

PROGRAMME ESCALADE

Sorties falaise

Quand	Quoi	Où, qui
Samedi 28 avril au mardi 1 ^{er} mai	Escalade en falaise	Céüse (Hautes-Alpes) Contact : Loïc Raucy
Jeudi 10 mai au dimanche 13 mai (Ascension)	Escalade en falaise	Presles (Isère) Contact : Clarisse Villedary
Samedi 19 mai au lundi 21 mai (Pentecôte)	Escalade en falaise	Saou (Drôme) Contact : Lionel Aigouy
Vendredi 15 juin au dimanche 17 juin (vendredi RTT)	Car-couchettes alpi (départ jeudi 14 au soir)	Chamonix Contact : Clémence Le Cœur
Toussaint 2018	Projet de séjour en Grèce	Léonidio Contact : Clémence Le Cœur

Créneaux "SAE"

Quand	Quoi	Où
TOUS LES VENDREDIS	Escalade en salle	Gymnase de la Tour des Dames 18 rue de la Tour des Dames, 75009 Paris
Samedi 26 mai	Escalade en salle – séance exceptionnelle	Gymnase Alice Millat 11 ter Rue d'Alésia - 75014 Paris
Samedi 26 mai	Escalade en salle – séance exceptionnelle	Gymnase Alice Millat 11 ter Rue d'Alésia - 75014 Paris

Sorties bleu avril à juin 2018

Dimanche 15 avril

ROCHER CHATILLON

- Accès : A6 sortie Milly. Du rond-point avant Milly, prendre la D 837 puis la D 105 vers Boutigny sur Essonne sur 3,8 km environ. Parking sur la gauche avant la descente sur le hameau du Pressoir, dans un virage à côté d'une cabane de cantonnier (100 m au-delà emplacement plus vaste sur la droite).

🚲 À vélo : 3 km depuis Boutigny (RER D, direction Malesherbes, 1h)

- RdV : Prendre un large chemin sur 250 m vers l'Ouest. Puis emprunter une sente à gauche (Sud) sur environ 200 m. Ignorer le premier

chemin qui descend à droite, et prendre immédiatement le suivant, vers la droite aussi, mais en restant à niveau. Le suivre, sans jamais descendre, jusqu'au RdV au bord de la platière entre les numéros 23 jaune et 23 bleu.

- Circuits : Jaune PD; Orange AD; Bleu D; *Rouge TD; Noir ED.

Dimanche 22 avril

FRANCHARD ISATIS

- Accès : A6 sortie Fontainebleau, puis Barbizon. Continuer la D64 jusqu'à Arbonne et prendre à gauche pour rejoindre la D409 en direction de Fontainebleau. Prendre la route du Loup à droite, 400 m après le panneau "Forêt Domaniale" (2 km d'Arbonne). La suivre jusqu'au Carrefour de la Plaine de Macherin. Parking.

🚲 À vélo : 12 km depuis Fontainebleau (train Gare

de Lyon, direction Montargis ou Montereau, 35')

- RdV : Monter vers le SE entre les rochers jusqu'à un auvent voisin des 34 rouge et 34 blanc.
- Circuits : Orange AD (peut s'enchaîner avec le Orange AD des Hautes Plaines); Bleu D-; Rouge TD-; Blanc ED.
- À proximité : *Franchard Hautes Plaines: Jaune PD;*Jaune PD+; Orange AD+.*Franchard Sablons: Bleu D; Rouge TD.

Dimanche 29 avril

MONT AIGU

- Accès : A6 sortie Fontainebleau jusqu'au carrefour de la Libération à l'entrée de Fontainebleau. Prendre la route de Milly (D409) à droite sur 300 m et tourner à gauche vers la maison forestière de la Faisanderie. On rejoint le carrefour du Coq. Parking.
- À vélo : 5 km depuis Fontainebleau (train Gare de Lyon, direction Montargis ou Montereau, 35')
- RdV : Par la route du Levreau, rejoindre le carrefour de l'Emerillon (900 m). Monter à droite (NW) vers le sommet du pignon S du Mont Aigu. Rendez-vous à la grotte du serment, ou 150 m plus loin en suivant le sentier bleu (NW).
- Circuits : Blanc Enfants; Jaune PD; Orange AD; Bleu D+ .
- À proximité : 2 km, Gorges du Houx : Jaune PD-.

Mardi 1er mai

BEAUVAIS NAINVILLE

- Accès : A6 sortie Auvernaux, prendre la D948 vers Milly. 3 km après Auvernaux, prendre la D75 à droite direction Chevannes et après 150 m, parking à gauche de la route.
- À vélo : 10 km depuis Mennecey (RER D, direction Malesherbes, 45')
- RdV : De l'extrémité Ouest du parking, un chemin monte dans le bois. Le suivre jusqu'à la crête (vaste col). À mi-pente départ des circuits Blanc Enfants et Saumon (F+). Obliquer légèrement à gauche (S) sur environ 100 m jusqu'à un énorme pin tourmenté qui se voit de loin. Marques du sentier bleu. Rejoindre une clairière juste derrière l'arbre (n° 22 Noir sur blanc).
- Circuits : Blanc EN; Blanc F; Saumon F;*Jaune PD; Orange AD+; Bleu D; Rouge TD+;*Noir ED-; Noir ED+.

Dimanche 6 mai

CHÂTEAUVEAU / JUSTICE DE CHAMBERGEOT

- Accès : A6 sortie Milly. Du rond-point avant Milly, par la D 837 rejoindre la D 16 en direction du Vaudoué. 2,5 Km après Milly, prendre à gauche

vers la Croix Saint Jérôme. Puis deuxième route à droite et au bout (500 m) encore à droite : on est face à la Croix. Continuer tout droit, puis à gauche et prendre tout de suite à droite le chemin de la Vallée Close. Parking.

- À vélo : 11 km depuis Buno-Gironville (RER D, direction Malesherbes, 1h10)
- RdV : Le rendez-vous et les circuits se trouvent sur le pignon de la Justice de Chambergeot. De l'extrémité gauche du parking, emprunter vers le N un chemin à flanc. 150 m plus loin, celui-ci rejoint le sentier des 25 bosses (abondant balisage rouge), que l'on suit toujours vers le N, puis NO, jusqu'à un beau point de vue au-dessus d'un petit col. On se trouve alors face au bloc d'arrivée des circuits (n°35 Orange). Abandonner le balisage rouge qui part en épingle à cheveux vers l'E et continuer le long de la crête sur 100 m, en descente, jusqu'à un haut bloc caractéristique à proximité des N°26 Jaune et N°16 Orange.
- Circuits : Jaune PD- ; Orange AD; quelques triangles Rouge TD- (corde utile plus une dégainé).
- À proximité : La Gorge aux Chats: Contourner le pignon par l'Ouest pour rejoindre au Nord le chemin de la Plaine du Pommier Sauvage. Le prendre à gauche, puis une sente perpendiculaire vers le NE. En vue du grillage on peut, soit prendre un peu avant à droite, ou longer le grillage sur 30 m, la sente part ensuite vers la droite et les deux sentiers se rejoignent. On atteint le parcours de randonnée bleu, le suivre à gauche. Traverser le chemin de la Gorge aux Chats (parcelle 101) et remonter sur 120 m jusqu'à apercevoir sur la gauche le No 18 rouge.

Mardi 8 mai

ENVERS D'APREMONT

- Accès : A6 sortie Fontainebleau, Barbizon. De Barbizon, par l'Allée des Vaches, rejoindre le carrefour du Bas Bréau. Parking.
- À vélo : 8 km depuis Bois-le-Roi (train Gare de Lyon, direction Montargis ou Montereau, 35')
- RdV : Prendre (E) la route de Barbizon à Fontainebleau sur 250 m. Puis prendre à droite (S) la route du Dormoir sur environ 50 m jusqu'aux départs des circuits jaune et rouge. Monter sur la crête jusqu'à un replat près des blocs No 6 rouge et No 14 jaune.
- Circuits : Jaune PD; Orange AD; Rouge TD.

Jeudi 10 mai

LA PADÔLE

- Accès : A6 sortie Auvernaux, prendre la D948 vers Milly. 6 km après Auvernaux, après le Saut du Postillon prendre à droite la D83. Après 350 m, à

droite par un chemin de terre sur 300 m. Stationner au mieux en lisière de forêt (mais à l'écart de la « piste » de trial..... !).

🚲 À vélo : 8 km depuis La Ferté-Alais (RER D, direction Malesherbes, 55')

- RdV : Du parking, longer la lisière de forêt par un bon chemin direction WNW. Après 300 m (pas moins) emprunter une sente peu visible à droite (indiquée sur IGN 2316 ET). On débouche rapidement dans un vallon. Le remonter jusqu'à une dalle. De là, suivre la sente au mieux à gauche pour rejoindre la platière.
- Circuits : Jaune PD ; Orange AD; Bleu D; Bleu D +; Rouge TD-; Rouge TD ; Blanc ED +. Secteur cent marches : Blanc EN; Caramel EN; Jaune PD; Orange AD.

Certains blocs sont hauts et exposés. Des assurances sont prévus. **Une corde peut être utile.**

Dimanche 13 mai

LA SAUSSAYE– LA SEGOGNOLE

- Accès : A6 sortie Milly. Du rond-point avant Milly, par la D837 rejoindre la D16 en direction du Vaudoué. Après 4 km, parking du cimetière de Noisy sur la gauche de la route.
- 🚲 À vélo : 11 km depuis Buno-Gironville (RER D, direction Malesherbes, 1h10)
- RdV : Suivre la route de la Saussaye (à l'extrémité NW du parking) jusqu'à la barrière qui la ferme côté Chemin de la Ségognole (remarque: parking impossible– et interdit– de ce côté). 30 mètres après la barrière, Prendre à gauche une sente (marques Jaune, Orange et Rouge sur arbre) et la suivre sur 200 m environ.
- Circuits : Jaune PD+; Orange AD+; Rouge TD.

Dimanche 20 mai

MAUNOURY

- Accès : A6 sortie Ury (péage). Prendre à droite vers la Chapelle la Reine (RN 152). Dans La Chapelle, prendre à gauche au feu, en direction Larchant. Vers la sortie de Larchant, route de la Dame Jouanne à gauche (panneau) sur environ 2 km, puis chemin à droite (restaurant Jobert). Parking en bord de chemin à proximité du restaurant ou en bord de route, avant de prendre à droite.
- 🚲 À vélo : 8 km depuis Bourron-Marlotte (train Gare de Lyon, direction Montargis, 55')
- RdV : Suivre le Chemin de la Chapelle-la-Reine sur 200 m après la barrière. Prendre un chemin à gauche (E)– départ du sentier bleu 19– sur 200 m jusqu'à une plaine sableuse au débouché d'un vallon. Monter à droite (GR) jusqu'au sommet du pignon.
- Circuits : Orange AD–; Bleu D; Rouge TD+.

Lundi 21 mai

BEAUVAIS TÉLÉGRAPHE (CHAUMIÈRE)

- Accès : A6 sortie Auvernaux, prendre la D948 vers Milly . 4 km après Auvernaux, tourner à droite vers Beauvais. Dans Beauvais, prendre à droite vers Champcueil. Faire 400 m. Parking au bord de la route en face de la chaumière (pagode)
 - 🚲 À vélo : 10 km depuis Mennecy (RER D, direction Malesherbes, 45')
 - RdV : Monter sur la crête vers le SE. Le Rendez-vous est dans la pente de sable, en versant Sud du premier pignon (suivre le GR).
 - Circuits : Chaumière : Blanc EN; Caramel F; Jaune PD; Orange AD; Bleu D; Bleu D+; Rouge TD; Noir ED+.
- Hameau : Jaune PD- ; Safran AD-, Bleu D; Rouge TD-; Noir ED.

Dimanche 27 mai

RESTANT DU LONG ROCHER

- Accès : De Fontainebleau, carrefour de l'Obélisque puis la D58 vers Bourron Marlotte (attention, ne pas prendre la N7). À l'entrée du village, prendre à gauche devant la maison forestière de la Grande Vallée puis 300 m plus loin, en oblique à gauche, la route forestière de la Plaine Verte, jusqu'à une zone de stationnement au niveau de la Plaine Verte.
- 🚲 À vélo ou à pied : 3 km depuis Montigny sur Loing (train Gare de Lyon, direction Montargis, 55')
- RdV : Du parking, suivre la route du Languedoc vers le NE. Après 150 m, on coupe le sentier bleu n°11. De là, continuer 200 m dans la même direction, le sentier monte sur la platière. Rendez-vous en bord de platière, vers la droite en vue de la grotte Béatrix.
- Circuits : Orange AD; Bleu D-; Rouge TD.

Dimanche 3 juin


CHAMARANDE

- Accès : Prendre l'A10 jusqu'à la sortie 5 (Montlhéry/Etampes/Orléans), puis la RN20 jusqu'à la sortie Etrechy, puis tout de suite à gauche vers Chamarande que l'on traverse en direction de Lardy. Passer sous le premier pont à gauche sous la voie ferrée en face de l'entrée du château de Chamarande. Parking.
- À pied : 500 m depuis Chamarande (RER C, direction St Martin d'Etampes, 50')
- RdV : du parking, suivre un chemin le long de la voie ferrée, direction Lardy. Au niveau d'une dalle (dalle P.O.) avec les départs de deux circuits (dont le Rouge), monter à gauche jusqu'à une clairière près du n° 42 Orange.
- Circuits : 2 Blancs EN; Caramel EN; Jaune PD;

Orange AD; Bleu Ciel D; Bleu D; Rouge TD; Blanc ED.


Dimanche 10 juin

FRANCHARD HAUTES PLAINES / SABLONS

- Accès : A6 sortie Fontainebleau, puis Barbizon. Continuer la D64 jusqu'à Arbonne et prendre à gauche pour rejoindre la D409, en direction de Fontainebleau. Prendre la route du Loup à droite, 400 m après le panneau "Forêt Domaniale" (2 km d'Arbonne). La suivre jusqu'au Carrefour de la Plaine de Macherin. Parking.
-  À vélo : 12 km depuis Fontainebleau (train Gare de Lyon, direction Montargis ou Laroche Migennes, 35 min)
- RdV : Du parking continuer la route du Loup, puis à gauche la Route des Gorges de Franchard sur environ 150 m. Remonter un sente à droite jusqu'à un gros bloc surplombant.
- Circuits : Hautes Plaines : Jaune PD ; Jaune PD+ ; Orange AD+. Hautes Plaines Ouest-Sablons : Bleu D ; Rouge TD.
- À proximité : Franchard Isatis : Orange AD- ; Bleu D- ; Rouge TD-/ TD ; Rouge TD+/ ED.

Dimanche 17 juin

BOIS ROND – ROCHER DE LA REINE – DREI ZINNEN


- Accès : A6 sortie Fontainebleau, Fleury en Bière, Arbonne. Traverser Arbonne et prendre la D409 à droite. Puis au rond-point la D64 à gauche vers Achères. Parking, 500 m après le grand virage à gauche (aqueduc de la Vanne) et à gauche face au chemin de la Canche.
-  À vélo : 15 km depuis Fontainebleau (train Gare de Lyon, direction Montargis ou Laroche

Migennes, 35 min)

- RdV : Du parking suivre une sente NE pour rejoindre le chemin du Bois Rond. Le suivre à droite (E). Après 250 m monter à droite au sommet du pignon, près de l'arrivée d'un circuit bleu (n°33). Au passage, départ des circuits Orange et Bleu.
- Circuits : Bois-rond : Orange AD ; Bleu D+ ; Rouge ED-. Rocher de la Reine : Jaune PD+ ; Bleu D+. Drei Zinnen : Bleu D.

Dimanche 24 juin

PUISELET

- Accès : A6 sortie Ury (péage). Prendre à droite vers la Chapelle la Reine (RN 152). Dans La Chapelle, prendre à gauche au feu, en direction Larchant. Après Larchant par la D16 en direction de Nemours sur 4,5 km. Prendre à droite vers le Puisselet, puis, juste après l'entrée du village, l'impasse du Mont Sarrasin sur la droite. Parking dans une clairière après 150 m.
-  À vélo : 3 km depuis Nemours (train Gare de Lyon, direction Montargis, 1h)
- RdV : Prendre le GR à l'extrémité NO de la clairière (passage sous un porche isolé). Le suivre sur 250 m, jusqu'à une vaste esplanade au pied du pignon E du Mont Sarrasin. Quitter le GR en montant vers la droite, RdV à 30 m entre les n° 6 et 7 orange.
- Circuits : Orange AD+; Bleu D; Noir TD+.