



Retrouvez le Crampon et toutes les nouvelles du GUMS sur
<http://www.gumsparis.asso.fr/>
Et les listes de diffusion du GUMS :
<http://fr.groups.yahoo.com/group/gums-infos/>
[/gums-mur/](http://fr.groups.yahoo.com/group/gums-mur/)
[/gums-debats/](http://fr.groups.yahoo.com/group/gums-debats/)

Groupe Universitaire de Montagne et de Ski
53, rue du Moulin Vert, 75014 Paris. Tél. 01 4543 4837
Association à but non lucratif. Membre FFCAM, FFME, COSIROC
Permanence les jeudis soirs de 19h15 à 20h15

Couverture : Voie La belle Alexandra (Dentelles de Montmirail)
photo Emilie Pérès

SOMMAIRE

Compte-rendu de la commission Ski du 7 octobre 2010	par Guillaume Blanc.....	3
Compte-rendu de la commission Escalade du 14 nov. 2010	par Fanny Héraud.....	3-4
Annonces stages ski de randonnée	4-5
FAQ - ski de randonnée	5-7
Rallye d'orientation nocturne	par Jean-Pierre Canceill	7
L'extraordinaire aventure de Einar Mikkelsen... [1^{er} partie]	par Claude Pastre.....	8-12
Escapades japonaises	par Mireille Morineau.....	13-16
J'ai fait un rêve...	par Javotte de Brem.....	16
Rassemblement aux Dentelles de Montmirail	par Yvonne Delarue	17
Tristesse	par M. Hennequin et JC Lanos.....	17
Côté cuisine : tarte au citron	par Fabrice Salvaire.....	18
Programme des randonnées pédestres	19
Programme des cars-couchettes - Saison 2011	20
Calendrier des sorties escalade	20-22
Circuit bleu D n°4 de Franchards-Sablons	par Georges Tsao.....	22-23

LE CRAMPON

Revue de la section de Paris du GUMS
ISSN : 1961-9901
Numéro CPPAP : 0410 G 89365

Directrice de la publication :
Jacqueline Vaissermann,
9 Avenue Minerve, 91170 Viry-Chatillon
Tél. 01 69 24 68 56

Mise en page : François Giudicelli, Émilie Pérès
Distribution : Jean-Pierre Canceill
(jp.canceill@laposte.net)

Imprimeur :
Graphi Chromy
4, Grande Rue Charles de Gaulle
92600 ASNIÈRES
01 47 93 00 97

Prix au numéro : 3 €. Abonnement :
1 an, normal : 11 € / soutien : 25 €

Prochain numéro : FEVRIER 2011
Envoyez vos articles à Samuel Ronayette :
sronayette@gmail.com avant le 31 janvier 2011

Illustrations bienvenues (pour la couverture, format
vertical : au moins 1300x1800 pixels)

Édito

Pour ce numéro entièrement réalisé par Emilie (où ne trouve-t-on pas Emilie ?) : le Groenland il y a 100 ans en compagnie d'Einar Mikkelsen et de ses 47 chiens de traîneau. Frissons garantis dans une ambiance âpre et glaciale, heureusement tempérée par les fantaisies japonaises de Mireille...

Pour le prochain numéro, on tourne encore et c'est Samuel qui s'y colle : envoyez-lui vos articles ; des petits conseils techniques, par exemple, ça fait longtemps qu'on n'en a pas vu : qui a une opinion sur la manière de tenir son piolet ? le pouce sous la panne ou le pouce sous la lame... ?

Les skieurs décembristes trouveront peut-être neige à leur goût pour le premier car-couchettes lors du week-end du 11-12 décembre [ndlr : oui, avec du soleil et aussi du vent ! Un très bon 1^{er} week-end].

A défaut, la météo parisienne devrait bientôt permettre de pratiquer la podfok intra-muros : au départ de Denfert, randonnées en étoile vers les quelques sommets prestigieux et parfaitement adaptés à l'initiation, Montsouris, Montparnasse, Montagne Sainte-Geneviève, Montmartre pour les stakhanovistes. On pourrait conquérir un à un les points culminants des 20 arrondissements... En attendant que la dérive du gulf stream apporte ce climat canadien que nous méritons, peut-être qu'on pourra commencer par venir prendre le car skis aux pieds.

Celles-là ou d'autres, racontez les meilleures aventures de cars-couchettes sur le blog du Gums ou bien dans le Crampon : la rubrique potins ne demande qu'à renaître...

François Giudicelli