



Stage d'initiation à l'ESCALADE au GUMS

Du 15 septembre au 17 novembre 2019

Le Groupe Universitaire de Montagne et de Ski est un club où l'on pratique les sports de montagne de plein air (escalade, ski de rando, alpinisme et randonnée). La section francilienne du GUMS, qui compte environ 300 adhérents, est ouverte à toutes et à tous et n'a d'universitaire que ses origines. Nous sommes affiliés à la Fédération Française de Montagne et d'Escalade (FFME) et à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne (FFCAM).

POUR QUI ?

Toute personne majeure qui souhaite s'initier à l'escalade dans un cadre naturel. Aucune expérience préalable n'est requise. **Seule condition : être impérativement disponible pour toutes les séances***.

* (si impossibilité une seule journée, nous contacter).

POUR FAIRE QUOI ?

Les dimanches **15 septembre, 6 octobre et 17 novembre** nous irons en forêt de Fontainebleau pour l'apprentissage de l'escalade sur bloc. Les journées commenceront vers 9h pour se terminer vers 17h, avec bien entendu une pause pique-nique.

Le **samedi 21 septembre**, nous irons apprendre les manips de corde et la grimpe en falaise sur un site de Normandie.

Le **weekend des 28-29 septembre** se déroulera en falaise en Bourgogne (hébergement en camping).

Pot d'accueil le jeudi 12 septembre
à partir de 19h à la permanence du GUMS

AVEC QUI ?

Des encadrants bénévoles diplômés FFCAM, assistés ponctuellement par d'autres membres expérimentés du GUMS.

MODALITÉS PRATIQUES

Prix : 180€, comprenant l'adhésion au GUMS, l'abonnement au Crampon (le journal du club), la licence FFCAM avec assurance valable jusqu'en septembre 2020 pour toutes les activités de montagne et d'escalade, tant au Gums qu'hors club, ainsi que les frais de co-voiturage pour les déplacements pendant le stage.

Tarif solidaire, pour les chômeurs, étudiants boursiers, bénéficiaires de minima sociaux : 100€.

Inscription : prendre contact par email à stageinitiation2019.gums@gmail.com. Attention, le nombre de places est limité à 15, et l'inscription ne sera effective qu'à la réception du chèque.

Matériel : le prix comprend la location du matériel nécessaire au stage : chaussons, baudrier, casque.

ET ENSUITE ?

L'**adhésion au club** vous permettra de vous perfectionner en escalade au contact de grimpeurs expérimentés.

Vous pourrez **participer aux divers rassemblements** escalade organisés par le club tout au long de l'année :

- chaque dimanche en **forêt de Fontainebleau**,
- lors de sorties le week-end en **falaise ou montagne** en co-voiturage ou en car-couchette,
- pendant les **vacances** scolaires

(Noël, Toussaint, Pâques, été) en gîte ou en camping.

Certains gumistes se rencontrent également le soir en semaine pour **grimper en salle**, dans des structures commerciales de Paris.

Vous pourrez aussi découvrir et participer au cours de l'année aux autres activités du Gums: **la randonnée** pédestre, **le ski de randonnée**, **l'alpinisme**.

Découvrez toutes ces activités sur le site www.gumsparis.asso.fr



ACCUEIL : les jeudis de 19h15 à 20h30 au 01 45 43 48 37 (sauf juillet-août)

ou au 53 rue du Moulin Vert, 75014 Paris (métro Alésia)

www.gumsparis.asso.fr