

« Inter-Gums » à Saint Ferréol

Une semaine *multi activités et tutti Gums*

Par Mireille Morineau

Multi activités, Tutti Gums (presque tutti ..les An-neciens étaient en vacances), c'était du 8 au 17 août. Basés au camping de Saint-Ferréol près d'Annecy, c'est 100.000 Aixois qui nous accueillirent, nous 1 x 5 pôv' parisiens (Isabelle, Mireille, Anne- Françoise, Paule et Thomas arrivés tout au long de la semaine), presque Ch'ti, sortis tout droit des brumes du Styx qui encercle nos 104 km² où nous densitons à 20.167 h par km² de bitume. Vision apocalyptique pour les aixois se réunissant tous les mercredis dans une «perma» située à Aix en Provence, capitale du monde, que dis-je ? que m'ont-ils dit ? de l'univers ! 186 km² et 721 h par km² de soleil, d'accent et de pastis. 32 gumistes, donc, ont envahi 100 m² du camping. Au fond à droite, ma tente sans complexe sur 2 m².

Arrivée mardi à l'heure de la plus sportive des activités, l'apéro, j'ai dû, amis parisiens, prouver que nous étions des athlètes bien entraînés, l'honneur vaut bien quelques enzymes Gamma Glutamyl Transpeptidase. Puis, le chili con carne de JR m'a définitely fait comprendre que je n'avais qu'un pas à faire pour devenir aussi provençale que mon prénom.

J'ai fait des pas, des p'tits pas, encore des p'tits pas, de parisienne. Dès le lendemain matin, sous prétexte de rando, Véro m'a fait arpenter les chemins Saint-Ferréoliens pour déguster framboises et fraises qui, comme chacun sait, sont des stimuli de l'énergie motrice.



Sergio en pleine action

L'après-midi fut tout aussi fortifiant, sous prétexte de ballade en rollers et vélo, Sergio nous a démonté par A-B la table (ou comment manger des crêpes et boire du cidre et roller rouler + baignade dans le lac si affinité)

Quelques variantes les jours suivants : chardons au goût de cœur d'artichaut, campanules, vesses de loup ou maschmallow des montagnes, eau pétillante du canyon de Ternèze-Boyat : canyon très ludique où l'on fait du toboggan, l'on saute, l'on

siphonne avec moult piaulements et dans des tenues fort seyantes proches de celles des cosmonautes soviétiques.

Croiser une troupe de canyonneurs au détour d'un chemin est, pour le promeneur dominical et rêveur, une expérience aussi fantastique que de rencontrer l'équipe de «stargate».



Star Gums One

Pendant donc que notre rêveur rentre raconter la chose à sa femme incrédule, la troupe continue vers de nouveaux mondes.



L'exploration des mondes

En parlant de star ...n'oublions pas ...Le Reblochon ! La randonnée au mont Charvin, avec vue sur le mont Blanc, organisée par Philippe, s'est terminée dans une ferme d'alpage, fort sympathique et fort sympathiquement située

sur la route d'un camp naturiste (un panneau peut en cacher un autre..). Trois générations de savoyards dans cette ferme, des petits veaux qui venaient juste de naître, des chatons, des fromages bien frais bien faits. On y est revenus plusieurs fois.



Entre lac et mont Charvin

Pendant que m'initiais au premier niveau de langage des gums du sud, d'autres continuaient des activités, auxquelles je n'ai pas goûté. Il y a, dixit les grimpeurs, de superbes voies d'escalades très peu fréquentées comme «Solstice d'été» à La Rosière. Et des via ferrata qu'avec JR, Véro, Coco et ses filles nous avons eu l'audace de changer en dégustation de gaufres le dernier jour.



Via Ferrata

Bref de brève, vous l'avez compris, ce furent des rencontres et des activités fort sympathiques. Avec, en prime, un temps plutôt ensoleillé.

Sans cartes, sans chef, je sème l'idée que nous autres parisiens pourrions proposer de belles activités inter-gums : rallye dans les Catacombes, course d'orientation sur le Périphérique, ski de rando avec bivouac à Montmartre, mise en pli du Crampon, canyoning au Trocadéro, kayak au parc Montsouris, grimpe à la tour Montparnasse, visite

de la réserve de Fontainebleau, dégustation de champignons à la perma. Reste à persuader les chefs.

Les must

Le plus beau canyon: Cascades d'Angon

Le canyon le plus ludique : Ternèze- Boyat

La voie d'escalade la plus royale : "solstice d'été" à la dalle de la Rosière...

Les ferrata les plus sportives : Au grand Bornand et à Thones

La rando la plus populaire : Le lac et le mont Charvin

La crêperie la plus fun : la crêperie du bord du lac

La mode

Mes T-shirts, qui veut mes beaux T-shirts, peu chers, ajustés à 14 euros, bonne qualité, La belle GUMS, renseignements et vente :

Patricia eurokardanne@aol.com

L'organisation

Mais tout ça ..ça s'organise ...

Ki : Notre Président national, Philippe Rico avec le Gums d'Aix en Provence (Présidente : Patricia Gauberti) et pour la coordination avec le Gums Paris, Anne- Françoise Marcelly.

Coua : Une semaine multi activité, avec une prédominance canyoning, mais aussi escalade, voies ferrata, randonnée, rollers, vélo et tutti quanti e compagna bella.

Où donc : À Saint-Ferréol. Ne l'ai-je point déjà dit ? Au fond à droite au bout du camping à l'ombre. Le bornage du territoire se fait avec les étendages des combinaisons de canyoning.

Quand : Les premiers sont arrivés le 8 août et les derniers sont partis le 17 août.

Comment ?: Vous avez dit quoi ? Comment ? Mais c'est bien sûr ...dans une grande cordialité sportive et provençale !

Participation aixoise à la rédaction

Communication : Philippe et Patricia

Photos :

- « *Star Gums One* » et « *L'exploration des mondes* » : Sergio

- « *Via ferrata* » : Jean-Christophe

- « *Entre lac et mont Charvin* » : Philippe

Merci à tous