

# LE CRAMPON

La revue du GUMS de Paris - Bimestriel

n° 380 – février 2016

Prix : 3 €

**PLANCHES AU PIED :**

**Faut-il « Abruzzer » des bonnes choses ?  
Recherche Mont-Blanc depuis Beaufortain...**



**BLEAU en 2027...**

**Souvenirs, souvenirs**

**LE COIN DES CONSEILS :**

**Arva : ne plus utiliser les F1 !...**

**Point sur le trio « Poids sac, Mal aux pieds, Douches glaciales »**