

Cailleau, puis au premier carrefour, à gauche, le Chemin de la Vallée de la Mée. Parking.

- À vélo : 11 km depuis Buno-Gironville (RER D, direction Malesherbes, 1h10)
- RdV: Du parking, suivre le Chemin de la Vallée de la Mée sur 550 m jusqu'au Carrefour du Potala (panneau). Emprunter à droite le Chemin des Béorlots sur 40 m, puis à nouveau à droite une sente qui monte sur 120 m jusqu'à des anciens bivouacs (n°12 Orange, 11 et 15 Bleu). RdV sur le terre-plein juste derrière les bivouacs, au pied du n°10 Bleu. (GPS : UTM : 31 465432 E 5357265 N).
- Circuits: Jaune PD+; Orange AD+; Bleu D; Rouge TD+.
- À proximité: La Grande Montagne : Orange D-.

### Dimanche 7 octobre

#### ROCHER SAINT-GERMAIN

- Accès: A6 sortie Ponthierry. Par la D142 rejoindre la D606 au Carrefour de la Table du Roi. La suivre en direction de Fontainebleau sur 5 km à partir du Carrefour, et garer au parking du Cabaret Masson (panneau) situé sur la droite de la route, au bout d'une longue ligne droite, avant un tournant marqué sur la gauche.
- À vélo : 5 km depuis Fontainebleau (train Gare de Lyon, direction Montargis ou Montereau, 35')
- RdV: Du parking, suivre vers l'O le sentier bleu 3-4 (route du Luxembourg) sur 150 m. À la séparation des sentiers (rochers tabulaires), en vue de la grande étendue dégagée, prendre à droite le sentier bleu n°4. Après 150 m ce sentier se divise en 2 branches (pancarte descriptive sur un bouleau et Y bleu sur rocher). Prendre la branche de gauche (W) et après 40 m, au moment où le sentier pénètre sous le couvert, prendre une sente bien marquée à droite. La remonter sur 200 m, jusqu'à apercevoir, en bordure de massif, un haut bloc sur la gauche. Le RdV est au pied du bloc, entre les n° 27 et 28 Jaune.
- Circuits: Blanc Enfant; Jaune PD+; Orange AD; Bleu D+; Rouge TD+.

### Dimanche 14 octobre

#### MONT AIGU

- Accès: A6 sortie Fontainebleau jusqu'au carrefour de la Libération à l'entrée de Fontainebleau. Prendre la route de Milly (D409) à droite sur 300 m et tourner à gauche vers la maison forestière de la Faisanderie. On rejoint le carrefour du Coq. Parking.
- À vélo : 5 km depuis Fontainebleau (train Gare de Lyon, direction Montargis ou Montereau, 35')
- RdV: Par la route du Levreau rejoindre le carrefour de l'Emerillon (900 m). Monter à droite (NW) vers le sommet du pignon S du Mont Aigu. Rendez-vous à la grotte du serment, ou 150 m plus loin en suivant le sentier bleue (NW).
- Circuits: Blanc Enfants; Jaune PD; Orange AD; Bleu D+
- À proximité : 2 km, Gorges du Houx : Jaune PD-.

### Dimanche 21 octobre

#### GROS SABLONS

- Accès: A6 sortie Milly. Du rond-point avant Milly, par la D837 rejoindre la D16 en direction du Vaudoué. 2,5 km après Milly, prendre à gauche vers la Croix Saint-Jérôme. Puis deuxième route à droite et au bout (500 m) encore à droite : on est face à la Croix. Continuer tout droit, puis à gauche et prendre tout de suite à droite le chemin de la Vallée Close. Parking.
- À vélo : 11 km depuis Buno-Gironville (RER D, direction Malesherbes, 1h10)
- RdV: Continuer le chemin jusqu'au début de la Vallée Close (grande plaine de sable). Prendre la branche de droite (ONF 130) et longer la base N du massif du 95,2. À un carrefour, au moment où le Chemin de la Vallée Close vire à droite, continuer tout droit par le Chemin des Cassis (E, ONF 114). Après 30 m, ce chemin s'infléchit à droite lui aussi. Poursuivre tout droit par une large sente (toujours E). Après 150 m, en traversant une piste sableuse, on rejoint le départ du circuit Orange n°2. Remonter sur 15 m jusqu'à hauteur du n°5.
- Circuits Orange n°1, AD+ (à Droite du Chemin des Cassis, long circuit historique); Orange n°2, AD (à gauche du Chemin des Cassis); Bleu D+; Noir/blanc ED-.
- À proximité : Pignon Poteau: Jaune PD-. Orange AD-.

## Potala circuit orange AD+ n°2

par Georges Tsao

Le nom de ce massif vient de la situation d'un ancien chalet aujourd'hui détruit, qui dominait le site et que la fertile imagination des grimpeurs avait comparé à l'ancien palais du Dalai Lama à Lhassa.

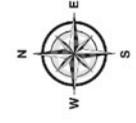
Il reste encore des traces des fondations de la maison Delavier et aussi quelques fleurs comme iris, nénuphars et autres espèces que les gumistes connaissent bien.

Tracé par Jacques Meynieu et Georges Téoulé et des camarades du CAF, puis modifié par Antoine Melchior (GUMS), ce circuit constitue le troisième tronçon du Super parcours Montagne. Il offre une escalade variée et souvent athlétique.

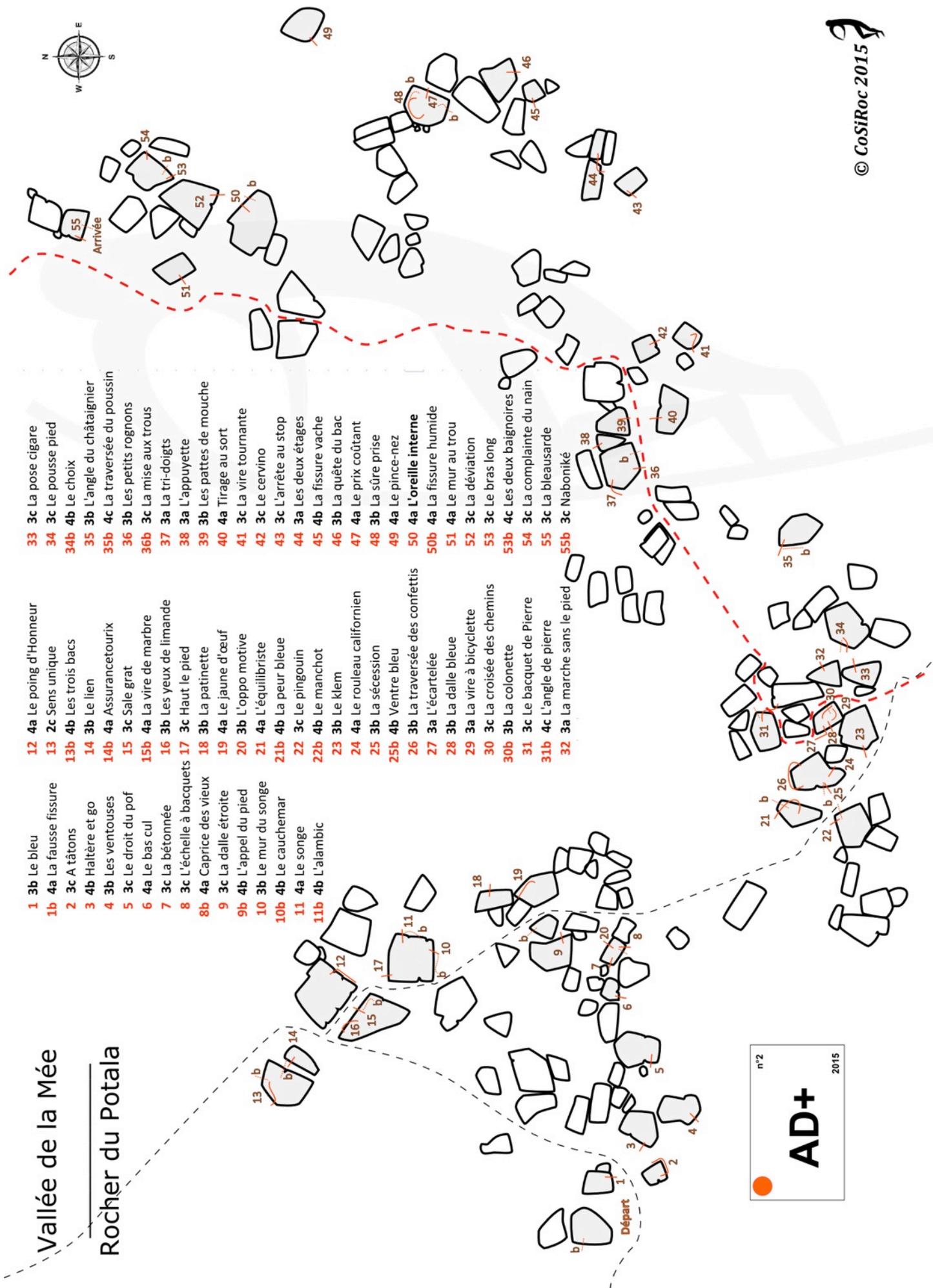
Il a été repeint en 2015 par Jean Jacques Naels et Antoine Melchior.

# Vallée de la Mée

## Rocher du Potala



- 1 3b Le bleu
- 1b 4a La fausse fissure
- 2 3c A tâtons
- 3 4b Haltère et go
- 4 3b Les ventouses
- 5 3c Le droit du pof
- 6 4a Le bas cul
- 7 3c La bétonnée
- 8 3c L'échelle à bacquets
- 8b 4a Caprice des vieux
- 9 3c La dalle étroite
- 9b 4b L'appel du pied
- 10 3b Le mur du songe
- 10b 4b Le cauchemar
- 11 4a Le songe
- 11b 4b L'alambic
- 12 4a Le poing d'Honneur
- 13 2c Sens unique
- 13b 4b Les trois bacs
- 14 3b Le lien
- 14b 4a Assurancetourix
- 15 3c Sale grat
- 15b 4a La vire de marbre
- 16 3b Les yeux de limande
- 17 3c Haut le pied
- 18b 4a La patinette
- 19 4a Le jaune d'œuf
- 20 3b L'oppo motive
- 21 4a L'équilibriste
- 21b 4b La peur bleue
- 22 3c Le pingouin
- 22b 4b Le manchot
- 23 3b Le klem
- 24 4a Le rouleau californien
- 25 3b La sécession
- 25b 4b Ventre bleu
- 26 3b La traversée des confettis
- 27 3a L'écartelée
- 28 3b La dalle bleue
- 29 3a La vire à bicyclette
- 30 3c La croisée des chemins
- 30b 3b La colonette
- 31 3c Le bacquet de Pierre
- 31b 4c L'angle de pierre
- 32 3a La marche sans le pied
- 33 3c La pose cigare
- 34 3c Le pousse pied
- 34b 4b Le choix
- 35 3b L'angle du châtaignier
- 35b 4c La traversée du poussin
- 36 3b Les petits rognons
- 36b 3c La mise aux trous
- 37 3a La tri-doigts
- 38 3a L'appuyette
- 39 3b Les pattes de mouche
- 40 4a Tirage au sort
- 41 3c La vire tournante
- 42 3c Le cervino
- 43 3c L'arrête au stop
- 44 3a Les deux étages
- 45 4b La fissure vache
- 46 3b La quête du bac
- 47 4a Le prix coûtant
- 48 3b La sûre prise
- 49 4a Le pince-nez
- 50 4a L'oreille interne
- 50b 4a La fissure humide
- 51 4a Le mur au trou
- 52 3c La déviation
- 53 3c Le bras long
- 53b 4c Les deux baignoires
- 54 3c La complainte du nain
- 55 3c La bleausarde
- 55b 3c Naboniké



n°2

**AD+**

2015