

UN PEU DE TECHNIQUE

(Les anciens - ou ceux qui savent - peuvent poursuivre la lecture du Crampon)

par Yvon Lagadec

Qui n'a jamais été stressé en faisant faire une (des) descente(s) en rappel à un(e) grimpeur(se) néophyte. Bien sûr, il vaut mieux, dans ce contexte assurer la descente en rappel (rappel sur un brin et assurage sur l'autre). Cependant tout va sans doute pour le mieux lorsque l'on est en falaise avec le beau soleil d'une belle journée de printemps, mais... Il est des circonstances, dans lesquelles un premier de cordée n'aura pas trop le loisir de se préoccuper de savoir si son second, nouveau grimpeur....en principe doué, maîtrise bien la technique du rappel. Lorsque que l'on a quitté la falaise sécurisante, dans les voies de plusieurs longueurs, en montagne, et qu'un grain de sable vient perturber le déroulement d'une grimpe commencée sous les meilleurs auspices. Arrivée du mauvais temps, de la nuit, fatigue... il faut hélas redescendre... et si possible sans traîner !

Alors, par expérience, j'ai constaté qu'il était préférable, quand un second n'était pas l'aise dans la technique du rappel, de faire descendre

celui-ci à la corde, on gagne beaucoup de temps avec le minimum de stress pour l'ensemble de la cordée. (expérimenté il y a longtemps, avec mes enfants).

Un autre avantage est que, quand la personne est arrivée au relais, un brin du rappel se trouve ainsi toujours en bonne place et ne risque pas de faire de nouilles... c'est toujours ça de gagné.

L'installation, simple, décrite par le croquis permet de faire redescendre un second avec le maximum de sécurité et de rapidité. À noter deux choses : on peut aussi assurer la montée de cette façon et c'est une bonne méthode pour assurer un grimpeur à la descente dans un contexte d'escalade genre Carelle au Verdon (on descend d'abord à la corde et on grimpe ensuite).

On peut bien sûr aussi utiliser une sangle et un mousqueton à vis à la place de la dégaine de droite, mais à mon sens, un seul à gauche doit suffire pour sécuriser béton. (on a pas toujours non plus quantités de mousquifs à vis à disposition). ♦

