestres	23
Programme escalade	24
Topo Bleu	Georges Tsao.....	27

Hommage

Bernard Commiot nous a quitté le 15 janvier 2018. Comme de nombreuses personnes au Gums, à la rédaction du Crampon, nous sommes très affectés par sa disparition. Nous nous souviendrons de son engagement au Gums (où il était apprécié, entre autre, au sein de l'équipe web, pour ses compétences en informatique), ou au Cosiroc. C'est Bernard qui, tous les deux mois, s'attelait à mettre en ligne, article par article, un nouveau numéro du Crampon sur le site web du Gums.

Bernard avait un sens de l'humour bien affûté et aujourd'hui nous lui rendons hommage en publiant un montage réalisé au cours de l'été 2010 (page 14). Il l'avait diffusé sur gums-infos avec le texte suivant :

« Pour différentes raisons (indépendantes de notre volonté) il ne nous a pas été possible, à notre grand regret, d'aller à Göschenen, pas plus qu'aux Vigneaux. Mais finalement il s'avère que dans les Alpes-de-Haute-Provence et même dans le Vaucluse les possibilités de courses (y compris des grandes) sont

insoupçonnées. En faire la liste serait un peu fastidieux mais il est à noter qu'elles ont été très variées. Certaines ont réuni un grand nombre de participants même si aucun record n'a été battu. »

Émilie nous raconte :

« J'ai eu de belles occasions de partager des courses avec Annie et Bernard, surtout dans la version internationale de leurs périple. Je garde d'heureux souvenirs en Jordanie et au Népal où Bernard nous a délectés de ses envolées poétiques («ah le c...»), nous a amusés avec son regard sur la vie et sa répartie bien à lui. J'ai toujours beaucoup aimé les récits de courses de Bernard, celui de l'été 2010 aussi. À vous d'en profiter à nouveau ou pour la première fois... »

Merci à Annie et à sa famille d'avoir permis de retrouver les textes de Bernard associés aux photos qu'ils avaient sélectionnées. Nous pensons bien à eux.

La rédaction

LE CRAMPON
Revue de la section de Paris du
GUMS
ISSN 1961-9901
Numéro CPPAP 0420 G 89365

Directrice de la publication
Mireille Morineau
(mireille.morineau@free.fr)

Réalisation Samuel Ronayette

Distribution Yves Delarue

Imprimeur
IGC
10 avenue Réaumur
92140 Clamart
01 46 61 02 04

Prix au numéro 3 €
Abonnement 1 an 11 €
(soutien : 25 €)

Prochain numéro Avril 2018.
Envoyez vos articles à
crampon.gums@gmail.com
avant le 31 mars 2018

Illustrations bienvenues (pour
la couverture, format vertical :
au moins 1300x1800 pixels)