



Groupe Universitaire de Montagne et de Ski  
53, rue du Moulin Vert, 75014 Paris. Tél. 01 4543 4837  
Association à but non lucratif. Membre FFCAM, FFME, COSIROC  
Permanence les jeudis soirs de 19h15 à 20h15

Retrouvez le Crampon et toutes les nouvelles du GUMS sur  
<http://www.gumsparis.asso.fr/>

Et les listes de diffusion du GUMS :  
<http://fr.groups.yahoo.com/group/gums-infos/>  
/gums-mur/  
/gums-debats/



Couverture : Calanque d'En-Vau, Yvon Lagadec

## SOMMAIRE

<b>CR du Comité Directeur du 16 juin 2009</b>	Claude Pastre..... 3-4
<b>CR de la Commission Escalade du 25 septembre 2009</b>	Thierry Du Crest..... 5
<b>« Inter-Gums » à Saint Ferréol</b>	Mireille Morineau..... 6-7
<b>GUMS 1948-1955 — Sixième partie</b>	Michel Pinault..... 8-14
<b>« La frite n'est plus ce qu'elle était » : un week-end à Freÿr</b>	Yvonne Delarue..... 14
<b>Grande Traversée du Massif Central à VTT</b>	Daniel Vaillant..... 15-16
<b>Cuisine : Les cookies courgettes-cannelle</b>	Céline Arsac..... 17
<b>Programme des cars-couchettes</b>	..... 17
<b>Liste des encadrants ski de randonnée</b>	..... 18
<b>Programme des randonnées pédestres</b>	..... 19
<b>Programme des sorties escalade</b>	..... 20-22
<b>Infos Circuits</b>	Georges Tsao..... 22-23

### LE CRAMPON

Revue de la section de Paris du GUMS  
ISSN : 1961-9901  
Numéro CPPAP : 0410 G 89365

Directrice de la publication :  
Jacqueline Vaissermann,  
9 Avenue Minerve, 91 170 Viry-Chatillon  
Tél. 01 69 24 68 56

Mise en page : François Giudicelli  
Distribution : Jean-Pierre Canceill  
(jp.canceill@laposte.net)

Imprimeur :  
Agence REPRO  
121, avenue du Maine, 75 014 Paris  
01 43 35 48 48 -  
agence.repro@wanadoo.fr

Prix au numéro : 3 €. Abonnement :  
1 an, normal : 11 € / soutien : 25 €

Prochain numéro : DECEMBRE 2009  
Envoyez vos articles à F. Giudicelli  
francois.giudicelli@gmail.com  
avant le 30 NOVEMBRE 2009

Illustrations bienvenues : schémas,  
dessins, photos papier ou numériques  
(pour la couverture, format vertical :  
environ 1300x1800 pixels minimum).

### Edito

Tandis que les yeux des uns brillent encore des courses de l'été sur les glaciers du Mont-Blanc et dans les fissures des Aiguilles, les autres (parfois les mêmes !) rongent leur frein, fartent leurs skis et encollent leurs peaux de phoque en attendant les premières neiges. Cette année à nouveau nous ne manquerons pas de destinations vers les sommets alpins (voire — sait-on jamais — pyrénéens) : le programme est déjà établi grâce à l'excellent travail de la commission ski, en particulier de Guillaume, trésorier ès cars-couchettes.

L'automne est un peu la saison creuse des gumistes. Il l'est moins depuis que chaque rentrée nous amène son lot de stagiaires d'initiation à l'escalade, faisant des rendez-vous dominicaux de Bleau un bazar bien sympathique où l'on grimpe en bavardant ou en grignotant des cookies aux courgettes (voir page 17). Il se trouve d'ailleurs que deux participants (des pionniers !) au premier de ces stages à l'automne 2006 ont, ce 3 octobre, échangé leurs alliances à la mairie de Cély en Bière, à deux pas des rochers. Le Crampon souhaite à la cordée Anne-Olivier de vivre à deux encore de nombreuses joies en montagne et ailleurs. Et l'encourage à tenter la recette des cookies aux courgettes pour leur prochain retour à Bleau.

Dans ce numéro, le dernier épisode de la saga « GUMS 1948-1955 », qui me donne l'occasion de remercier à nouveau Michel pour cette histoire qui a passionné nombre de jeunes — et aussi moins jeunes — gumistes, ainsi que Fanny qui s'est énormément investie pour lui donner une jolie mise en page. L'histoire du Gums est riche : je ne peux que souhaiter que d'autres contributeurs prennent la suite de Michel pour raconter les années qui ont suivi.

Enfin, le Crampon a la chance d'accueillir une nouvelle Directrice de la Publication : Jacqueline, qui a gentiment accepté d'endosser ainsi la responsabilité légale de toutes les bêtises que je pourrai écrire, et surtout de s'occuper de toute la gestion administrative du journal. Grand merci à elle. Grand merci à vous tous qui m'envoyez vos articles. Et... la suite au prochain numéro !

François Giudicelli