

Camp d'été 2011 : Champagny-en-Vanoise

Rendez-vous au camping de Champagny-le-Haut : Camping Municipal « Le Canada » (1460 m)
04 79 55 03 41.

En voiture : Par Albertville, Chambéry, N190 jusqu'à Moûtiers, puis D915 vers Courchevel/Pralognan/Champagny.

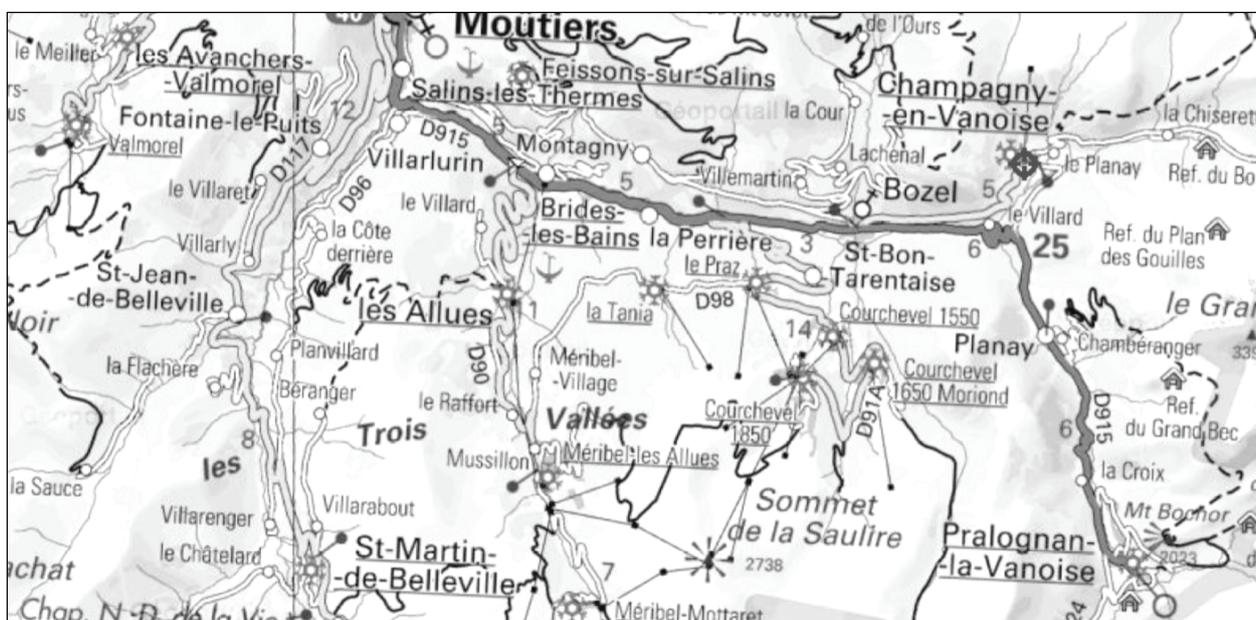
En train: rejoindre la gare de Moûtiers (train de nuit depuis la gare d'Austerlitz ou bien TGV+TER). Navettes pour Champagny-Pralognan (30 minutes): départs de Moûtiers à 7h45 et 13h45 les week-ends, 8h55 et 14h30 les jours ouvrables, 17h45 tous les jours. Au retour, arrivées à Moûtiers à 8h45 (sauf dimanches), 10h25 (week-ends), 16h55 et 20h10 tous les jours.

Ravitaillement: épicerie au camping, boulangerie et supermarchés au village.

À quelques minutes du camping : falaise de la Grande Roche, 21 voies équipées en 5-6 de 15 à 80 m. 3 autres écoles d'escalade et 2 vias ferratas à proximité. Topos disponibles sur internet : http://dominique.mouchene.free.fr/topo_falaises_champagny/

Penser à prendre la carte FFCAM pour les refuges et les jumelles pour les bouquetins et les gypaètes barbus.

Le Parc National a une réglementation particulièrement stricte. Le bivouac et le camping y sont interdits, sauf à proximité de certains refuges (Glière, Valette) où l'on peut planter la tente pour la nuit entre 19h et 8h du matin.



Quelques idées de courses

Toutes ces ascensions se déroulent en haute montagne : s'équiper en conséquence ! Casque indispensable. Piolet et crampons parfois nécessaires pour les approches. Sangles et coinçeurs souvent utiles. Attention aux changements de temps soudains. Partir tôt : la première des sécurités, c'est la rapidité.

Refuge de la Glière (2010 m), 04 79 09 85 53, 2h depuis le camping

Alpinisme

Col de la Glière (3162 m)

- Couloir N (300 m), AD+

Escalade

Pointe de la Grande Glière (3392 m)

- Éperon NNE (680m), AD+/4c(4b)

Pointe de la Vallaisonnay (3020 m):

- Face E (400 m), F/2

Pointe des Volnets (3247 m)

- Arête NNE (430 m), AD-/4b

Pointe de l'Épéna (3264 m)

- Zelix (450 m), TD+/6b+(6a+)

Refuge du Plan des Gouilles (2355m), 06.08.98.19.02, 2h depuis le camping.

Alpinisme

Becquetta (2996m)

- Voie Normale, F

Le Grand Bec (3398m)

- Versant N (Voie Normale), PD+

Refuge du Col de la Vanoise (Félix Faure) 2515 m, 04 79 08 25 23, 2h30 depuis Pralognan (Fontanettes)

Alpinisme

Traversée des Dômes de la Vanoise, PD-

Grande Casse (3855m)

- Voie Normale, PD+
- Petite Face N, AD
- Couloir Messimy, AD
- Couloir des Italiens (800 m), D
- Couloir NNW (500 m), D

Pointe de la Réchasse (3212 m)

- Voie normale (700 m) N F/

Pointe du Dard (3206 m)

- Voie normale (NE), F

Mont Pelve (3261 m)

- Traversée Ouest-Est, AD-

Escalade

Aiguille de la Vanoise (2796 m) :

- Electrochoc (350 m) N ED/III 6c(6b)
- La Ballade des Joyeux Marmottons D/II/P1 5c
- Les larmes du soleil TD/6c(6a)
- Missing Link (370 m), TD/6b(5c)
- Tacos Doudou TD A0/6b+(6a+)
- Voie Bertrand-Desmaison (350 m), TD/6b(5c/A0)
- Voie Bérard Rigotti (250 m), D/5c(5b)
- La fille aux yeux verts, ED-/7a+(6b/A0)
- La petite Pasquier (350 m), TD/6a+(5c)
- La grande Pasquier, ED/7a+(6b)
- Traversée des arêtes Est-Ouest (300 m), AD-/3c

Pointe de la Grande Glière (3392 m)

- Arête S (voie normale) (500 m), PD/3c

Aiguille de l'Épéna (3421 m)

- L'Abricot magique (200 m) ED/II 6a+(5b)
- Pas mieux qu'les vieux (320 m), D-/IV/P2 4c

Pointe du Creux Noir (3154 m)

- Voie Charybde et Scylla (650 m), AD+/5b
- Concerto pour Instruments à Hanches, TD/6a/A0
- La Croisière du Titanic (280m), D+/6a(5b)

Mont Pelvet (3261m)

- Traversée Ouest-Est, AD-/3c

Refuge de la Valette (2590 m), 04.79.22.96.38, 3 heures depuis Pralognan (Prioux)

Alpinisme

Dôme de Chasseforêt (3586 m), PD

Dôme de l'Arpont (3599 m), F

Dôme des Nants (3570 m) PD

Dôme des Sonnaillles (3361 m), PD

Refuge de Pécelet Polset (2460m), 04.79.08.72.13, 3h depuis Pralognan (Prioux)

Alpinisme

Aiguille de Polset (3531 m)

- Voie normale PD-

Dôme de Polset (3501 m)

- Voie Normale PD-

Escalade

Pointe de l'Observatoire (3015 m)

- Arête W (415 m), AD+/5b(5a)
- La voie lactée, D+/5c(5b)
- Ni vu, ni connu (350 m), TD/6a+(5c)
- Trop belle pour toi (300 m), D/5c(5b)
- Trop tard Babar (350 m), TD/6a+(6a)

Cime des Planettes (2976 m)

- Le Bal du Cosmos (300 m), D+/5c

Autour de Pralognan

Grande Aiguille de l'Arcelin (2759 m)

- Nulle part ailleurs (300m), TD/6b+(6a)

Petite Aiguille de l'Arcelin (2516 m)

- Arête W (200 m), D/5c(4c)
- Voie Vion (220 m), TD+/6c(6b)

Le Grand Marchet (2651 m)

- Arête E (200 m), D/5c/A0
- Méli-mélo (180 m), TD/6a
- Parc Astérix (450 m), TD/6b+(6a)
- Pilier E (150 m), D+/6a(5c)
- Pilier W (230 m), TD+/6c(6a+)
- Vol de nuit (200 m), ED-/7a(6b)
- Zone Interdite (780 m), TD+/6b+(6a+)

Le Moriond (2297 m)

- L'été indien (330 m), TD-/6a(5c)
- Privé de sortie (250 m), TD/6b(6a+)

Dents de la Portetta (à l'W de Pralognan)

- Roche Moret - Vol au-dessus d'un Nid de Choucas (250 m), D+/6a(5c)