

GUIDE POUR L'ORGANISATION D'UNE SORTIE ESCALADE/ ALPINISME

Adrienne de Bazelaire

Organiser une sortie est l'affaire de tous au sein du club et n'importe quel gumiste connaissant un minimum le fonctionnement du club peut en organiser une. Ce document présente comment il faut s'y prendre, à qui en parler, à quoi il faut penser... Bref, ce texte s'adresse aux néophytes de l'organisation comme aux plus aguerris, auxquels il pourra servir de pense-bête!

INTRODUCTION

Pour organiser une sortie Gums, on peut faire une proposition lors de la commission escalade. Si on ne peut y assister, il faut s'adresser à la ou au responsable de la commission escalade (à date: Valentin).

Pour officialiser la sortie, il faut l'annoncer dans *Le Crampon* ou au moins l'ajouter sur le site du Gums. Un mail sur la liste "infos" n'est pas suffisant.

Pour le choix de la falaise, il est important de garder en tête que le programme annuel d'escalade doit proposer des sorties accessibles aux débutants. Ainsi, les sorties autonomes non encadrées sont bien évidemment possibles. On pourra profiter de la commission pour s'assurer d'un minimum de sorties encadrées, en particulier en début d'année. Ensuite, il faut trouver un logement à proximité et un mode de transport. Une fois ces informations réunies, on peut lancer les inscriptions. Il est d'usage d'envoyer un mail et d'y joindre les informations de base ainsi qu'un document partagé en ligne. Des pré-inscriptions suivies d'un tirage au sort peuvent précéder lorsque le nombre de place est limité. On peut dans le même document organiser les covoiturages, si nécessaire, et la mutualisation du matériel.

Point d'attention: les participants doivent être à jour de leur adhésion FFCAM et adhérents au Gums. Si des «extés» se joignent aux rassemblements, les courses qu'ils feront avec des Gumistes seront considérées comme ne faisant pas partie de la sortie Gums (et ne seront pas couvertes par l'assurance du Gums). Le certificat médical n'est plus obligatoire à la FFCAM donc il n'est pas nécessaire de s'en préoccuper.

PRÉPARATION EN AMONT DE LA SORTIE

Choix de la falaise

TA ou équipée, le gumiste a bon goût et saura trouver son bonheur. Il faut faire attention à la saison pour éviter les grosses chaleurs. Il est important de proposer des sorties

permettant aux débutants de pratiquer, c'est-à-dire avec des falaises ou des grandes voies à partir de 5a. Ceci est vrai en particulier en octobre-novembre pour les stagiaires du cycle initiation escalade qui sont ravis de partir en falaise! Pour autant, ce n'est pas une règle absolue.

Types de sorties

Il existe plusieurs types de sorties au Gums :

- Les sorties escalade organisées sur des journées ou des week-ends (parfois prolongés : 11 Novembre, 1 Mai, 8 Mai, Ascension);
- Les cars-couchettes combinant parfois escalade, rando et alpinisme;
- Les rassemblements : au Nouvel An dans un grand gîte ou dans un camping (en dur car il fait froid et il y a peu de lumière à cette saison); lors des vacances de printemps (en camping sous tente); et le camp d'été bien sûr. La spécificité des rassemblements c'est que les participants sont libres de venir quand ils le souhaitent.

Hébergement

Selon la saison et le lieu, il faut s'adapter.

- Le bivouac est la plus belle, la plus cool, la plus aventureuse, la plus économique, la plus scénique de toutes les possibilités.
- Le camping sous tente est pratique et économique, il suffit de réserver à la louche auprès du camping un nombre d'emplacements estimés.
- Le camping en bungalow est préférable en hiver, il fait froid et les journées sont courtes.
- Les gîtes en gestion libre peuvent être également une bonne option.
- Les gîtes en demi-pension sont plus chers forcément, mais garantis d'un confort et de moins d'emmerdes de cuisine et de courses.
- L'option Airbnb peut être très intéressante.

Lorsqu'on réserve un logement avec un nombre limité de lits, il faut essayer de les remplir pour limiter les coûts échoués. Ça implique de suivre attentivement le nombre de participants. Si le logement n'a qu'un nombre limité de places, il faudra lors des inscriptions, prévoir une liste d'attente pour remplacer les désistements de dernière minute.

TRANSPORTS

Train + pied / transport en commun

Pour les sorties sur un weekend, le train est particulièrement adapté. Il permet de faire voyager un groupe facilement. En cherchant bien, on trouve facilement des sites d'escalade accessibles en train sans voiture.

Des billets groupe SNCF sont réservables dès quatre mois à l'avance. Il faut réserver au moins dix places. Les billets sont non nominatifs. Les conditions de remboursements sont très désavantageuses. Les prix longtemps à l'avance peuvent être intéressants, mais pas systématiquement. Il faut comparer avec des billets individuels, la plupart des gumistes ayant une carte Avantage Adulte.

Des billets individuels permettent de faire partir le groupe à un tarif parfois plus élevé qu'avec un billet groupe. Les conditions d'annulations SNCF étant assez souples (annulation gratuite pour la plupart des billets de trains jusqu'à six jours avant le départ). Cela demande moins aussi de travail à l'organisateur de la sortie: il lui suffit de communiquer aux participants le numéro des trains, les dates et les horaires.

Train + vélo

Certains sites sont accessibles moyennant quelques coups de pédales et selon la motivation des grimpeurs. Un nombre croissant de trains sont accessibles au vélo sans avoir à le démonter!

Le TER Bourgogne accueille les vélos. Réservation?

Les trains de nuit direction Latour de Carol, Briançon ou Marseille peuvent accueillir jusqu'à quatre vélos non démontés, moyennant un surcoût de dix euros. Cette option n'est réservable qu'avec l'emplacement couchette car on dort dans une cabine contre l'emplacement vélo. Il existe deux crochets pour vélos dans le wagon places assises, mais ils ne sont pas réservables en ligne. Il est aussi possible de voyager avec un vélo démonté. Les contrôleurs en gare d'Austerlitz peuvent être tolérants mais pas toujours. Parfois ils obligent de démonter le vélo pour accéder au quai, parfois ils te laissent accéder au train sans démonter.

Train + location de voiture

Pour certains séjours, il est nécessaire de louer des véhicules pour se rendre aux différents secteurs d'escalade. Parmi les volontaires pour louer une voiture, il est recommandé de privilégier les personnes ayant une carte bleue Visa Premier ou Gold Mastercard (a minima). En cas d'accident, lorsqu'on passe par une société de location privée, la franchise est intégralement remboursée par l'assurance de ces types de cartes bleues. À noter que la franchise devra cependant être avancée, le temps que le remboursement se fasse.

LANCEMENT DES INSCRIPTIONS

Une fois les informations réunies, il faut envoyer le mail pour annoncer la sortie. Les informations suivantes peuvent/doivent être réunies :

Mail d'annonce de la sortie

- Dates
- Site d'escalade, type d'équipement, style de grimpe, ticket d'entrée, autres activités praticables à proximité (rando, vélo, canyon...)
- Lien vers des topos papiers et numériques
- Hébergement (+ prix)
- Possibilités de transport (+ prix si transport en groupe)
- Lien vers le document d'inscription
- Un contact mail et téléphone pour les questions

D'après mon expérience, organiser une sortie pour plus d'une douzaine de personnes peut devenir fatigant. Avoir des possibilités flexibles pour l'hébergement et le transport est un vrai atout.

Si l'organisateur a avancé les frais d'hébergement (et de transport), il faut demander aux inscrits de verser des arrhes pour valider leur participation. Si le transport a lieu en covoiturage, préciser comment seront soldés les comptes (par voiture, ou répartition des coûts selon les trajets de chacun).

Il faut demander aux participants leurs niveaux d'autonomie. Les non-autonomes doivent pratiquer sous la supervision d'encadrants (voir la liste: <https://www.gumsparis.asso.fr/index.php/escalade/encadrants>). Il faudra s'assurer qu'ils aient le matériel nécessaire ou qu'ils passent à la perma dans le cas contraire.

En début d'année, il peut être utile de préciser qu'une licence FFCAM à jour et une adhésion au Gums sont nécessaires pour participer à la sortie.

L'escalade, et l'alpinisme a fortiori, sont des sports exposés à de nombreux risques. Insistez sur la prudence dans le choix des courses et l'engagement, le port du casque,... En particulier pour un séjour encadré, il est important de souligner auprès des nouveaux ces notions de risques et d'engagement. Pour les sorties entre autonomes, une piqûre de rappel ne peut pas faire de mal.

Mail récapitulatif avant la sortie

C'est un message servant de pense-bête et regroupant toutes les informations de la sortie :

- Adresse de l'hébergement
- Rappel des dates, horaires du train, fiche horaire des navettes, bus
- Où faire des courses
- Les topoguides
- Une répartition du matériel si ça a été fait
- Une petite liste rappelant le matériel de base nécessaire (très important pour les débutants et utile pour les têtes en l'air)
- Point météo

PENDANT LE SÉJOUR

Répartition des frais

Cette section est présentée afin que l'organisateur puisse gérer au mieux la répartition des frais entre les participants durant le séjour.

Pour faciliter les comptes durant le séjour, il est fortement recommandé d'utiliser Tricount, une application gratuite à télécharger sur son téléphone, optimisant in fine le nombre de remboursements à faire entre les différents participants.

Concernant les frais liés à la nourriture :

Nous recommandons de se mettre d'accord en amont avec l'ensemble des participants sur la répartition des frais de nourriture. Aucune solution n'est parfaite, car certains mangent peu le midi ou le matin, ou bien ont un régime particulier, prennent moins d'alcool que d'autres. Faire un vote pour se mettre d'accord en amont du séjour me semble être la solution la plus transparente pour tout le monde.

De manière générale, régler les frais de nourriture par logement. Parmi les solutions proposées et qui ont déjà été pratiquées (liste non exhaustive) :

- petit-déjeuners et dîners en commun / déjeuners payés individuellement
- tous les repas en commun
- dîners en communs / petit-dej et déjeuners payés individuellement

À noter qu'il est possible en magasin de séparer les totaux en demandant un sous-total à la personne en charge de la caisse.

Concernant les frais liés aux déplacements en voiture :

Voici une liste non exhaustive des répartitions ayant déjà été faites :

- de même que la répartition des frais de nourriture est faite par gîte, la répartition des frais liés à la voiture peut se faire entre tous les utilisateurs d'un véhicule s'ils ont toujours utilisé le même véhicule
- l'ensemble des frais liés aux locations de la voiture/ essence peut être réparti sur l'ensemble des participants ayant bénéficié des voitures de location
- les frais de locations peuvent être réglés par voiture et les frais d'essence liés aux déplacements vers les secteurs de grimpe répartis sur l'ensemble des participants ayant bénéficié de la voiture de location. Par exemple, si je viens très éloignée du site de grimpe, et que je loue une voiture pour accéder au secteur d'escalade, mais que ma voiture, une fois sur place bénéficie à beaucoup d'autres grimpeurs, alors il semble intéressant de répartir les frais d'essence relatifs aux km parcourus pour aller du gîte au secteur d'escalade avec les personnes ayant bénéficié de ma voiture de location.

De manière générale :

- > relever le compteur km en début de location
- > relever le compteur km une fois arrivé au gîte
- > relever le compteur km à la fin du séjour avant de partir du gîte
- > relever le compteur km en fin de location.

Matériel

Chaque personne est responsable de son matériel, qu'il soit emprunté ou personnel. Vérifier tous les soirs tout son

matériel et celui qu'on a prêté est le meilleur moyen de garder la trace. Le cas échéant, vous saurez qui a perdu votre matériel et pourrez lui demander un remboursement. En cas de perte, c'est le bon sens qui s'applique.

- Un mousqueton est prêté pour la journée à une personne qui le perd, c'est à cette dernière de le rembourser.
- Un mousqueton est prêté et tourne toute la journée (mousqueton posé en haut d'une voie comme moulinette par ex), mais est perdu en fin de journée, on peut demander aux personnes présentes sur le secteur de grimpe ce jour là de se cotiser pour rembourser le matériel.
- Une corde est abîmée par un groupe de personnes pendant une sortie, le même groupe se cotise pour rembourser le propriétaire de la corde.

ANNEXES

Liste du matériel de base nécessaire :

Matériel de grimpe individuel :

- casque, baudrier + longe + machard + reverso + 3 mousquetons à vis
- cordes, dégaines et de quoi faire des relais (sangle, dynaloop, mousquetons à vis)

En plus :

- une paire de basket pour l'approche,
- un petit sac à dos pour les affaires de grimpe à la journée et le pique-nique,
- coupe vent et polaire (voir doudoune si vous êtes frileux),
- Une gourde / une poche à eau,
- crème solaire et de lunettes de soleil,
- frontale (surtout en hiver !),
- de quoi manger le midi

Éventuellement : sac de couchage, tente et tapis de sol, popote et réchaud, boules quiès...

Template de tableaux pour l'organisation

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1xuc_QsHWJPKr4vpGzyDY2M0IaS8UHnAuwh1ofjjXXpQ/edit?usp=sharing

Sites d'escalade accessible en train + transport en commun ou train + vélo depuis Paris

- Calamès ou Quié de Sinsat : 1h de marche depuis Tarascon-Sur-Ariège, accessible en train de nuit
- Dent d'Orlu : une douzaine de km (vélo ? ou stop ou taxi) depuis Ax-les-Thermes, accessible en train de nuit.
- Ailefroide : quelques heures de vélo depuis l'Argentière la Bessée, accessible en train de nuit
- Cormot : quelques heures de vélo depuis Cormot, accessible en TER depuis Paris Bercy
- Surgy : moins d'une demi-heure de vélo de la gare de Clamecy, TER depuis Paris Bercy.
- Le Parc/Saussois : un quart d'heure de vélo à partir de la gare de Mailly-la-Ville, TER depuis Paris Bercy
- Baume les Dames : camping et falaises à trente minutes à pied de la gare.
- Pen-Hir : accessible en bus depuis Brest ou Quimper
- Calanques : accessibles en bus depuis Marseille. Certains hébergements permettent de ne pas prendre le bus tous les matins : les cabanons des Goudes, l'auberge de Jeunesse de la Fontasse. À noter : Marseille (Blancarde) est desservie par le train de nuit Paris-Nice, c'est extrêmement pratique.
- La Sainte-Victoire est accessible en bus par la ligne Aix-Puylobier. Une fois sur place c'est sans doute un peu chiant de ne dépendre que du bus mais il y a sûrement moyen de se débrouiller avec un mix bus/stop (une seule route, plutôt fréquentée).
- Les falaises (et le camping) d'Orgon sont à quinze minutes à pied de la gare.
- Cartes des sites accessibles en vélo (ou trainbus) : www.aafg.fr/escalade.htm