

LES BROWNIES « 4a » OU BROWNIES FACILES

par Joël Gros

20 min de cuisson

Remarque : Si vous utilisez un plat à tarte classique comme moule, doubler les doses.

Ingrédients:

100 grammes de chocolat noir à cuire (du bon, Poulain ou meilleur, c'est le secret de la réussite)
50 grammes de beurre
2 œufs
200 grammes de sucre semoule
1 noix de beurre (pour beurrer le moule!)
75 grammes de farine
50 grammes de noix de pécan ou noix classiques cassées en morceaux
1 petit verre de Cognac

1 Allumer le four à thermostat 5/6 (175 °C).

2 Cassez en morceaux 100 grammes de chocolat à cuire. Mettez-les dans une petite casserole avec une cuillerée à

soupe d'eau et faites fondre à feu très doux pour obtenir une pâte lisse. Retirez la casserole du feu. Ajoutez au chocolat 50 grammes de beurre. Remuez bien pour faire fondre. Versez en pluie 75 grammes de farine. Mélangez.

3 Buvez le verre de Cognac...

Bon, éventuellement en mettre un peu dans la pâte mais je n'ai jamais essayé...

4 Cassez deux œufs dans une terrine. Ajoutez 200 grammes de sucre semoule. Travaillez avec la cuillère en bois jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Ajoutez alors le chocolat et mélangez de nouveau. Ajoutez enfin 50 grammes de morceaux de noix*. Mélangez encore.

5 Beurrez un moule carré, pas très profond, de 20 centimètres de côté et remplissez le avec la préparation. Faites cuire à four moyen pendant 20 min environ. Démoulez encore chaud et laissez refroidir sur une grille.

*décortiquez-les noix et découpez-les au couteau en petits bouts.

Programme des cars-couchettes 2009

Date Activités	Destination	Départ de Paris (Rdv 30' plus tôt)	Places GUMS	Tarif (avec/sans ARVA)	Ouverture des inscriptions	Réunion de préparation	Responsable
10-11 jan Ski de rando	Valfréjus (Maurienne)	Ven 9 jan 21h30	6	?	11 déc	Mardi 6 jan	organisé par CIHM
17-18 jan Ski de rando	Tarentaise Stage nivo	Ven 16 jan 21h	27	110/102 €	18 déc	Mardi 13 jan	Olivier Bon 01 47 09 38 42 06 08 09 44 74
24-25 jan Ski de rando	Bayasse (Ubaye)	Ven 23 jan 20h30	6	?	25 déc	Mardi 20 jan	organisé par CAF-RSF
31 jan-1^{er} fév Ski de rando	Trient (Suisse)	Ven 30 jan 21h	27	111/103 €	1 ^{er} jan	Mardi 27 jan	Thibaut Devolder 01 69 30 32 94
6-7-8 fév Ski de rando	Cauterets (Pyrénées)	Jeu 5 fév 20h30	6	?	8 jan	Mardi 3 fév	organisé par CIHM
7-8 mars Ski de rando	Leukerbad (Suisse)	Ven 6 mars 21h30	10	?	5 fév	Mardi 3 mar	organisé par CIHM
14-15 mar Ski de rando	Veynes (Dévoluy)	Ven 13 mar 21h	27	111/103 €	12 fév	Mardi 10 mar	Guillaume Blanc 01 30 64 42 50 06 73 22 38 40
28-29 mar Ski de rando	Simplon (Suisse)	Ven 27 mar 21h30	13	?	26 fév	Mardi 24 mar	organisé par CIHM
11-12-13 avr Ski de rando	Val de Rhêmes (Italie)	Ven 10 avr 21h30	12	?	12 mar	Mardi 7 avr	organisé par CIHM
8-10 mai Ski de rando	Grimsel (Oberland)	Jeu 7 mai 21h	21	123/115 €	9 avr	Mardi 5 mai	à définir...
13-14 juin Alpinisme, escalade	Vallée des Glaciers (Beaufortain)	Ven 12 juin	30?	?	14 mai		à définir...