



Groupe Universitaire de Montagne et de Ski  
53, rue du Moulin Vert, 75014 Paris. Tél. 01 4543 4837  
Association à but non lucratif. Membre FFCAM, FFME, COSIROC  
Permanence les jeudis soirs de 19h15 à 20h15

Retrouvez le Crampon et toutes les nouvelles du GUMS sur  
<http://www.gumsparis.asso.fr/>  
Et les listes de diffusion du GUMS :  
<http://fr.groups.yahoo.com/group/gums-infos/>  
/gums-mur/  
/gums-debats/

Couverture : Notre Haute-Savojarde épate le  
Gums-Annecy (et les autres), photo Nora Bens.

## SOMMAIRE

|   |  |
|---|--|
| CR du Comité Directeur du 16 mars 2010      |  |
| Les Trois Gums aux Trois Pignons            |  |
| Sale temps pour la planète                  |  |
| Technique : la descente sans peine          |  |
| FBL 2010 - Vagabondages                     |  |
| Lectures : Sur la trace de Nives            |  |
| Groupe de randonnée pédestre – sorties 2010 |  |
| Programme des cars-couchettes               |  |
| Infos Bleau                                 |  |
| Pour une escalade durable à Bleau           |  |
| Programme des sorties escalade              |  |
| Mont Aigu : circuit orange AD+ n°1          |  |

|   |       |
|---|-------|
| François Giudicelli.....                  | 3     |
| Anne-Soisig Steunou .....                 | 4     |
| Georges Polian .....                      | 6     |
| Yvon Lagadec.....                         | 8     |
| Georges Polian et Mireille Morineau ..... | 9     |
| Guillaume Blanc .....                     | 12    |
| .....                                     | 13    |
| .....                                     | 14    |
| Georges Tsao.....                         | 14    |
| Antoine Melchior.....                     | 15    |
| .....                                     | 16    |
| Georges Tsao.....                         | 18-19 |

### LE CRAMPON

Revue de la section de Paris du GUMS  
ISSN : 1961-9901  
Numéro CPPAP : 0410 G 89365

Directrice de la publication :  
Jacqueline Vaissermann,  
9 Avenue Minerve, 91 170 Viry-Chatillon  
Tél. 01 69 24 68 56

Mise en page : François Giudicelli,  
Distribution : Jean-Pierre Canceill  
(jp.canceill@laposte.net)

Imprimeur :  
Agence REPRO  
121, avenue du Maine, 75 014 Paris  
01 43 35 48 48 -  
agence.repro@wanadoo.fr

Prix au numéro : 3 €. Abonnement :  
1 an, normal : 11 € / soutien : 25 €

Prochain numéro : JUIN 2010  
Envoyez vos articles à Guillaume Blanc :  
blanc@apc.univ-paris7.fr ou François  
Giudicelli : Francois.Giudicelli@gmail.com  
avant le 31 mai 2010

Illustrations bienvenues (pour la  
couverture, format vertical : au moins  
1300x1800 pixels)

### Edito

Parce qu'il le vaut bien... Le Gums fait peau neuve. Avec le **nouveau site web** que nous mitonnent Benoît et Claude, avec le **nouveau Crampon** que ne manquera pas de nous mitonner l'équipe de rédacteurs recrutés – littéralement – tambour battant par Nora, le **nouveau logo** sera bientôt choisi par un vote en ligne. Il ne reste que quelques jours pour participer. Envoyez vos propositions à [norabens@gmail.com](mailto:norabens@gmail.com) en pdf, ou bien sur papier à la perma avant la fin avril.

Avec ce numéro, une feuille volante à ne pas égarer : le grand **rallye** annuel d'orientation du Gums aura lieu le samedi 5 juin en forêt de Rambouillet, et les inscriptions commencent dès maintenant !

Après avoir beaucoup tergiversé (qui a dit "comme d'habitude" ?), la commission escalade-alpinisme a élu pour le **rassemblement** de cet été le camping de Göschenalp, en Suisse centrale, situé à 1600 m d'altitude, au pied du glacier du Dammastock, près d'Andermatt. À proximité : une poignée de refuges CAS à moins de 2h de marche, entourés d'innombrables possibilités d'escalades, depuis le "Canada dry" jusqu'aux grandes voies d'aventures où le bivouac en route est parfois plus qu'optionnel... Tous les détails dans le prochain Crampon.

Nouveauté dans ce numéro : les sorties à Bleau se sont enrichies d'un accès **train+vélo**. Essayez-les dès ce printemps et faites moi remonter vos remarques ainsi que les itinéraires détaillés que l'on pourra mettre à disposition à demeure sur le site web.

François Giudicelli