



Retrouvez le Crampon et toutes les nouvelles du GUMS sur
<http://www.gumsparis.asso.fr/>
Et les listes de diffusion du GUMS :
<http://fr.groups.yahoo.com/group/gums-infos/>
/gums-mur/
/gums-debats/

Groupe Universitaire de Montagne et de Ski
53, rue du Moulin Vert, 75014 Paris. Tél. 01 4543 4837
Association à but non lucratif. Membre FFCAM, FFME, COSIROC
Permanence les jeudis soirs de 19h15 à 20h15

Couverture : Notre Haute-Savoiarde épate le
Gums-Anancy (et les autres), photo Nora Bens.

SOMMAIRE

CR du Comité Directeur du 16 mars 2010	François Giudicelli.....	3
Les Trois Gums aux Trois Pignons	Anne-Soisig Steunou	4
Sale temps pour la planète	Georges Polian	6
Technique : la descente sans peine	Yvon Lagadec	8
FBL 2010 - Vagabondages	Georges Polian et Mireille Morineau	9
Lectures : Sur la trace de Nives	Guillaume Blanc	12
Groupe de randonnée pédestre – sorties 2010	13
Programme des cars-couchettes	14
Infos Bleau	Georges Tsao.....	14
Pour une escalade durable à Bleau	Antoine Melchior.....	15
Programme des sorties escalade	16
Mont Aigu : circuit orange AD+ n°1	Georges Tsao.....	18-19

LE CRAMPON

Revue de la section de Paris du GUMS
ISSN : 1961-9901
Numéro CPPAP : 0410 G 89365

Directrice de la publication :
Jacqueline Vaissermann,
9 Avenue Minerve, 91 170 Viry-Chatillon
Tél. 01 69 24 68 56

Mise en page : François Giudicelli,
Distribution : Jean-Pierre Canceill

Imprimeur :
Agence REPRO
121, avenue du Maine, 75 014 Paris
01 43 35 48 48 -

Prix au numéro : 3 €. Abonnement :
1 an, normal : 11 € / soutien : 25 €

Prochain numéro : JUIN 2010
Envoyez vos articles à Guillaume Blanc :
ou François

Giudicelli :
avant le 31 mai 2010

Illustrations bienvenues (pour la
couverture, format vertical : au moins
1300x1800 pixels)

Edito

Parce qu'il le vaut bien... Le Gums fait peau neuve. Avec le **nouveau site web** que nous mitonnent Benoît et Claude, avec le **nouveau Crampon** que ne manquera pas de nous mitonner l'équipe de rédacteurs recrutés – littéralement – tambour battant par Nora, le **nouveau logo** sera bientôt choisi par un vote en ligne. Il ne reste que quelques jours pour participer. Envoyez vos propositions à norabens@gmail.com en pdf, ou bien sur papier à la perma avant la fin avril.

Avec ce numéro, une feuille volante à ne pas égarer : le grand **rallye** annuel d'orientation du Gums aura lieu le samedi 5 juin en forêt de Rambouillet, et les inscriptions commencent dès maintenant !

Après avoir beaucoup tergiversé (qui a dit "comme d'habitude" ?), la commission escalade-alpinisme a élu pour le **rassemblement** de cet été le camping de Göscheneralp, en Suisse centrale, situé à 1600 m d'altitude, au pied du glacier du Dammastock, près d'Andermatt. À proximité : une poignée de refuges CAS à moins de 2h de marche, entourés d'innombrables possibilités d'escalades, depuis le "Canada dry" jusqu'aux grandes voies d'aventures où le bivouac en route est parfois plus qu'optionnel... Tous les détails dans le prochain Crampon.

Nouveauté dans ce numéro : les sorties à Bleau se sont enrichies d'un accès **train+vélo**. Essayez-les dès ce printemps et faites moi remonter vos remarques ainsi que les itinéraires détaillés que l'on pourra mettre à disposition à demeure sur le site web.

François Giudicelli