



Retrouvez le Crampon et toutes les nouvelles du GUMS sur
<http://www.gumsparis.asso.fr/>
Et les listes de diffusion du GUMS :
<http://fr.groups.yahoo.com/group/gums-infos/>
/gums-mur/
/gums-debats/

Groupe Universitaire de Montagne et de Ski

53, rue du Moulin Vert, 75014 Paris. Tél. 01 45 43 4 837
Association à but non lucratif. Membre FFCAM, FFME, COSIROC
Permanence les jeudis soirs de 19h15 à 20h30

Couverture : Le voilier-refuge *Podorange* dans la Baie Deloncle - Péninsule Antarctique

photo de Philippe Poncin

SOMMAIRE

Compte rendu de la Commission d'Escalade du 12/01/12	par Olivier Fastré	3
Entretien et amélioration des circuits d'escalade en 2011	par Antoine M. & Georges T.....	4
Rassemblement à la Sainte Victoire	par Yvonne Delarue	6
Un début de saison [...] au départ de Lenk	par Philippe Verjus.....	7
Voile et ski au pays des glaces	par Benoit d'Halluin.....	8
La Bicicleta Latina (1 ^{ère} partie)	par Coralie Le Rasle	13
WE à la neige : Le Diemtigtal	Anonyme	16
Programme des cars-couchettes - Saison 2011-2012	18
Calendrier des sorties escalade	19
Cornebiche Jaune / Orange n°2	par Oleg Sokolsky.....	22

Édito

Un froid qui n'en finit pas mais que cela ne tienne, les gumistes ont bravé les températures parisiennes glaciaires pour déambuler à Franchard à la recherche des fameuses balises lors du Rallye. Une belle participation, une organisation hors pair, de beaux desserts variés, le tout dans un cadre magnifique : quasi pleine lune et végétation sous la neige... que la forêt est belle !

Merci aux organisateurs (et aux participants).

Bien plus loin. Autre continent. Autres paysages, deux gumistes ont foulé des contrées plus vastes pour profiter d'activités montagnardes avec des moyens de locomotion "insolites". L'Antarctique à la voile pour l'un, la Cordillère des Andes à vélo pour l'autre. Des voyages tant intérieurs que réels, des expéditions humaines et chaleureuses, qu'on prend plaisir à découvrir au fil de leurs récits.

Parallèlement la saison de ski de rando a repris, c'est l'occasion d'utiliser le nouveau système d'inscription sur le site. Pratique, plus simple... assurément mais peut-être pas pour tous !... Un récit anonyme dans ce numéro nous fait partager son expérience. Quoi qu'il en soit, n'hésitez plus à vous connecter et à confirmer votre inscription par votre chèque. Le cru 2012 de neige semble prometteur, profitez-en sans modération en toute sécurité !

Emilie Pérès

LE CRAMPON

Revue de la section de Paris du GUMS
ISSN : 1961-9901
Numéro CPPAP : 0415 G 89365

Directrice de la publication :
Jacqueline Vaissermann,
9 Avenue Minerve, 91170 Viry-Chatillon
Tél. 01 69 24 68 56

Mise en page : Émilie Pérès
Distribution : Jean-Pierre Canceill

Imprimeur :
Graphi Chromy
4, Grande Rue Charles de Gaulle
92600 ASNIÈRES
01 47 93 00 97

Prix au numéro : 3 €. Abonnement :
1 an, normal : 11 € / soutien : 25 €

Prochain numéro : AVRIL 2012
Envoyez vos articles à Samuel Ronayette :
om avant le 31 mars 2012

Illustrations bienvenues (pour la couverture,
format vertical : au moins 1300x1800 pixels)