

Programme des cars-couchettes – Saison 2010

L'inscription à un car n'est valide qu'à réception du chèque à l'ordre du GUMS (**distinct** du chèque d'inscription)
Joindre le formulaire d'inscription téléchargeable à l'adresse http://gumsparis.asso.fr/skirando/form_inscription_car.pdf
N'oubliez pas de prévenir l'organisateur !

Date	Destination	Départ de Paris (Rdv 30' plus tôt)	Places GUMS	Tarif (avec/sans ARVA)	Réunion de préparation	Responsable
17-18 avril Ski de rando	Briançon (via Lautaret)	Ven 16 avril 21h	15	108/100 €	mardi 13 avril	CIHM Corr Gums = D. Gosset
13-16 mai (Ascension) Ski de rando	Arolla / Valais (Suisse)	Mer 12 mai 21h	18	133/125 €	jeudi 6 mai	Guillaume Merville 06 07 40 16 99 gmerville@eutelsat.fr
22-24 mai (Pentecôte) Multiactivités (escalade, alpinisme, ski, randonnée...)	Pelvoux (via Lautaret)	Ven 21 mai 21h		128/120 €	Mardi 18 mai	Thomas Bourdel 06 81 87 66 58 thomas.bourdel@institutoptique.fr
19-20 juin Multiactivités (escalade, alpinisme, randonnée...)	Val Ferret (Courmayeur)	Ven 18 juin 21h30	30	110 €		François Giudicelli 06 07 21 90 10 Francois.Gudicelli@gmail.com

Infos Bleau

par Georges Tsao

La commission SNE (Sites Naturels d'Escalade) de la FFME 77 – avec le soutien du COSIROC – va mener deux actions afin de limiter et enrayer le phénomène des nouveaux grimpeurs formés sur les structures artificielles ou venant de pays étrangers qui prennent l'habitude de grimper sans nettoyer leurs chaussons : ils transportent du sable sous leurs semelles et polissent irrémédiablement les prises. Le crash pad reste insuffisant.

Deux actions vont être entreprises et débiteront début mai :

Des tapis seront distribués gracieusement avec des inscriptions peintes au dos, des icônes indiquant les bonnes pratiques, s'essuyer les pieds, ne pas tailler de prises, utiliser de préférence le pof plutôt que la magnésie.

Un tee-shirt de bonne qualité est également en vente dans les clubs avec inscriptions sur le dos « chaussons propres » en différentes langues pour sensibiliser les grimpeurs et protéger notre terrain de jeu. Devant sont représentées les icônes recommandant les bonnes pratiques pour une escalade durable à Fontainebleau.

Antoine se charge de regrouper les commandes, prix 7 euros (voir ci-contre).

Le 17 mars dernier, l'ONF a tenu une réunion rassemblant différentes associations fréquentant la forêt de Fontainebleau : la randonnée pédestre, la randonnée équestre, le cyclotourisme et VTT, l'escalade étaient représentées, visant essentiellement à utiliser les bonnes pratiques dans la forêt pour une politique durable.

Nous sommes allés à Franchard Ermitage, l'agent forestier nous a parlé des problèmes d'érosion rencontrés. Un gros effort a été fait sur ce site : aménagement d'escaliers en bois, retenues du sable, pavages vers la « Roche qui Pleure ». Des murets ont été montés afin d'obstruer certaines cavités.

Un gros point noir, ce sont les sacs poubelles laissés sur les parkings. Un camion qui circule toute la semaine est affecté à cette tâche.

Des panneaux d'information vont être placés aux principaux parkings rappelant les bons usages et des plaquettes seront à la disposition des usagers sur demande à l'ONF. ♦

Pour une escalade durable à Bleau

Vous grimpez sur un parcours jaune avec la peur de glisser en raison des prises polies...

Tel passage de 6b que vous connaissez bien est devenu presque infaisable car le gratton clef est maintenant complètement arrondi...

Cette usure du rocher est évitable.

Le polissage du grès est dû au frottement des grains de sable, et si chacun fait l'effort de grimper avec des semelles propres même dans les voies faciles où il randonne, mais peut être pas d'autres, nous pouvons éviter la dégradation de nos voies d'escalade.

Ceci nécessite l'usage d'un tapis pour démarrer la voie sans sable sous les semelles. Cette pratique « ancestrale » est de moins en moins respectée, notamment en raison de l'afflux de nouveaux grimpeurs formés sur des structures artificielles, ou venant de pays étrangers.

À l'initiative de la SNE 77 (FFME), et avec le soutien du COSIROC, une opération d'information des grimpeurs visant à préserver notre terrain de jeu est en cours.

Un volet de cette opération est la confection de tee-shirts portant devant des icônes rappelant les bonnes pratiques (ne pas tailler de prise, s'essuyer les pieds sur un tapis, utiliser du pof plutôt que de la magnésie) ainsi que le logo FFME 77 (discret) et dans le dos l'inscription « **chaussons propres** » dans différentes langues entendues autour des blocs.

Ces tee-shirts de bonne qualité sont distribués au prix coûtant aux clubs et sont bien sûr destinés à être portés lors de vos sorties à Bleau (c'est promis, je ne ferai pas de contrôle !).

Je me charge de centraliser les demandes pour le GUMS (quantité minimale de 10 par club).

Si vous souhaitez soutenir cette action, transmettez moi :

- la (ou les) **tailles** demandées (S, M, L, XL) : cela chausse plutôt grand (M me va = 1m72 et pas vraiment mince)
- la **quantité** pour chaque taille
- la **couleur** avec le choix entre **gris foncé** et **marron foncé**
- un **chèque** correspondant au montant de votre commande, à raison de **7€** par tee shirt
- **l'endroit où vous souhaitez récupérer votre commande** : soit à la perma où je ferai un dépôt avec la liste des commandes, soit lors d'une sortie Bleau au rendez-vous du GUMS (plus aléatoire car il faudra se croiser et je ne suis pas là tous les week-ends)
- votre **adresse email** pour être informé de l'arrivée de la commande

date limite pour la première commande : 30 Avril.

marron	gris	S	M	L	XL	nombre
Nom :		Prénom:		Mail:		
Lieu de récupération :		Perma : <input type="checkbox"/>		RV gums Bleau : <input type="checkbox"/>		

Antoine Melchior

5, Clos du Village, 91540 ECHARCON