



Retrouvez le Crampon et toutes les nouvelles du GUMS sur
<http://www.gumsparis.asso.fr/>
Et les listes de diffusion du GUMS :
<http://fr.groups.yahoo.com/group/gums-infos/>
[/gums-mur/](#)
[/gums-debats/](#)



Groupe Universitaire de Montagne et de Ski
53, rue du Moulin Vert, 75014 Paris. Tél. 01 45 43 4 837
Association à but non lucratif. Membre FFCAM, FFME, COSIROC
Permanence les jeudis soirs de 19h15 à 20h30

Couverture : « Bande de primates s'égaillant dans les branches d'un vieux pin tortueux à Bleau »
Photo : Suzanne Creuzon

S
O
M
M
A
I
R
E

Compte-rendu CD 05/11/14	par Sylvain Doussot2
Mesdames, vous êtes en infraction	par Daniel Chatelain.....4
Régime indien : Comment perdre ses kilos...	par Michèle Chevalier.....5
Accidents de « pareurs » en escalade à Bleau...	par Georges Polian10
Y sport' bien, le gars !	par Marc Boubault11
Camp D'été, Le Retour	par Philippe Verjus12
Dimanche pluvieux au Rocher Fin...	par Danielle Canceill.....14
Espace jeu : Mots croisés	par François Giudicelli16
Observation du retrait glaciaire du Cook	par Georges Polian17
Compte-rendu Commission ski 23/10/14	par Guillaume Blanc21
Entretien des circuits Bleau en 2014	par Georges Tsao.....25
Topo Bleau – Cul de Chien circuit Jaune n°3	par Bernard Commiot.....26
Topo Bleau – Nemours Petit Bois circuit Bleu n°3	par Georges Tsao.....30

LE CRAMPON

Revue de la section de Paris du GUMS
ISSN : 1961-9901
Numéro CPPAP : 0415 G 89365

Directrice de la publication :
Jacqueline Vaissermann,
9 Avenue Minerve, 91170 Viry-Châtillon
Tél. 01 69 24 68 56

Mise en page : Émilie Pérès
Distribution : Jean-Pierre Canceill
()

Imprimeur :
Graphi Chromy
Immeuble ACOMO - 10 avenue Réaumur
92140 CLAMART
01 46 61 02 04

Prix au numéro : 3 €. Abonnement :
1 an, normal : 11 € / soutien : 25 €

Prochain numéro : FEVRIER 2015
Envoyez vos articles avant le 31 janvier 2015
à l'adresse

Illustrations bienvenues (pour la couverture, format
vertical : au moins 1300x1800 pixels)

Édito

Bleau à l'honneur dans ce numéro hivernal du Crampon : réflexion sur la parade, état des réflexions circuits de l'année 2014, confrontation des éléments naturels, des topos à gogo... Et oui, pourquoi se priver de topo quand on peut en avoir 2 dans un seul numéro !

Au-delà de notre terrain de jeu du week-end, des gumistes nous font partager leurs aventures loin de nos frontières. Une mention spéciale de la « rédaction » pour le séjour de Michèle (& Antoine) en Inde, joli moment de lecture...

Ne manquez le récit de Georges Polian sur le retrait glaciaire du Cook, la suite viendra dans les prochains numéros du Crampon.

Pareil pour les mots-croisés...il faudra attendre le prochain numéro pour avoir les solutions.

Une nouvelle activité va être proposée (et testée) aux gumistes-grimpeurs : la SAE ou mur d'escalade en salle. Les dates sont listées dans le programme Escalade et les informations liées à cette activité viendront très prochainement. Tenez-vous prêts.

En attendant, nous vous souhaitons de belles fêtes de fin d'année et le meilleur pour 2015 !

Emilie PERES